

习近平总书记关于中国精神 重要论述合集



关注公众号



加入年会员

帮你写公文倾情整理

（说明：本合集内容均整理自人民网、新华网、学习强国网站，请大家在学习参考过程中严禁上传网络或者用于商业用途，违者必究）

不忘初心，牢记使命，就不要忘记我们是共产党人，我们是革命者，不要丧失了革命精神。昨天的成功并不代表着今后能够永远成功，过去的辉煌并不意味着未来可以永远辉煌。时代是出卷人，我们是答卷人，人民是阅卷人。要实现党和国家兴旺发达、长治久安，全党同志必须保持革命精神、革命斗志，勇于把我们党领导人民进行了 97 年的伟大社会革命继续推进下去，决不能因为胜利而骄傲，决不能因为成就而懈怠，决不能因为困难而退缩，努力使中国特色社会主义展现更加强大、更有说服力的真理力量。

必须做到责任过硬，树立正确政绩观，发扬求真务实、真抓实干的作风，以钉钉子精神担当尽责，真正做到对历史和人民负责。

习近平 2018 年 1 月 5 日在新进中央委员会的委员、候补委员和省部级主要领导干部学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神研讨班开班式上的讲话

要弘扬改革创新精神，推动思想再解放改革再深入工作再抓实，凝聚起全面深化改革的强大力量，在新起点上实现新突破。

要鼓励基层创新，继续发扬敢闯敢试、敢为人先的精神，推动形成更加浓厚、更有活力的改革创新氛围。

习近平 2018 年 1 月 23 日主持召开中央全面深化改革领导小组第二次会议时的讲话

要强化使命担当，坚定航天报国志向，坚定航天强国信念，弘扬“两弹一星”精神、航天精神，创造更多中国奇迹。

习近平 2018 年 2 月 10 日至 13 日在春节前夕看望驻四川部队某基地官兵时的讲话

只有奋斗的人生才称得上幸福的人生。奋斗是艰辛的，艰难困苦、玉汝于成，没有艰辛就不是真正的奋斗，我们要勇于在艰苦奋斗中净化灵魂、磨砺意志、坚定信念。奋斗是长期的，前人栽树、后人乘凉，伟大事业需要几代人、十几代人、几十代人持续奋斗。奋斗是曲折的，“为有牺牲多壮志，敢教日月换新天”，要奋斗就会有牺牲，我们要始终发扬大无畏精神和无私奉献精神。奋斗者是精神最为富足的人，也是最懂得幸福、最享受幸福的人。

我们要不忘初心、牢记使命，继续以逢山开路、遇水架桥的开拓精神，开新局于伟大的社会革命，强体魄于伟大的自我革命，在我们广袤的国土上继续书写 13 亿多中国人民伟大奋斗的历史新篇章！

习近平 2018 年 2 月 14 日在 2018 年春节团拜会上的讲话

周恩来同志是近代以来中华民族的一颗璀璨巨星，是中国共产党人的一面不朽旗帜。周恩来同志的崇高精神、高尚品德、伟大风范，感召和哺育着一代又一代中国共产党人。周恩来同志身上展现出来的中国共产党人的崇高精神，是历史的，也是时代的，将激励我们在新时代坚持和发展中国特色社会主义征程上奋勇前进。

周恩来同志是不忘初心、坚守信仰的杰出楷模。周恩来同志一生都遵奉自己的誓言。不论革命力量多么弱小，白色恐怖多么残酷，对敌斗争多么激烈，政治局势多么复杂，党和国家事业面临的挑战多么严峻，担负的责任多么艰巨，个人的处境多么困难，他都始终保持坚定的理想信念和旺盛的革命精神。

周恩来同志是自我革命、永远奋斗的杰出楷模。面对不同的时代任务和时代要求，周恩来同志总是以自我革命精神迎接新的挑战，参与领导和推动中国共产党进行的伟大社会革命，使自己始终同党和人民事业一道前进。周恩来同志的一生，以自己的实际行动实践了这些自我革命、永远奋斗的誓言。

习近平 2018 年 3 月 1 日在纪念周恩来同志诞辰 120 周年座谈会上的讲话

我们要向周恩来同志学习，更加自觉地坚定党性原则，发扬彻底的自我革命精神，不断增强党自我净化、自我完善、自我革新、自我提高的能力，不断增强学习本领、政治领导本领、改革创新本领、科学发展本领、依法执政本领、群众工作本领、狠抓落实本领、驾驭风险本领，不断增强党的政治领导力、思想引领力、群众组织力、社会号召力，确保我们党永葆旺盛生命力和强大战斗力。

我们要向周恩来同志学习，敢于担当责任，勇于直面矛盾，善于解决问题，以时不我待、只争朝夕的精神，以钉钉子精神落实好党的十九

大作出的各项战略部署，努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩，无愧于时代，无愧于人民，无愧于历史。

习近平 2018 年 3 月 1 日在纪念周恩来同志诞辰 120 周年座谈会上的讲话

波澜壮阔的中华民族发展史是中国人民书写的！博大精深的中华文明是中国人民创造的！历久弥新的中华民族精神是中国人民培育的！中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃是中国人民奋斗出来的！

中国人民的特质、禀赋不仅铸就了绵延几千年发展至今的中华文明，而且深刻影响着当代中国发展进步，深刻影响着当代中国人的精神世界。中国人民在长期奋斗中培育、继承、发展起来的伟大民族精神，为中国发展和人类文明进步提供了强大精神动力。

习近平 2018 年 3 月 20 日在第十三届全国人民代表大会第一次会议上的讲话

中国人民是具有伟大创造精神的人民。在几千年历史长河中，中国人民始终辛勤劳作、发明创造，我国产生了老子、孔子、庄子、孟子、墨子、孙子、韩非子等闻名于世的伟大思想巨匠，发明了造纸术、火药、印刷术、指南针等深刻影响人类文明进程的伟大科技成果，创作了诗经、楚辞、汉赋、唐诗、宋词、元曲、明清小说等伟大文艺作品，传承了格萨尔王、玛纳斯、江格尔等震撼人心的伟大史诗，建设了万里长城、都

江堰、大运河、故宫、布达拉宫等气势恢弘的伟大工程。今天，中国人民的创造精神正在前所未有地迸发出来，推动我国日新月异向前发展，大踏步走在世界前列。我相信，只要 13 亿多中国人民始终发扬这种伟大创造精神，我们就一定能够创造出一个又一个人间奇迹！

习近平 2018 年 3 月 20 日在第十三届全国人民代表大会第一次会议上的讲话

中国人民是具有伟大奋斗精神的人民。在几千年历史长河中，中国人民始终革故鼎新、自强不息，开发和建设了祖国辽阔秀丽的大好河山，开拓了波涛万顷的辽阔海疆，开垦了物产丰富的广袤粮田，治理了桀骜不驯的千百条大江大河，战胜了数不清的自然灾害，建设了星罗棋布的城镇乡村，发展了门类齐全的产业，形成了多姿多彩的生活。中国人民自古就明白，世界上没有坐享其成的好事，要幸福就要奋斗。今天，中国人民拥有的一切，凝聚着中国人的聪明才智，浸透着中国人的辛勤汗水，蕴涵着中国人的巨大牺牲。我相信，只要 13 亿多中国人民始终发扬这种伟大奋斗精神，我们就一定能够达到创造人民更加美好生活的宏伟目标！

习近平 2018 年 3 月 20 日在第十三届全国人民代表大会第一次会议上的讲话

中国人民是具有伟大团结精神的人民。在几千年历史长河中，中国人民始终团结一心、同舟共济，建立了统一的多民族国家，发展了 56

个民族多元一体、交织交融的融洽民族关系，形成了守望相助的中华民族大家庭。特别是近代以后，在外来侵略寇急祸重的严峻形势下，我国各族人民手挽着手、肩并着肩，英勇奋斗，浴血奋战，打败了一切穷凶极恶的侵略者，捍卫了民族独立和自由，共同书写了中华民族保卫祖国、抵御外侮的壮丽史诗。今天，中国取得的令世人瞩目的发展成就，更是全国各族人民同心同德、同心同向努力的结果。中国人民从亲身经历中深刻认识到，团结就是力量，团结才能前进，一个四分五裂的国家不可能发展进步。我相信，只要 13 亿多中国人民始终发扬这种伟大团结精神，我们就一定能够形成勇往直前、无坚不摧的强大力量！

习近平 2018 年 3 月 20 日在第十三届全国人民代表大会第一次会议上的讲话

中国人民是具有伟大梦想精神的人民。在几千年历史长河中，中国人民始终心怀梦想、不懈追求，我们不仅形成了小康生活的理念，而且秉持天下为公的情怀，盘古开天、女娲补天、伏羲画卦、神农尝草、夸父追日、精卫填海、愚公移山等我国古代神话深刻反映了中国人民勇于追求和实现梦想的执着精神。中国人民相信，山再高，往上攀，总能登顶；路再长，走下去，定能到达。近代以来，实现中华民族伟大复兴成为中华民族最伟大的梦想，中国人民百折不挠、坚忍不拔，以同敌人血战到底的气概、在自力更生的基础上光复旧物的决心、自立于世界民族之林的能力，为实现这个伟大梦想进行了 170 多年的持续奋斗。今天，中国人民比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟

大复兴。我相信，只要 13 亿多中国人民始终发扬这种伟大梦想精神，我们就一定能够实现中华民族伟大复兴！

有这样伟大的人民，有这样伟大的民族，有这样的伟大民族精神，是我们的骄傲，是我们坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信的底气，也是我们风雨无阻、高歌行进的根本力量！

习近平 2018 年 3 月 20 日在第十三届全国人民代表大会第一次会议上的讲话

在新时代，中国人民将继续自强不息、自我革新，坚定不移全面深化改革，逢山开路，遇水架桥，敢于向顽瘴痼疾开刀，勇于突破利益固化藩篱，将改革进行到底。

习近平 2018 年 4 月 10 日在博鳌亚洲论坛 2018 年年会开幕式上的主旨演讲

今天，海南广大干部群众要不忘初心、牢记使命，以“功成不必在我”的精神境界和“功成必定有我”的历史担当，保持历史耐心，发扬钉钉子精神，一张蓝图绘到底，一任接着一任干，在实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴中国梦的新征程上努力创造无愧于时代的新业绩！

习近平 2018 年 4 月 13 日在庆祝海南建省办经济特区 30 周年大会上的讲话

要做好顶层设计，要有“功成不必在我”的境界和“功成必定有我”的担当，一张蓝图干到底，以钉钉子精神，脚踏实地抓成效，积小胜为大胜。

习近平 2018 年 4 月 26 日在深入推动长江经济带发展座谈会上的讲话

劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽。全社会都应该尊敬劳动模范、弘扬劳模精神，让诚实劳动、勤勉工作蔚然成风。

习近平 2018 年 4 月 30 日给中国劳动关系学院劳模本科班学员的回信

五四运动源于北大，爱国、进步、民主、科学的五四精神始终激励着北大师生同人民一起开拓、同祖国一起奋进。青春理想，青春活力，青春奋斗，是中国精神和中国力量的生命力所在。今天，在实现中华民族伟大复兴新征程上，北大师生应该继续发扬五四精神，为民族、为国家、为人民作出新的更大的贡献。

习近平 2018 年 5 月 2 日在北京大学师生座谈会上的讲话

“中国人民的特质、禀赋不仅铸就了绵延几千年发展至今的中华文明，而且深刻影响着当代中国发展进步，深刻影响着当代中国人的精神世界。”我讲到中国人民的伟大创造精神、伟大奋斗精神、伟大团结精

神、伟大梦想精神。这种伟大精神是一代一代中华儿女创造和积淀出来的，也需要一代一代传承下去。

广大青年要培养奋斗精神，做到理想坚定，信念执着，不怕困难，勇于开拓，顽强拼搏，永不气馁。

习近平 2018 年 5 月 2 日在北京大学师生座谈会上的讲话

广大工程科技工作者既要有工匠精神，又要有团结精神，围绕国家重大战略需求，瞄准经济建设和事关国家安全的重大工程科技问题，紧贴新时代社会民生现实需求和军民融合需求，加快自主创新成果转化应用，在前瞻性、战略性领域打好主动仗。

两院院士是国家的财富、人民的骄傲、民族的光荣。长期以来，一代又一代科学家怀着深厚的爱国主义情怀，凭借深厚的学术造诣、宽广的科学视角，为祖国和人民作出了彪炳史册的重大贡献。祖国大地上一座座科技创新的丰碑，凝结着广大院士的心血和汗水。我们的很多院士都具有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的深厚情怀，都是“干惊天动地事，做隐姓埋名人”的民族英雄！

希望广大院士弘扬科学报国的光荣传统，追求真理、勇攀高峰的科学精神，勇于创新、严谨求实的学术风气，把个人理想自觉融入国家发展伟业，在科学前沿孜孜求索，在重大科技领域不断取得突破。

习近平 2018 年 5 月 28 日在中国科学院第十九次院士大会、中国工程院第十四次院士大会上的讲话

希望你们多了解中国革命、建设、改革的历史知识，多向英雄模范人物学习，热爱党、热爱祖国、热爱人民，用实际行动把红色基因一代代传下去。

习近平 2018 年 5 月 31 日给陕西照金北梁红军小学学生的回信

要广泛宣传表彰爱国报国、为党和人民事业作出突出贡献的优秀人才，在知识分子和广大人才中大力弘扬爱国奉献精神。

习近平 2018 年 7 月 3 日至 4 日在全国组织工作会议上的讲话

“吃水不忘挖井人，致富不忘党的恩”，这句话讲得很好。增强饮水思源、不忘党恩的意识，弘扬为党分忧、先富帮后富的精神，对于打赢脱贫攻坚战很有意义。

习近平对浙江安吉黄杜村农民党员向贫困地区捐赠白茶苗作出的重要指示，据新华社北京 2018 年 7 月 6 日电

要结合庆祝改革开放 40 周年活动，表彰一批改革的先锋模范，在全社会大力弘扬改革精神。

习近平 2018 年 7 月 6 日主持召开中央全面深化改革委员会第三次会议时的讲话

中国人讲，“锲而不舍，金石可镂”。让我们发扬丝路精神，一步一个脚印朝着目标前行，为实现中阿两大民族伟大复兴、推动建设中阿利益和命运共同体而不懈努力！

习近平 2018 年 7 月 10 日在中阿合作论坛第八届部长级会议开幕式上的讲话

中阿两国虽然相距遥远、国情千差万别，但都拥有极具奋斗精神、创造精神、追梦精神的人民。我曾说过，“中国人民自古就明白，世界上没有坐享其成的好事，要幸福就要奋斗”。

习近平：《携手前行，共创未来》（2018 年 7 月 18 日），阿联酋《联邦报》《国民报》2018 年 7 月 18 日，新华社 2018 年 7 月 18 日电

王继才同志守岛卫国 32 年，用无怨无悔的坚守和付出，在平凡的岗位上书写了不平凡的人生华章。我们要大力倡导这种爱国奉献精神，使之成为新时代奋斗者的价值追求。

对王继才同志的家人，有关方面要关心慰问。对像王继才同志那样长期在艰苦岗位甘于奉献的同志，各级组织要积极主动帮助他们解决实际困难，在思想、工作和生活上给予更多关心爱护。

习近平对王继才同志先进事迹作出的重要指示，据新华社北京 2018 年 8 月 6 日电

长期以来，我国广大医务人员响应党的号召，弘扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的精神，全心全意为人民健康服务，在疾病预防治疗、医学人才培养、医学科技发展等方面发挥了重要作用并取得了丰硕成果，涌现出一大批医学大家和人民好医生。特别是在面对重大传染病威胁、抗击重大自然灾害时，广大医务人员临危不惧、义无反顾、勇往直前、舍己救人，赢得了全社会高度赞誉。将每年 8 月 19 日设立为“中国医师节”，体现了党中央对卫生健康工作的高度重视，对广大医务人员优秀业绩的充分肯定。

希望广大医务人员认真学习贯彻新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，践行社会主义核心价值观，坚持全心全意为人民服务，弘扬救死扶伤的人道主义精神，继往开来，再接再厉，不断为增进人民健康作出新贡献，为健康中国建设谱写新篇章，努力开创我国卫生健康事业新局面。

习近平对首个“中国医师节”作出的重要指示，据新华社北京 2018 年 8 月 17 日电

要在培养奋斗精神上下功夫，教育引导学生树立高远志向，历练敢于担当、不懈奋斗的精神，具有勇于奋斗的精神状态、乐观向上的人生态度，做到刚健有为、自强不息。

习近平 2018 年 9 月 10 日在全国教育大会上的讲话

大型灭火/水上救援水陆两栖飞机 AG600 水上首飞圆满成功，是我国航空工业坚持自主创新取得的又一重大科技成果。全体参研单位和人员奋勇拼搏、攻坚克难，项目研制实现重要突破。我向同志们表示衷心的祝贺！希望各有关方面继续弘扬航空报国精神，切实贯彻新发展理念，奋力推动创新发展，再接再厉，大力协同，确保项目研制成功，继续为满足我国应急救援体系和国家自然灾害防治体系建设需要、实现建设航空强国目标而奋斗。

习近平 2018 年 10 月 20 日对国产大型水陆两栖飞机 AG600 水上首飞成功致的贺电

港珠澳大桥的建设创下多项世界之最，非常了不起，体现了一个国家逢山开路、遇水架桥的奋斗精神，体现了我国综合国力、自主创新能力，体现了勇创世界一流的民族志气。这是一座圆梦桥、同心桥、自信桥、复兴桥。大桥建成通车，进一步坚定了我们对中国特色的社会主义的道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，充分说明社会主义是干出来的，新时代也是干出来的！

习近平 2018 年 10 月 23 日出席港珠澳大桥开通仪式并会见大桥管理和施工等方面的代表时的讲话

要引导妇女发扬爱国奉献精神，自尊自信自立自强，以行动建功新时代，以奋斗创造美好生活，在祖国改革发展的伟大事业中实现自身发展，在人民创造历史的伟大奋斗中赢得出彩人生。

习近平 2018 年 11 月 2 日在同全国妇联新一届领导班子成员集体谈话时的讲话

洋山港建成和运营，为上海加快国际航运中心和自由贸易试验区建设、扩大对外开放创造了更好条件。要有勇创世界一流的志气和勇气，要做就做最好的，努力创造更多世界第一。

习近平 2018 年 11 月 6 日在上海考察时的讲话

敢于赴汤蹈火，时刻听从党和人民召唤，保持枕戈待旦、快速反应的备战状态，练就科学高效、专业精准的过硬本领，发扬英勇顽强、不怕牺牲的战斗作风，刀山敢上，火海敢闯，召之即来，战之必胜。

习近平 2018 年 11 月 9 日在国家综合性消防救援队伍授旗仪式上的讲话

永远竭诚为民，自觉把人民放在心中最高位置，把人民褒奖作为最高荣誉，在人民群众最需要的时候冲锋在前，救民于水火，助民于危难，给人民以力量，在服务人民中传递党和政府温暖，为维护人民群众生命财产安全而英勇奋斗。

习近平 2018 年 11 月 9 日在国家综合性消防救援队伍授旗仪式上的讲话

刘少奇同志说：“共产党员的精神，是积极上进的精神、独立创造的精神。”“要完成任何伟大的事业，都必须有吃苦耐劳的精神，都必

须有意识地把较为艰苦和困难的工作担当起来。”他还说：“共产党员的革命气概，应该是充分估计困难，而且在最困难的时候，还是挺起腰杆前进。”刘少奇同志在革命紧急关头，总是不避艰险，到最困难的地方去，挑最重的担子。1936年初，党中央派刘少奇同志去北方局工作，有同志对他说：你这次去白区，是重返虎穴，任务艰巨呐！他果断回答：不入虎穴，焉得虎子。在国民经济调整时期，他负责中央一线工作，领导克服困难的斗争。面对各种复杂险峻的形势，刘少奇同志坚持一切从实际出发，善于在复杂的环境中统揽全局、缜密分析，提出和实施切实可行的政策。

共产党人必须做改造社会、改造世界的担当者，敢于担当责任，勇于直面困难。今天，我们学习刘少奇同志，就要坚持党的原则第一、党的事业第一、人民利益第一，面对大是大非敢于亮剑，面对矛盾敢于迎难而上，面对危机敢于挺身而出，面对失误敢于承担责任，面对歪风邪气敢于坚决斗争。每一个共产党员都要以强烈的使命感，担当起该担当的责任，跟上时代要求，跟上实践要求，跟上人民要求，创造性开展工作，坚定不移贯彻落实党的路线方针政策。

习近平 2018 年 11 月 23 日在纪念刘少奇同志诞辰 120 周年座谈会上的讲话

40 年来，我们始终坚持发展社会主义先进文化，加强社会主义精神文明建设，培育和践行社会主义核心价值观，传承和弘扬中华优秀传

统文化，坚持以科学理论引路指向，以正确舆论凝心聚力，以先进文化塑造灵魂，以优秀作品鼓舞斗志，爱国主义、集体主义、社会主义精神广为弘扬，时代楷模、英雄模范不断涌现，文化艺术日益繁荣，网信事业快速发展，全民族理想信念和文化自信不断增强，国家文化软实力和中华文化影响力大幅提升。改革开放铸就的伟大改革开放精神，极大丰富了民族精神内涵，成为当代中国人民最鲜明的精神标识！

习近平 2018 年 12 月 18 日在庆祝改革开放 40 周年大会上的讲话

中国人民具有伟大梦想精神，中华民族充满变革和开放精神。几千年前，中华民族的先民们就秉持“周虽旧邦，其命维新”的精神，开启了缔造中华文明的伟大实践。自古以来，中国大地上发生了无数变法变革图强运动，留下了“治世不一道，便国不法古”等豪迈宣言。自古以来，中华民族就以“天下大同”、“协和万邦”的宽广胸怀，自信而又大度地开展同域外民族交往和文化交流，曾经谱写了万里驼铃万里波的浩浩丝路长歌，也曾经创造了万国衣冠会长安的盛唐气象。正是这种“天行健，君子以自强不息”、“地势坤，君子以厚德载物”的变革和开放精神，使中华文明成为人类历史上唯一一个绵延 5000 多年至今未曾中断的灿烂文明。以数千年大历史观之，变革和开放总体上是中国的历史常态。中华民族以改革开放的姿态继续走向未来，有着深远的历史渊源、深厚的文化根基。

习近平 2018 年 12 月 18 日在庆祝改革开放 40 周年大会上的讲话

我们这么大一个国家，就应该有雄心壮志。毛泽东同志说：“夺取全国胜利，这只是万里长征走完了第一步。如果这一步也值得骄傲，那是比较渺小的，更值得骄傲的还在后头。在过了几十年之后来看中国人民民主革命的胜利，就会使人们感觉那好像只是一出长剧的一个短小的序幕。剧是必须从序幕开始的，但序幕还不是高潮。”“我们不但善于破坏一个旧世界，我们还将善于建设一个新世界。”

习近平 2018 年 12 月 18 日在庆祝改革开放 40 周年大会上的讲话

信仰、信念、信心，任何时候都至关重要。小到一个人、一个集体，大到一个政党、一个民族、一个国家，只要有信仰、信念、信心，就会愈挫愈奋、愈战愈勇，否则就会不战自败、不打自垮。无论过去、现在还是将来，对马克思主义的信仰，对中国特色社会主义的信念，对实现中华民族伟大复兴中国梦的信心，都是指引和支撑中国人民站起来、富起来、强起来的强大精神力量。

习近平 2018 年 12 月 18 日在庆祝改革开放 40 周年大会上的讲话

古人说：“事者，生于虑，成于务，失于傲。”伟大梦想不是等得来、喊得来的，而是拼出来、干出来的。我们现在所处的，是一个船到中流浪更急、人到半山路更陡的时候，是一个愈进愈难、愈进愈险而又不进则退、非进不可的时候。改革开放已走过千山万水，但仍需跋山涉水，摆在全党全国各族人民面前的使命更光荣、任务更艰巨、挑战更严峻、工作更伟大。在这个千帆竞发、百舸争流的时代，我们绝不能有半

点骄傲自满、固步自封，也绝不能有丝毫犹豫不决、徘徊彷徨，必须统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想，勇立潮头、奋勇搏击。

习近平 2018 年 12 月 18 日在庆祝改革开放 40 周年大会上的讲话

四十载惊涛拍岸，九万里风鹏正举。江河之所以能冲开绝壁夺隘而出，是因其积聚了千里奔涌、万壑归流的洪荒伟力。在近代以来漫长的历史进程中，中国人民经历了太多太多的磨难，付出了太多太多的牺牲，进行了太多太多的拼搏。现在，中国人民和中华民族在历史进程中积累的强大能量已经充分爆发出来了，为实现中华民族伟大复兴提供了势不可挡的磅礴力量。

习近平 2018 年 12 月 18 日在庆祝改革开放 40 周年大会上的讲话

建成社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴，是一场接力跑，我们要一棒接着一棒跑下去，每一代人都要为下一代人跑出一个好成绩。

全党全国各族人民要更加紧密地团结在党中央周围，高举中国特色社会主义伟大旗帜，不忘初心，牢记使命，将改革开放进行到底，不断实现人民对美好生活的向往，在新时代创造中华民族新的更大奇迹！创造让世界刮目相看的新的更大奇迹！

习近平 2018 年 12 月 18 日在庆祝改革开放 40 周年大会上的讲话

2019 年，我们将隆重庆祝中华人民共和国 70 周年华诞。70 年披荆斩棘，70 年风雨兼程。人民是共和国的坚实根基，人民是我们执政的最大底气。一路走来，中国人民自力更生、艰苦奋斗，创造了举世瞩目的中国奇迹。新征程上，不管乱云飞渡、风吹浪打，我们都要紧紧依靠人民，坚持自力更生、艰苦奋斗，以坚如磐石的信心、只争朝夕的劲头、坚韧不拔的毅力，一步一个脚印把前无古人的伟大事业推向前进。

习近平二〇一九年新年贺词，据新华社 2018 年 12 月 31 日电

红十字成为一种精神、一面旗帜。面对频发的人道主义危机，我们应该弘扬人道、博爱、奉献的精神，为身陷困境的无辜百姓送去关爱，送去希望。

习近平 2017 年 1 月 18 日在联合国日内瓦总部的演讲

对中国来讲，日内瓦具有一份特殊的记忆和情感。1954 年，周恩来总理率团出席日内瓦会议，同苏联、美国、英国、法国等共同讨论政治解决朝鲜问题和印度支那停战问题，展现和平精神，为世界和平贡献了中国智慧。

习近平 2017 年 1 月 18 日在联合国日内瓦总部的演讲

古丝绸之路绵亘万里，延续千年，积淀了以和平合作、开放包容、互学互鉴、互利共赢为核心的丝路精神。这是人类文明的宝贵遗产。

习近平 2017 年 5 月 14 日在“一带一路”国际合作高峰论坛开幕式上的演讲

要增强紧迫感，只争朝夕，紧抓快干，按照职责分工，以钉钉子精神一件一件抓，加快推进重点任务、重大工程落地见效。

习近平 2017 年 6 月 20 日在中央军民融合发展委员会第一次全体会议上的讲话

革命战争年代，吕梁儿女用鲜血和生命铸就了伟大的吕梁精神。我们要把这种精神用在当今时代，继续为老百姓过上幸福生活、为中华民族伟大复兴而奋斗。

我们党的每一段革命历史，都是一部理想信念的生动教材。全党同志一定要不忘初心、继续前进，永远铭记为民族独立、人民解放抛头颅洒热血的革命先辈，永远保持中国共产党人的奋斗精神，永远保持对人民的赤子之心，努力为人民创造更美好、更幸福的生活。

习近平 2017 年 6 月 21 日至 23 日在山西考察工作时的讲话

“一国两制”包含了中华文化中的和合理念，体现的一个重要精神就是求大同、存大异。

习近平 2017 年 7 月 1 日在庆祝香港回归祖国 20 周年大会暨香港特别行政区第五届政府就职典礼上的讲话

“狼牙山五壮士”“白刃格斗英雄连”“刘老庄连”、董存瑞、邱少云、黄继光等无数英雄群体和革命先烈，用生命诠释了一往无前的英雄气概。在枪林弹雨的战场上，面对气焰嚣张的强大敌人，人民军队曾经发出了“三个不相信”的英雄宣言：在革命战士面前，不相信有完不成的任务，不相信有克服不了的困难，不相信有战胜不了的敌人！英勇顽强，视死如归，血战到底，人民军队用大无畏的气概赢得了党的信任、人民赞誉，也赢得了世界尊敬。

历史告诉我们，战争不仅是物质的较量，更是精神的比拼。没有顽强的意志，没有敢于牺牲的品质，再好的武器装备也不能保证胜利。一代一代革命军人正是靠着向死而生的英勇决绝，形成了压倒一切敌人而决不被敌人所屈服的伟大气概。前进道路上，人民军队必须大力弘扬敢打必胜的精神品质，任何时候任何情况下都保持革命英雄主义的昂扬斗志。

习近平 2017 年 8 月 1 日在庆祝中国人民解放军建军 90 周年大会上的讲话

张思德、白求恩、焦裕禄、麦贤得，有历史的楷模，也有时代的楷模。这些人都是在普通的岗位上，但他们有一颗金子般发光的心，我希望同志们的参照系就是这些楷模。大家一定要不断反省自己，以殷为鉴，远离危险，严守纪律和规矩，谨小慎微。

习近平 2017 年 8 月 13 日在所在党支部专题组织生活会上的讲话，
选自《秘书工作》，2017 年第 9 期

延安是革命圣地，你们奔赴延安，追寻革命前辈伟大而艰辛的历史
足迹，学习延安精神，坚定理想信念，锤炼意志品质，把激昂的青春梦
融入伟大的中国梦，体现了当代中国青年奋发有为的精神风貌。

习近平 2017 年 8 月 15 日给第三届中国“互联网+”大学生创新创业
大赛“青年红色筑梦之旅”的大学生的回信

55 年来，河北塞罕坝林场的建设者们听从党的召唤，在“黄沙遮
天日，飞鸟无栖树”的荒漠沙地上艰苦奋斗、甘于奉献，创造了荒原变
林海的人间奇迹，用实际行动诠释了绿水青山就是金山银山的理念，铸
就了牢记使命、艰苦创业、绿色发展的塞罕坝精神。

全党全社会要坚持绿色发展理念，弘扬塞罕坝精神，持之以恒推进
生态文明建设，一代接着一代干，驰而不息，久久为功，努力形成人与
自然和谐发展新格局，把我们伟大的祖国建设得更加美丽，为子孙后代
留下天更蓝、山更绿、水更清的优美环境。

习近平 2017 年 8 月 28 日对河北塞罕坝林场建设者感人事迹作出的
重要指示

激发和保护企业家精神，鼓励更多社会主体投身创新创业。建设知识型、技能型、创新型劳动者大军，弘扬劳模精神和工匠精神，营造劳动光荣的社会风尚和精益求精的敬业风气。

习近平 2017 年 10 月 18 日在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告

社会主义核心价值观是当代中国精神的集中体现，凝结着全体人民共同的价值追求。

广泛开展理想信念教育，深化中国特色社会主义和中国梦宣传教育，弘扬民族精神和时代精神，加强爱国主义、集体主义、社会主义教育，引导人们树立正确的历史观、民族观、国家观、文化观。

习近平 2017 年 10 月 18 日在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告

历史只会眷顾坚定者、奋进者、搏击者，而不会等待犹豫者、懈怠者、畏难者。全党一定要保持艰苦奋斗、戒骄戒躁的作风，以时不我待、只争朝夕的精神，奋力走好新时代的长征路。

习近平 2017 年 10 月 18 日在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告

清谈误国、实干兴邦，一分部署、九分落实。要拿出实实在在的举措，一个时间节点一个时间节点往前推进，以钉钉子精神全面抓好落实。

习近平 2017 年 10 月 27 日在十九届中央政治局第一次集体学习时的讲话

家是玉麦，国是中国，放牧守边是职责，你们这些话说得真好。有国才能有家，没有国境的安宁，就没有万家的平安。祖国疆域上的一草一木，我们都要看好守好。希望你们继续传承爱国守边的精神，带动更多牧民群众像格桑花一样扎根在雪域边陲，做神圣国土的守护者、幸福家园的建设者。

习近平 2017 年 10 月 28 日给西藏隆子县玉麦乡牧民卓嘎、央宗姐妹的回信

在浙江工作期间，我曾经把“红船精神”概括为开天辟地、敢为人先的首创精神，坚定理想、百折不挠的奋斗精神，立党为公、忠诚为民的奉献精神。我们要结合时代特点大力弘扬“红船精神”。

习近平 2017 年 10 月 31 日参观南湖革命纪念馆时的讲话

广大企业职工要增强新时代工人阶级的自豪感和使命感，爱岗敬业、拼搏奉献，大力弘扬劳模精神和工匠精神，在为实现中国梦的奋斗中争取人人出彩。

习近平 2017 年 12 月 12 日至 13 日在江苏省考察时的讲话

我们缅怀革命先烈，为的是继承他们的遗志，发扬他们的精神，不忘初心，牢记使命，在他们用生命和鲜血开辟的道路上不懈奋斗、永远奋斗。

我们要传承好人民军队的红色基因，努力培养有灵魂、有本事、有血性、有品德的新时代革命军人，永葆人民军队性质、宗旨、本色。要继承和弘扬我们党和人民军队的光荣传统和历史经验，在坚持和发展中国特色社会主义道路上不断前进。

习近平 2017 年 12 月 12 日至 13 日在江苏省考察时的讲话

一不怕苦、二不怕死是血性胆魄的生动写照，要成为革命军人的座右铭。王杰精神过去是、现在是、将来永远是我们的宝贵精神财富，要学习践行王杰精神，让王杰精神绽放新的时代光芒。

习近平 2017 年 12 月 13 日到第 71 集团军某旅视察时的讲话

井冈山是革命的山、战斗的山，也是英雄的山、光荣的山，每次来缅怀革命先烈，思想都受到洗礼，心灵都产生触动。回想过去那段峥嵘岁月，我们要向革命先烈表示崇高的敬意，我们永远怀念他们、牢记他们，传承好他们的红色基因。

习近平 2016 年 2 月 1 日至 3 日在江西看望慰问广大干部群众时的讲话

中华民族是崇尚英雄、成就英雄、英雄辈出的民族，和平年代同样需要英雄情怀。对一切为党、为国家、为人民作出奉献和牺牲的英雄模范人物，我们都要发扬他们的精神，从他们身上汲取奋发的力量，共同为推进中国特色社会主义伟大事业、实现中华民族伟大复兴的中国梦而顽强奋斗、艰苦奋斗、不懈奋斗。

习近平 2016 年 2 月 1 日至 3 日在江西看望慰问广大干部群众时的讲话

井冈山是中国革命的摇篮。井冈山时期留给我们最为宝贵的财富，就是跨越时空的井冈山精神。今天，我们要结合新的时代条件，坚持坚定执着追理想、实事求是闯新路、艰苦奋斗攻难关、依靠群众求胜利，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

习近平 2016 年 2 月 1 日至 3 日在江西看望慰问广大干部群众时的讲话

探索浩瀚宇宙，发展航天事业，建设航天强国，是我们不懈追求的航天梦。经过几代航天人的接续奋斗，我国航天事业创造了以“两弹一星”、载人航天、月球探测为代表的辉煌成就，走出了一条自力更生、自主创新的发展道路，积淀了深厚博大的航天精神。设立“中国航天日”，就是要铭记历史、传承精神，激发全民尤其是青少年崇尚科学、探索未知、敢于创新的热情，为实现中华民族伟大复兴的中国梦凝聚强大力量。

习近平 2016 年 4 月 24 日在首个“中国航天日”作出的重要指示

无论是革命战争年代还是改革开放新时期，老区人民为党和国家作出了巨大贡献。老区人民对党无限忠诚、无比热爱。老区精神积淀着红色基因。在今天奔小康的路上，老区人民同样展现出了强烈的奉献奋斗精神。

习近平 2016 年 4 月 24 日走访安徽省金寨县花石乡大湾村时的讲话

一寸山河一寸血，一抔热土一抔魂。回想过去的烽火岁月，金寨人民以大无畏的牺牲精神，为中国革命事业建立了彪炳史册的功勋，我们要沿着革命前辈的足迹继续前行，把红色江山世代传下去。革命传统教育要从娃娃抓起，既注重知识灌输，又加强情感培育，使红色基因渗进血液、浸入心扉，引导广大青少年树立正确的世界观、人生观、价值观。

习近平 2016 年 4 月 24 日至 27 日在安徽调研时的讲话

“一带一路”倡议，唤起了沿线国家的历史记忆。古代丝绸之路是一条贸易之路，更是一条友谊之路。在中华民族同其他民族的友好交往中，逐步形成了以和平合作、开放包容、互学互鉴、互利共赢为特征的丝绸之路精神。在新的历史条件下，我们提出“一带一路”倡议，就是要继承和发扬丝绸之路精神，把我国发展同沿线国家发展结合起来，把中国梦同沿线各国人民的梦想结合起来，赋予古代丝绸之路以全新的时代内涵。

习近平 2016 年 4 月 29 日在十八届中央政治局第三十一次集体学习时的讲话

加强干部作风建设，黑龙江省有不少有利条件，东北抗联精神、北大荒精神、大庆精神、铁人精神激励了几代人。我们仍然要用这些精神来教育广大党员、干部，引导他们发扬优良传统，在全社会带头弘扬新风正气。

习近平 2016 年 5 月 23 日至 25 日到黑龙江省考察工作时的讲话

面对苦难，中国人民没有屈服，而是挺起脊梁、奋起抗争，以百折不挠的精神，进行了一场场气壮山河的斗争，谱写了一曲曲可歌可泣的史诗。

历史告诉我们，95 年来，中国走过的历程，中国人民和中华民族走过的历程，是中国共产党和中国人民用鲜血、汗水、泪水写就的，充满着苦难和辉煌、曲折和胜利、付出和收获，这是中华民族发展史上不能忘却、不容否定的壮丽篇章，也是中国人民和中华民族继往开来、奋勇前进的现实基础。

习近平 2016 年 7 月 1 日在庆祝中国共产党成立 95 周年大会上的讲话

在这个庄严而光荣的时刻，我们深切怀念为中国革命、建设、改革，为中国共产党建立、巩固、发展作出重大贡献的毛泽东、周恩来、刘少

奇、朱德、邓小平、陈云同志等老一辈革命家，深切怀念为建立、捍卫、建设新中国而英勇牺牲的革命先烈，深切怀念近代以来为中华民族独立和人民解放而顽强奋斗的所有仁人志士。他们为祖国和民族建立的丰功伟绩永垂史册！他们的崇高精神永远铭记在亿万人民心中！

习近平 2016 年 7 月 1 日在庆祝中国共产党成立 95 周年大会上的讲话

在 5000 多年文明发展中孕育的中华优秀传统文化，在党和人民伟大斗争中孕育的革命文化和社会主义先进文化，积淀着中华民族最深层的精神追求，代表着中华民族独特的精神标识。我们要弘扬社会主义核心价值观，弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，不断增强全党全国各族人民的精神力量。

习近平 2016 年 7 月 1 日在庆祝中国共产党成立 95 周年大会上的讲话

在党中央坚强领导和全国广大军民支持帮助下，唐山人民以顽强拼搏的精神投入抗震救灾和灾后恢复重建，在中华民族奋斗史上谱写了一部可歌可泣的壮丽诗篇。在同地震灾害斗争的过程中，唐山人民铸就了公而忘私、患难与共、百折不挠、勇往直前的抗震精神。这是中华民族精神的重要体现。我们今天要继续弘扬抗震精神，为实现全面建成小康社会奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦注入强大精神力量。

习近平 2016 年 7 月 28 日在河北省唐山市考察工作时的讲话

长期以来，我国广大卫生与健康工作者弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的精神，全心全意为人民服务，特别是在面对重大传染病威胁、抗击重大自然灾害时，广大卫生与健康工作者临危不惧、义无反顾、勇往直前、舍己救人，赢得了全社会赞誉。

习近平 2016 年 8 月 19 日在全国卫生与健康大会上的讲话

我国体育健儿在里约奥运会上的出色表现，生动诠释了奥林匹克精神和中华体育精神，为祖国争了光，为民族争了气，为奥运增了辉，为人生添了彩，激发了全国人民的爱国热情和全世界中华儿女的民族自豪感，增强了中华民族的凝聚力、向心力、自信心，是中国精神的一个重要体现。

习近平 2016 年 8 月 25 日在会见第 31 届奥运会中国体育代表团时的讲话

中国女排不畏强手、英勇顽强，打出了风格、打出了水平，时隔 12 年再夺奥运金牌，充分展现了女排精神，全国人民都很振奋。我国体育健儿在里约奥运会上的表现，展示了强大正能量，展示了“人生能有几回搏”的奋斗精神。实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦，就需要这样的精神。要在全社会广泛宣传我国体育健儿在奥运会赛场上展现的拼搏精神，使之化为全党全国各族人民团结奋斗的强大精神力量。

习近平 2016 年 8 月 25 日在会见第 31 届奥运会中国体育代表团时的讲话

希望同志们继续弘扬奥林匹克精神和中华体育精神，进一步提升我国竞技体育综合实力，把竞技体育搞得更好、更快、更高、更强，提高在重大国际赛事中为国争光能力，有力带动群众体育发展。

习近平 2016 年 8 月 25 日在会见第 31 届奥运会中国体育代表团时的讲话

现在，老一辈革命家为之奋斗的事业正在大踏步前进，他们孜孜以求的美好理想正在一步步变成现实。一切伟大的事业都需要在承前启后、继往开来中推进。我们要发扬光荣传统、传承红色基因，不忘初心、继续前进，努力在坚持和发展中国特色社会主义伟大进程中创造无愧于时代、无愧于人民、无愧于先辈的业绩。这是我们对老一辈革命家最好的纪念。

习近平 2016 年 9 月 28 日在纪念刘华清同志诞辰 100 周年座谈会上的讲话

长征途中，英雄的红军，血战湘江，四渡赤水，巧渡金沙江，强渡大渡河，飞夺泸定桥，鏖战独树镇，勇克包座，转战乌蒙山，击退上百万穷凶极恶的追兵阻敌，征服空气稀薄的冰山雪岭，穿越渺无人烟的沼泽草地，纵横十余省，长驱二万五千里。

在红一方面军二万五千里的征途上，平均每 300 米就有一名红军牺牲。长征这条红飘带，是无数红军的鲜血染成的。艰难可以摧残人的肉体，死亡可以夺走人的生命，但没有任何力量能够动摇中国共产党人的理想信念。

长征的胜利，靠的是红军将士压倒一切敌人而不被任何敌人所压倒、征服一切困难而不被任何困难所征服的英雄气概和革命精神。

面对乱云飞渡、惊涛骇浪，我们党表现出无所畏惧的伟大实践精神，表现出浴火重生的伟大创造精神，在血与火中趟出了一条走向新生、走向胜利的革命道路。

习近平 2016 年 10 月 21 日在纪念红军长征胜利 80 周年大会上的讲话

“艰难困苦，玉汝于成。”长征历时之长、规模之大、行程之远、环境之险恶、战斗之惨烈，在中国历史上是绝无仅有的，在世界战争史乃至人类文明史上也是极为罕见的。

在漫漫征途中，红军将士同敌人进行了 600 余次战役战斗，跨越近百条江河，攀越 40 余座高山险峰，其中海拔 4000 米以上的雪山就有 20 余座，穿越了被称为“死亡陷阱”的茫茫草地，用顽强意志征服了人类生存极限。红军将士上演了世界军事史上威武雄壮的战争活剧，创造了气吞山河的人间奇迹。

80 年来，世界范围内关于红军长征的报道和研究层出不穷，慕名前来寻访长征路的人络绎不绝。国际社会越来越多的人认为，红军长征是 20 世纪最能影响世界前途的重要事件之一，是充满理想和献身精神、用意志和勇气谱写的人类史诗。长征迸发出的激荡人心的强大力量，跨越时空，跨越民族，是人类为追求真理和光明而不懈努力的伟大史诗。

习近平 2016 年 10 月 21 日在纪念红军长征胜利 80 周年大会上的讲话

长征这一人类历史上的伟大壮举，留给我们最可宝贵的精神财富，就是中国共产党人和红军将士用生命和热血铸就的伟大长征精神。

伟大长征精神，就是把全国人民和中华民族的根本利益看得高于一切，坚定革命的理想和信念，坚信正义事业必然胜利的精神；就是为了救国救民，不怕任何艰难险阻，不惜付出一切牺牲的精神；就是坚持独立自主、实事求是，一切从实际出发的精神；就是顾全大局、严守纪律、紧密团结的精神；就是紧紧依靠人民群众，同人民群众生死相依、患难与共、艰苦奋斗的精神。

伟大长征精神，是中国共产党人及其领导的人民军队革命风范的生动反映，是中华民族自强不息的民族品格的集中展示，是以爱国主义为核心的民族精神的最高体现。

人无精神则不立，国无精神则不强。精神是一个民族赖以长久生存的灵魂，唯有精神上达到一定的高度，这个民族才能在历史的洪流中屹立不倒、奋勇向前。

伟大长征精神，作为中国共产党人红色基因和精神族谱的重要组成部分，已经深深融入中华民族的血脉和灵魂，成为社会主义核心价值观的丰富滋养，成为鼓舞和激励中国人民不断攻坚克难、从胜利走向胜利的强大精神动力。

习近平 2016 年 10 月 21 日在纪念红军长征胜利 80 周年大会上的讲话

长征永远在路上。一个不记得来路的民族，是没有出路的民族。不论我们的事业发展到哪一步，不论我们取得了多大成就，我们都要大力弘扬伟大长征精神，在新的长征路上继续奋勇前进。

弘扬伟大长征精神，走好今天的长征路，必须坚定共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想，为崇高理想信念而矢志奋斗。长征胜利启示我们：心中有信仰，脚下有力量；没有牢不可破的理想信念，没有崇高理想信念的有力支撑，要取得长征胜利是不可想象的。

弘扬伟大长征精神，走好今天的长征路，必须坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，为夺取中国特色社会主义伟大事业新胜利而矢志奋斗。长征胜利启示我们：只有掌握科学理论才能把握正确前进方向；只有立足实际、独立自主开辟前进道路，才能

不断走向胜利。长征走过的道路，不仅翻越了千山万水，而且翻越了把马克思主义当作一成不变的教条的错误思想障碍。长征给我们的根本经验和启示，就是要坚持马克思主义基本原理同中国具体实际相结合，坚定不移走符合中国国情的革命、建设、改革道路。

中国特色社会主义文化积淀着中华民族最深层的精神追求，代表着中华民族独特的精神标识，是中国人民胜利前行的强大精神力量。

弘扬伟大长征精神，走好今天的长征路，必须把人民放在心中最高位置，坚持一切为了人民、一切依靠人民，为人民过上更加美好生活而矢志奋斗。长征胜利启示我们：人民群众有着无尽的智慧和力量，只有始终相信人民，紧紧依靠人民，充分调动广大人民的积极性、主动性、创造性，才能凝聚起众志成城的磅礴之力。一部红军长征史，就是一部反映军民鱼水情深的历史。

弘扬伟大长征精神，走好今天的长征路，必须把握方向、统揽大局、统筹全局，为实现我们的总任务、总布局、总目标而矢志奋斗。长征胜利启示我们：一个党要立于不败之地，必须立于时代潮头，紧扣新的历史特点，科学谋划全局，牢牢把握战略主动，坚定不移实现我们的战略目标。长征走的是高山峻岭，渡的是大河险滩，过的是草地荒原，但每一个行程、每一次突围、每一场战斗都从战略全局出发，既赢得了战争胜利，也赢得了战略主动。这既是一种精神，也是一种智慧。

弘扬伟大长征精神，走好今天的长征路，必须建设同我国国际地位相称、同国家安全和利益相适应的巩固国防和强大军队，为维护国家安全和世界和平而矢志奋斗。长征胜利启示我们：人民军队是革命的依托、民族的希望，党对军队绝对领导为人民军队赢得胜利的根本保证。长征锻炼了人民军队，长征磨练了人民军队，长征成就了人民军队，长征开启了人民军队发展的新起点。长征是人民军队的光荣，光荣的人民军队必须永远继承红军长征的伟大精神和优良作风。

弘扬伟大长征精神，走好今天的长征路，必须加强党的领导，坚持全面从严治党，为推进党的建设新的伟大工程而矢志奋斗。长征胜利启示我们：党的领导是党和人民事业成功的根本保证。

弘扬伟大长征精神，走好今天的长征路，是新的时代条件下我们面临的一个重大课题。伟大长征精神，是党和人民付出巨大代价、进行伟大斗争获得的宝贵精神财富，我们世代都要牢记伟大长征精神、学习伟大长征精神、弘扬伟大长征精神，使之成为我们党、我们国家、我们人民、我们军队、我们民族不断走向未来的强大精神动力。

习近平 2016 年 10 月 21 日在纪念红军长征胜利 80 周年大会上的讲话

在 5000 多年文明发展中孕育的中华优秀传统文化，在党和人民伟大斗争中孕育的革命文化和社会主义先进文化，积淀着中华民族最深沉的精神追求，代表着中华民族独特的精神标识。我们要大力弘扬以爱国

主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，大力弘扬中华优秀传统文化，大力发展社会主义先进文化，不断增强全党全国各族人民的精神力量。

中华民族精神，既体现在中国人民的奋斗历程和奋斗业绩中，体现在中国人民的精神生活和精神世界中，也反映在几千年来中华民族产生的一切优秀作品中，反映在我国一切文学家、艺术家的杰出创造活动中。

一个时代有一个时代的文艺，一个时代有一个时代的精神。任何一个时代的经典文艺作品，都是那个时代社会生活和精神的写照，都具有那个时代的烙印和特征。

文艺的性质决定了它必须以反映时代精神为神圣使命。社会主义核心价值观是当代中国精神的集中体现，是凝聚中国力量的思想道德基础。

习近平 2016 年 11 月 30 日在中国文联十大、中国作协九大开幕式上的讲话

尊老爱幼、妻贤夫安，母慈子孝、兄友弟恭，耕读传家、勤俭持家，知书达礼、遵纪守法，家和万事兴等中华民族传统家庭美德，铭记在中国人的心灵中，融入中国人的血脉中，是支撑中华民族生生不息、薪火相传的重要精神力量，是家庭文明建设的宝贵精神财富。

家长特别是父母对子女的影响很大，往往可以影响一个人的一生。中国古代流传下来的孟母三迁、岳母刺字、画荻教子讲的就是这样的故事。我从小就看我妈妈给我买的小人书《岳飞传》，有十几本，其中一本就是讲“岳母刺字”，精忠报国在我脑海中留下的印象很深。

各级领导干部特别是高级干部要继承和弘扬中华优秀传统文化，继承和弘扬革命前辈的红色家风，向焦裕禄、谷文昌、杨善洲等同志学习，做家风建设的表率，把修身、齐家落到实处。

习近平 2016 年 12 月 12 日在会见第一届全国文明家庭代表时的讲话

我们党强调理想信念是共产党人精神上的“钙”，强调“革命理想高于天”，就是精神变物质、物质变精神的辩证法。广大党员、干部理想信念坚定、干事创业精气神足，人民群众精神振奋、发愤图强，就可以创造出很多人间奇迹。如果党员、干部理想动摇、宗旨淡化，人民群众精神萎靡、贪图安逸，那往往可以干成的事情也干不成。所以，我们必须毫不放松理想信念教育、思想道德建设、意识形态工作，大力培育和弘扬社会主义核心价值观，用富有时代气息的中国精神凝聚中国力量。

习近平 2015 年 1 月 23 日在十八届中央政治局第二十次集体学习时的讲话

老一辈革命家和老一代共产党人在延安时期留下的优良传统和作风，培育形成的延安精神，是我们党的宝贵精神财富。全面从严治党要继续从延安精神中汲取力量。要把抓理想信念贯穿始终，提高辩证思维、系统思维能力，保持党同人民群众的血肉联系，始终为党和人民事业艰苦奋斗、不懈奋斗。

习近平 2015 年 2 月 13 日至 16 日在陕西考察时的讲话

照金精神在现在还是很适用的，当时老一辈无产阶级革命家能够在照金落脚，就是因为群众基础好，他们能够密切联系群众，这里的群众能够支持革命，现在我们党要依靠群众，要把照金精神传承好，发扬好，如果能做到这些话，我们的事业就固若金汤了。

习近平 2015 年 2 月 14 日在参观陕甘边革命根据地照金纪念馆时的讲话

井冈山精神和苏区精神是我们党的宝贵精神财富，要永远铭记、世代传承，教育引导广大党员、干部在思想上正本清源、固根守魂，始终保持共产党人政治本色。

习近平 2015 年 3 月 6 日在全国两会期间参加江西代表团审议时的讲话

要持之以恒把民生工作抓好，发扬钉钉子精神，有坚持不懈的韧劲，推出的每件事都要一抓到底，一做事情接着一件事情办，一年接着一年

干，锲而不舍向前走，做到件件有着落、事事有回音，让群众看到变化、得到实惠。

习近平 2015 年 3 月 9 日在参加第十二届全国人民代表大会第三次会议吉林代表团审议时的讲话

遵义会议作为我们党历史上一次具有伟大转折意义的重要会议，在把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、坚持走独立自主道路、坚定正确的政治路线和政策策略、建设坚强成熟的中央领导集体等方面，留下宝贵经验和重要启示。我们要运用好遵义会议历史经验，让遵义会议精神永放光芒。

习近平 2015 年 6 月 16 日在贵州参观遵义会议会址和遵义会议陈列馆时的讲话

在高原上工作，最稀缺的是氧气，最宝贵的是精神。长期以来，一代又一代共产党员舍弃常人所拥有的、放弃常人所享受的，扎根雪域高原，矢志艰苦奋斗。广大党员、干部要发扬优良传统，不断为“老西藏精神”注入新的时代内涵。

习近平 2015 年 8 月 24 日至 25 日在中央第六次西藏工作座谈会上的讲话

今天，我们在这里隆重举行仪式，为抗战老战士、老同志、抗战将领，为帮助和支持中国抗战的国际友人或其遗属代表颁发“中国人民抗

日战争胜利 70 周年”纪念章，目的是表达对抗战英雄的崇敬，弘扬伟大的抗战精神，宣示中国人民铭记历史、缅怀先烈、珍爱和平、开创未来的坚定决心。

天下艰难际，时势造英雄。在 14 年反抗日本军国主义侵略特别是 8 年全面抗战的艰苦岁月中，全体中华儿女万众一心、众志成城，凝聚起抵御外侮、救亡图存的共同意志，谱写了感天动地、气壮山河的壮丽史诗，涌现出杨靖宇、赵尚志、左权、彭雪枫、佟麟阁、赵登禹、张自忠、戴安澜等一批抗日英烈和八路军“狼牙山五壮士”、新四军“刘老庄连”、东北抗联八位女战士及国民党军“八百壮士”等众多英雄群体。无论是正面战场还是敌后战场，无论是直接参战还是后方支援，所有投身中国人民抗日战争中的人们，都是抗战英雄，都是民族英雄。

在波澜壮阔的中国人民抗日战争中，千千万万的抗战英雄抛头颅、洒热血，为战争胜利作出了重大贡献，为铸就伟大的抗战精神作出了重大贡献。伟大的抗战精神，永远是激励中国人民克服一切艰难险阻、为实现中华民族伟大复兴而奋斗的强大精神动力。

习近平 2015 年 9 月 2 日在颁发“中国人民抗日战争胜利 70 周年”纪念章仪式上的讲话

在抗战英雄身上，充分展现了天下兴亡、匹夫有责的爱国情怀；以身许国、精忠报国是抗战英雄最鲜明的品质。面对民族生死存亡，全体同胞以“誓死不当亡国奴”的民族自尊，挺身而出，共赴国难。在中国

共产党倡导建立的抗日民族统一战线旗帜下，海内外中华儿女以强烈的家国情怀，空前团结起来，争先投入保家卫国的伟大斗争之中，形成了人民战争的汪洋大海，谱写下惊天地、泣鬼神的爱国主义篇章。

在抗战英雄身上，充分展现了视死如归、宁死不屈的民族气节。“时穷节乃见，一一垂丹青。”日本军国主义侵略者极其残暴，以惨绝人寰的手段对待中国人民，企图以屠杀和死亡让中国人民屈服。面对侵略者的屠刀，中国人民用血肉之躯筑起新的长城，人人抱定必死之心。成千上万的英雄们，在侵略者的炮火中奋勇前进，在侵略者的屠刀下英勇就义，彰显出中华民族威武不能屈的浩然正气。

在抗战英雄身上，充分展现了不畏强暴、血战到底的英雄气概。毛泽东同志说过，我们中华民族有同自己的敌人血战到底的气概，有在自力更生的基础上光复旧物的决心，有自立于世界民族之林的能力。近代以后，面对强敌的一次次入侵，中华民族没有屈服，而是不断集结起队伍，前仆后继，顽强抗争，誓与侵略者血战到底，奏响了无数气壮山河的英雄凯歌。

在抗战英雄身上，充分展现了百折不挠、坚忍不拔的必胜信念。信念如炬，九死未悔。从日本军国主义侵略者的铁蹄踏进中国大地之时起，中国人民就开展了抗击侵略者的伟大斗争，无论条件多么艰苦，无论战争多么残酷，无论牺牲多么巨大，中国人民从来都没有动摇光复河山的决心。中国人民抱定了抗战到底的信念，坚持抗战，持久抗战，终于打

败了凶恶的侵略者、赢得了战争的最后胜利，创造了人类战争史上的一个奇迹。

习近平 2015 年 9 月 2 日在颁发“中国人民抗日战争胜利 70 周年”纪念章仪式上的讲话

近代以来，一切为中华民族独立和解放而牺牲的人们，一切为中华民族摆脱外来殖民统治和侵略而英勇斗争的人们，一切为中华民族掌握自己命运、开创国家发展新路的人们，都是民族英雄，都是国家荣光。中国人民将永远铭记他们建立的不朽功勋！

一个有希望的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋。包括抗战英雄在内的一切民族英雄，都是中华民族的脊梁，他们的事迹和精神都是激励我们前行的强大力量。

今天，中国正在发生日新月异的变化，我们比历史上任何时期都更加接近实现中华民族伟大复兴的目标。实现我们的目标，需要英雄，需要英雄精神。

习近平 2015 年 9 月 2 日在颁发“中国人民抗日战争胜利 70 周年”纪念章仪式上的讲话

中国人民抗日战争和世界反法西斯战争，是正义和邪恶、光明和黑暗、进步和反动的大决战。在那场惨烈的战争中，中国人民抗日战争开始时间最早、持续时间最长。面对侵略者，中华儿女不屈不挠、浴血奋

战，彻底打败了日本军国主义侵略者，捍卫了中华民族 5000 多年发展的文明成果，捍卫了人类和平事业，铸就了战争史上的奇观、中华民族的壮举。

习近平 2015 年 9 月 3 日在纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 70 周年大会上的讲话

前进道路上，全国各族人民要在中国共产党领导下，坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，沿着中国特色社会主义道路，按照“四个全面”战略布局，弘扬伟大的爱国主义精神，弘扬伟大的抗战精神，万众一心，风雨无阻，向着我们既定的目标继续奋勇前进！

习近平 2015 年 9 月 3 日在纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 70 周年大会上的讲话

在那场艰苦卓绝的反侵略战争中，在中华民族危亡的时刻，中国人民的爱国热情像火山一样迸发出来。在中国共产党倡导建立的抗日民族统一战线旗帜下，“四万万人齐蹈厉，同心同德一戎衣”，中国人民以血肉之躯筑起拯救民族危亡、捍卫民族尊严的钢铁长城，用生命和鲜血谱写了中华民族历史上抵御外侮的伟大篇章。

习近平 2015 年 9 月 3 日在纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 70 周年招待会上的讲话

两岸双方应该支持鼓励两岸史学界携起手来，共享史料、共写史书，共同弘扬抗战精神，共同捍卫民族尊严和荣誉。两岸同胞应牢记历史、缅怀先烈、珍爱和平、团结一心，携手推动两岸关系和平发展。

习近平 2015 年 11 月 7 日在新加坡同台湾方面领导人马英九会面时的谈话

伟大的事业需要伟大的精神。实现中华民族伟大复兴的中国梦，是当代中国爱国主义的鲜明主题。要大力弘扬伟大爱国主义精神，大力弘扬以改革创新为核心的时代精神，为实现中华民族伟大复兴的中国梦提供共同精神支柱和强大精神动力。

爱国主义是中华民族精神的核心。爱国主义精神深深植根于中华民族心中，是中华民族的精神基因，维系着华夏大地上各个民族的团结统一，激励着一代又一代中华儿女为祖国发展繁荣而不懈奋斗。

中国共产党是爱国主义精神最坚定的弘扬者和实践者，始终把实现中华民族伟大复兴作为自己的历史使命。90 多年来，我们党团结带领全国各族人民进行的革命、建设、改革实践，是爱国主义的伟大实践，写下了中华民族爱国主义精神的辉煌篇章。

习近平 2015 年 12 月 30 日在十八届中央政治局第二十九次集体学习时的讲话

弘扬爱国主义精神，必须把爱国主义教育作为永恒主题。要把爱国主义教育贯穿国民教育和精神文明建设全过程。要深化爱国主义教育研究和爱国主义精神阐释，不断丰富教育内容、创新教育载体、增强教育效果。

弘扬爱国主义精神，必须坚持爱国主义和社会主义相统一。我国爱国主义始终围绕着实现民族富强、人民幸福而发展，最终汇流于中国特色社会主义。祖国的命运和党的命运、社会主义的命运是密不可分的。只有坚持爱国和爱党、爱社会主义相统一，爱国主义才是鲜活的、真实的，这是当代中国爱国主义精神最重要的体现。

弘扬爱国主义精神，必须维护祖国统一和民族团结。在新的时代条件下，弘扬爱国主义精神，必须把维护祖国统一和民族团结作为重要着力点和落脚点。要教育引导全国各族人民像爱护自己的眼睛一样珍惜民族团结，维护全国各族人民大团结的政治局面，不断增强对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同，坚决维护国家主权、安全、发展利益，旗帜鲜明反对分裂国家图谋、破坏民族团结的言行，筑牢国家统一、民族团结、社会稳定的铜墙铁壁。

弘扬爱国主义精神，必须尊重和传承中华民族历史和文化。对祖国悠久历史、深厚文化的理解和接受，是人们爱国主义情感培育和发展的重要条件。中华优秀传统文化是中华民族的精神命脉。

弘扬爱国主义精神，必须坚持立足民族又面向世界。中国的命运与世界的命运紧密相关。我们要把弘扬爱国主义精神与扩大对外开放结合起来，尊重各国的历史特点、文化传统，尊重各国人民选择的发展道路，善于从不同文明中寻求智慧、汲取营养，增强中华文明生机活力。

习近平 2015 年 12 月 30 日在十八届中央政治局第二十九次集体学习时的讲话

中华文化源远流长，积淀着中华民族最深层的精神追求，代表着中华民族独特的精神标识，为中华民族生生不息、发展壮大提供了丰厚滋养。

要认真汲取中华优秀传统文化的思想精华和道德精髓，大力弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，深入挖掘和阐发中华优秀传统文化讲仁爱、重民本、守诚信、崇正义、尚和合、求大同的时代价值，使中华优秀传统文化成为涵养社会主义核心价值观的重要源泉。

习近平 2014 年 2 月 24 日在十八届中央政治局第十三次集体学习时的讲话

要发扬钉钉子精神，保持力度、保持韧劲，善始善终、善作善成，不断取得作风建设新成效。

习近平 2014 年 3 月 9 日参加第十二届全国人民代表大会第二次会议安徽代表团审议时的讲话

雷锋精神是永恒的，是社会主义核心价值观的生动体现。你们要做雷锋精神的种子，把雷锋精神广播在祖国大地上。

习近平 2014 年 3 月 11 日在出席十二届全国人大二次会议解放军代表团全体会议后接见部分基层代表时的讲话

焦裕禄同志是人民的好公仆，是县委书记的榜样，也是全党的榜样。亲民爱民、艰苦奋斗、科学求实、迎难而上、无私奉献的焦裕禄精神，过去是、现在是、将来仍然是我们党的宝贵精神财富，永远不会过时。生命有限，很多英雄模范人物崇高精神的形成过程也是有限的，但形成了一种宝贵精神财富，是一个永恒的定格。焦裕禄精神，同井冈山精神、延安精神、雷锋精神、红旗渠精神等都是共存的。任何一个民族都需要有这样的精神构成其强大精神力量，这样的精神无论时代发展在哪一步都不会过时。

学习弘扬焦裕禄精神，首先要明确学习弘扬什么。焦裕禄同志从一九六二年担任兰考县委书记到一九六四年五月逝世，以一年多的短暂工作铸就了精神上的永恒。关于他的感人事迹和崇高精神，几十年来有过很多概括和提炼。从贯彻党的群众路线的角度看，我认为有几点特别值得学习弘扬。

一是焦裕禄同志“心中装着全体人民、唯独没有他自己”的公仆情怀。焦裕禄同志与老百姓心相连、情相依，全心全意为人民谋利益，不求名利，不图报答，有一种骨子里的爱民情怀。他常说：“共产党员应该在群众最困难的时候，出现在群众的面前；在群众最需要帮助的时候，去关心群众、帮助群众。”这些话朴实真挚，生动体现了他对党的宗旨的执着。

二是焦裕禄同志凡事探求就里、“吃别人嚼过的馍没有味道”的求实作风。焦裕禄同志在兰考的四百七十五天中，靠一辆自行车和一双铁脚板，对全县一百四十几个生产大队中的一百二十多个进行了走访和蹲点调研，面对面向群众请教、同群众商量。正是这种深入的调查研究，使他在较短时间内基本掌握了内涝、风沙、盐碱的规律，实施了治理“三害”的正确决策。这种尊重群众、尊重客观规律的求实作风，生动体现了他对党的群众路线的遵循。

三是焦裕禄同志“敢教日月换新天”“革命者要在困难面前逞英雄”的奋斗精神。焦裕禄同志面对兰考自然灾害的肆虐和贫困落后的实际，一开始就立下雄心壮志：“拼上老命大干一场，决心改变兰考面貌。”他走到哪里，实干苦干的标杆就树到哪里。每当风沙最大时，他都带头下去查风口、探流沙；每当雨下得最大时，他都带头下去冒雨涉水、观看洪水流势和变化。他得知自己病情很重时还豪迈地说：“活着没有治好沙丘，死了也要看着把沙丘治好。”这种不怕困难、不怕牺牲的奋斗精神，生动体现了他对事业和责任的担当。

四是焦裕禄同志艰苦朴素、廉洁奉公、“任何时候都不搞特殊化”的道德情操。焦裕禄同志生活简朴、勤俭办事，总是吃苦在前、享受在后。他的衣、帽、鞋、袜都是拆洗多次，补了又补、缝了又缝。他严守党纪党规，从不利用手中权力为自己和亲属谋好处。他亲自起草《干部十不准》，对干部廉洁自律作出具体规定。

习近平 2014 年 3 月 18 日在兰考县委常委扩大会上的讲话

中国唐代玄奘西行取经，历尽磨难，体现的是中国人学习域外文化的坚韧精神。

每一种文明都延续着一个国家和民族的精神血脉，既需要薪火相传、代代守护，更需要与时俱进、勇于创新。

习近平 2014 年 3 月 27 日在联合国教科文组织总部的演讲

一个民族最深沉的精神追求，一定要在其薪火相传的民族精神中来进行基因测序。有着 5000 多年历史的中华文明，始终崇尚和平，和平、和睦、和谐的追求深深植根于中华民族的精神世界之中，深深溶化在中国人民的血脉之中。中国自古就提出了“国虽大，好战必亡”的箴言。“以和为贵”“和而不同”“化干戈为玉帛”“国泰民安”“睦邻友邦”“天下太平”“天下大同”等理念世代相传。

习近平 2014 年 3 月 28 日在德国科尔伯基金会的演讲

要把“热爱祖国、无私奉献、艰苦创业、开拓进取”的兵团精神同吕梁精神结合起来发扬光大，为建设新疆贡献力量。

习近平 2014 年 4 月 29 日在新疆生产建设兵团考察时勉励援疆干部的讲话

五四运动形成了爱国、进步、民主、科学的五四精神，拉开了中国新民主主义革命的序幕，促进了马克思主义在中国的传播，推动了中国共产党的建立。五四运动以来，在中国共产党领导下，一代又一代有志青年“以青春之我，创建青春之家庭，青春之国家，青春之民族，青春之人类，青春之地球，青春之宇宙”，在救亡图存、振兴中华的历史洪流中谱写了一曲曲感天动地的青春乐章。

五四精神体现了中国人民和中华民族近代以来追求的先进价值观。爱国、进步、民主、科学，都是我们今天依然应该坚守和践行的核心价值，不仅广大青年要坚守和践行，全社会都要坚守和践行。

习近平 2014 年 5 月 4 日在北京大学师生座谈会上的讲话

为什么中华民族能够在几千年的历史长河中顽强生存和不断发展呢？很重要的一个原因，是我们民族有一脉相承的精神追求、精神特质、精神脉络。

今天，中华民族要继续前进，就必须根据时代条件，继承和弘扬我们的民族精神、我们民族的优秀文化，特别是包含其中的传统美德。

习近平 2014 年 5 月 30 日在北京市海淀区民族小学主持召开座谈会时的讲话

我国历史上有很多少年英雄的故事，在中国共产党领导人民进行的革命、建设、改革事业中也涌现了大批少年英雄，他们中不少人的名字同学们可能都听说过。过去电影《红孩子》《小兵张嘎》《鸡毛信》《英雄小八路》《草原英雄小姐妹》等说的就是一些少年英雄的故事。

习近平 2014 年 5 月 30 日在北京市海淀区民族小学主持召开座谈会时的讲话

千百年来，丝绸之路承载的和平合作、开放包容、互学互鉴、互利共赢精神薪火相传。

习近平 2014 年 6 月 5 日在中阿合作论坛第六届部长级会议开幕式上的讲话

实现民族振兴的共同使命和挑战，需要我们弘扬丝绸之路精神，为发展增动力，为合作添活力，不断深化全面合作、共同发展的中阿战略合作关系。

弘扬丝路精神，就是要促进文明互鉴。人类文明没有高低优劣之分，因为平等交流而变得丰富多彩，正所谓“五色交辉，相得益彰；八音合奏，终和且平”。中阿双方坚持以开放包容心态看待对方，用对话交流代替冲突对抗，创造了不同社会制度、不同信仰、不同文化传统的国家

和谐相处的典范。中国将继续毫不动摇支持阿拉伯国家维护民族文化遗产，反对一切针对特定民族和宗教的歧视和偏见。我们应该一道努力，倡导文明宽容，防止极端势力和思想在不同文明之间制造断层线。

习近平 2014 年 6 月 5 日在中阿合作论坛第六届部长级会议开幕式上的讲话

弘扬丝路精神，就是要尊重道路选择。“履不必同，期于适足；治不必同，期于利民。”一个国家发展道路合不合适，只有这个国家的人民才最有发言权。正像我们不能要求所有花朵都变成紫罗兰这一种花，我们也不能要求有着不同文化传统、历史遭遇、现实国情的国家都采用同一种发展模式。否则，这个世界就太单调了。阿拉伯国家正在自主探索发展道路。我们愿意同阿拉伯朋友分享治国理政经验，从各自古老文明和发展实践中汲取智慧。

习近平 2014 年 6 月 5 日在中阿合作论坛第六届部长级会议开幕式上的讲话

弘扬丝路精神，就是要坚持合作共赢。中国追求的是共同发展。我们既要让自己过得好，也要让别人过得好。未来 5 年，中国将进口超过 10 万亿美元的商品，对外直接投资将超过 5000 亿美元。2013 年，中国从阿拉伯国家进口商品 1400 亿美元，只占今后每年 2 万亿美元进口商品总额的 7%，对阿拉伯国家直接投资 22 亿美元，只占今后每年 1000 亿美元对外直接投资总额的 2.2%。差距也是潜力，更是机遇。中国愿

意把自身发展同阿拉伯国家发展对接起来，为阿拉伯国家扩大就业、推进工业化、推动经济发展提供支持。

习近平 2014 年 6 月 5 日在中阿合作论坛第六届部长级会议开幕式上的讲话

弘扬丝路精神，就是要倡导对话和平。中国坚定支持中东和平进程，支持建立以 1967 年边界为基础、以东耶路撒冷为首都、享有完全主权的独立的巴勒斯坦国。希望有关各方采取切实措施，消除和谈障碍，尽快打破和谈僵局。中国尊重叙利亚人民合理诉求，支持尽快落实日内瓦公报，开启包容性政治过渡，实现叙利亚问题政治解决。中国高度关注叙利亚人道主义状况，为缓解人道灾难，将向在约旦、黎巴嫩等国的叙利亚难民提供新一批人道主义援助。中国支持建立中东无核武器区，反对任何改变中东政治版图的企图。中国将以建设性姿态参与地区事务，主持公道、伸张正义，同阿拉伯国家一道，推动通过对话找到各方关切的最大公约数，为妥善解决地区热点问题提供更多公共产品。

习近平 2014 年 6 月 5 日在中阿合作论坛第六届部长级会议开幕式上的讲话

中华文明有着 5000 多年的悠久历史，是中华民族自强不息、发展壮大的强大精神力量。我们的同胞无论生活在哪里，身上都有鲜明的中华文化烙印，中华文化是中华儿女共同的精神基因。

习近平 2014 年 6 月 6 日在会见第七届世界华侨华人社团联谊大会代表时的讲话

现在，目标已经明确，任务已经部署，关键在于落实。大家要发扬钉钉子精神，乘势而上、真抓实干，努力把战略部署变成现实。

习近平 2014 年 6 月 17 日在北京接见空军第十二次党代会代表时的讲话

特别是长期战斗在边海防一线的同志们，钻密林，走大漠，巡荒原，战雪域，踏巨浪，创造了可歌可泣的英雄业绩。这次受到表彰的卫国戍边英模就是其中的杰出代表。对这种艰苦奋斗、牺牲奉献、精忠报国的英勇精神，要结合培育和践行社会主义核心价值观，在全社会大力提倡和发扬，使之成为实现“两个一百年”奋斗目标的强大精神力量。

习近平 2014 年 6 月 27 日接见第五次全国边海防工作会议代表时的讲话

大江南北，长城内外，全体中华儿女冒着敌人的炮火共赴国难，无论是正面战场，还是敌后战场，千千万万爱国将士浴血奋战、视死如归，各界民众万众一心、同仇敌忾，奏响了一曲气壮山河的抗击日本侵略的英雄凯歌，用生命和鲜血谱写了一首感天动地的反抗外来侵略的壮丽史诗。

在这场救亡图存的伟大斗争中，中华儿女为中华民族独立和自由不惜抛头颅、洒热血，母亲送儿打日寇，妻子送郎上战场，男女老少齐动员。北京密云县一位名叫邓玉芬的母亲，把丈夫和 5 个孩子送上前线，他们全部战死沙场。华北平原上的一个庄户人家写下这样一副对联：“万众一心保障国家独立，百折不挠争取民族解放”；横批是：“抗战到底”。这是中华儿女同日本侵略者血战到底的怒吼，是中华民族抗战必胜的宣言。

伟大的中国人民抗日战争，是中国人民近代以来争取独立自由史册上可歌可泣的一页，是中华民族历史发展进程中饱经沧桑的一章。

新的历史条件下，全党全国各族人民要大力弘扬伟大抗战精神，不断增强团结一心的精神纽带、自强不息的精神动力，继续朝着中华民族伟大复兴的中国梦奋勇前进，不断以坚持和发展中国特色社会主义的新成就告慰我们的前辈和英烈！

习近平 2014 年 7 月 7 日在纪念全民族抗战爆发七十七周年仪式上的讲话

希望志愿者们弘扬奥林匹克精神和志愿服务精神，热情参与、真情奉献，提供细致周到的服务，积极传播中华文化、讲好中国故事，用青春的激情打造最美的“中国名片”，促进中国梦和各国人民的梦相通相融，共同为人类和平与发展的崇高事业作出贡献。

习近平 2014 年 7 月给“南京青奥会志愿者”的回信

60 年来，在建设和养护公路的过程中，形成和发扬了一不怕苦、二不怕死，顽强拼搏、甘当路石，军民一家、民族团结的“两路”精神。新形势下，要继续弘扬“两路”精神，养好两路，保障畅通，使川藏、青藏公路始终成为民族团结之路、西藏文明进步之路、西藏各族同胞共同富裕之路。

习近平 2014 年 8 月 6 日就川藏、青藏公路通车 60 周年作出的重要批示

希望你们发扬奥林匹克精神和中华体育精神，摆平心态、放下包袱，胜不骄、败不馁，尽情享受青奥会期间比赛、学习、交流的每一个过程。大家要同世界各国各地区青少年相互交流，增进了解和友谊。

少年强、青年强是多方面的，既包括思想品德、学习成绩、创新能力、动手能力，也包括身体健康、体魄强壮、体育精神。希望通过你们在这届青奥会上的精彩表现，带动全国广大青少年都积极投身体育锻炼，既把学习搞得好好的，又把身体搞得棒棒的，做到德智体美全面发展，将来成为祖国建设的栋梁之材。

习近平 2014 年 8 月 15 日看望南京青奥会中国体育代表团时的讲话

信念坚定，是邓小平同志一生最鲜明的政治品格，也永远是中国共产党人应该挺起的精神脊梁。

我们要学习邓小平同志矢志不渝为社会主义、共产主义而奋斗的执着精神，坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信，坚忍不拔、风雨无阻朝着我们的目标奋勇前进。

习近平 2014 年 8 月 20 日在纪念邓小平同志诞辰 110 周年座谈会上的讲话

中国人民抗日战争异常惨烈，从战略防御到战略相持，进而发展到战略反攻，无论是正面战场还是敌后战场，中国人民同仇敌忾、共赴国难，铁骨铮铮、视死如归，奏响了气壮山河的英雄凯歌。杨靖宇、赵尚志、左权、彭雪枫、佟麟阁、赵登禹、张自忠、戴安澜等一批抗日将领，八路军“狼牙山五壮士”、新四军“刘老庄连”、东北抗联八位女战士、国民党军“八百壮士”等众多英雄群体，就是中国人民不畏强暴、以身殉国的杰出代表。

习近平 2014 年 9 月 3 日在纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 69 周年座谈会上的讲话

以爱国主义为核心的伟大民族精神是中国人民抗日战争胜利的决定因素。古往今来，任何一个有作为的民族，都以自己的独特精神著称于世。爱国主义是中华民族民族精神的核心。近代以来，中国人民为争取民族独立和解放进行的一系列抗争，就是中华民族觉醒的历史进程，就是中华民族精神升华的历史进程。这种民族觉醒和民族精神升华，在抗日战争时期达到了全新的高度。面对民族存亡的空前危机，中国人民

的爱国热情像火山一样迸发出来。全体中华儿女众志成城、共御外侮，为民族而战，为祖国而战，为尊严而战，汇聚起气势磅礴的力量。中国人民抱定了“我们万众一心，冒着敌人的炮火前进”的决心，抱定了血战到底、抗战到底的信念，谱写了惊天地、泣鬼神的爱国主义篇章。

习近平 2014 年 9 月 3 日在纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 69 周年座谈会上的讲话

在中国人民抗日战争的壮阔进程中，形成了伟大的抗战精神，中国人民向世界展示了天下兴亡、匹夫有责的爱国情怀，视死如归、宁死不屈的民族气节，不畏强暴、血战到底的英雄气概，百折不挠、坚忍不拔的必胜信念。伟大的抗战精神，是中国人民弥足珍贵的精神财富，永远是激励中国人民克服一切艰难险阻、为实现中华民族伟大复兴而奋斗的强大精神动力。

习近平 2014 年 9 月 3 日在纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 69 周年座谈会上的讲话

中国精神必须在坚持社会主义核心价值体系的前提下，积极深入中华民族历久弥新的精神世界，把长期以来我们民族形成的积极向上向善的思想文化充分继承和弘扬起来，使之为培育和践行社会主义核心价值观服务，为建设社会主义先进文化服务，为党和国家事业发展服务。

习近平 2014 年 10 月 13 日在十八届中央政治局第十八次集体学习时的讲话

在几千年的历史流变中，中华民族从来不是一帆风顺的，遇到了无数艰难困苦，但我们都挺过来、走过来了，其中一个很重要的原因就是世世代代的中华儿女培育和发展了独具特色、博大精深的中华文化，为中华民族克服困难、生生不息提供了强大精神支撑。

一个民族的复兴需要强大的物质力量，也需要强大的精神力量。没有先进文化的积极引领，没有人民精神世界的极大丰富，没有民族精神力量的不断增强，一个国家、一个民族不可能屹立于世界民族之林。

习近平 2014 年 10 月 15 日在文艺工作座谈会上的讲话

举精神之旗、立精神支柱、建精神家园，都离不开文艺。当高楼大厦在我国大地上遍地林立时，中华民族精神的大厦也应该巍然耸立。我国作家艺术家应该成为时代风气的先觉者、先行者、先倡者，通过更多有筋骨、有道德、有温度的文艺作品，书写和记录人民的伟大实践、时代的进步要求，彰显信仰之美、崇高之美，弘扬中国精神、凝聚中国力量，鼓舞全国各族人民朝气蓬勃迈向未来。

习近平 2014 年 10 月 15 日在文艺工作座谈会上的讲话

中国精神是社会主义文艺的灵魂。

每个时代都有每个时代的精神。我曾经讲过，实现中国梦必须走中国道路、弘扬中国精神、凝聚中国力量。核心价值观是一个民族赖以维系的精神纽带，是一个国家共同的思想道德基础。如果没有共同的核心

价值观，一个民族、一个国家就会魂无定所、行无依归。为什么中华民族能够在几千年的历史长河中生生不息、薪火相传、顽强发展呢？很重要的一个原因就是中华民族有一脉相承的精神追求、精神特质、精神脉络。

习近平 2014 年 10 月 15 日在文艺工作座谈会上的讲话

爱国主义是常写常新的主题。拥有家国情怀的作品，最能感召中华儿女团结奋斗。范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，陆游的“王师北定中原日，家祭无忘告乃翁”“位卑未敢忘忧国”“夜阑卧听风吹雨，铁马冰河入梦来”，文天祥的“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”，林则徐的“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，岳飞的《满江红》，方志敏的《可爱的中国》，等等，都以全部热情为祖国放歌抒怀。

习近平 2014 年 10 月 15 日在文艺工作座谈会上的讲话

改革开放是坚持和发展中国特色社会主义的必由之路，所以必须始终把改革创新精神贯彻到治国理政各个环节，不断推进我国社会主义制度自我完善和发展。

形势的发展、事业的开拓、人民的期待，都要求我们以改革创新精神全面推进党的建设新的伟大工程，全面提高党的建设科学化水平。

习近平：《紧紧围绕坚持和发展中国特色社会主义学习宣传贯彻党的十八大精神》（2012年11月17日），选自《习近平谈治国理政》（第一卷），外文出版社，2018年1月版

近代以后，中华民族遭受的苦难之重、付出的牺牲之大，在世界历史上都是罕见的。但是，中国人民从不屈服，不断奋起抗争，终于掌握了自己的命运，开始了建设自己国家的伟大进程，充分展示了以爱国主义为核心的伟大民族精神。

习近平 2012 年 11 月 29 日在参观《复兴之路》展览时的讲话

中华民族有着不屈不挠、生生不息、顽强奋斗的精神。特别是近现代以来，一代又一代仁人志士为了改变半殖民地半封建社会的地位，为了追求民族独立和人民解放，不惜流血牺牲，靠的就是一种信仰，为的就是一个理想。

习近平 2012 年 12 月 7 日至 11 日在广东考察工作时的讲话

改革开放是亿万人民自己的事业，必须坚持尊重人民首创精神，坚持在党的领导下推进。

习近平 2012 年 12 月 31 日在十八届中央政治局第二次集体学习时的讲话

工作作风上的问题绝对不是小事，如果不坚决纠正不良风气，任其发展下去，就会像一座无形的墙把我们党和人民群众隔开，我们党就会

失去根基、失去血脉、失去力量。抓改进工作作风，各项工作都很重要，但最根本的是要坚持和发扬艰苦奋斗精神。

习近平 2013 年 1 月 22 日在十八届中央纪律检查委员会第二次全体会议上的讲话

我们要有钉钉子的精神，钉钉子往往不是一锤子就能钉好的，而是要一锤一锤接着敲，直到把钉子钉实钉牢，钉牢一颗再钉下一颗，不断钉下去，必然大有成效。如果东一榔头西一棒子，结果很可能是一颗钉子都钉不上、钉不牢。我们要有“功成不必在我”的精神。一张好的蓝图，只要是科学的、切合实际的、符合人民愿望的，大家就要一茬一茬接着干，干出来的都是实绩，广大干部群众都会看在眼里、记在心里。

习近平 2013 年 2 月 28 日在十八届二中全会第二次全体会议上的讲话

古人所说的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的政治抱负，“位卑未敢忘忧国”“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的报国情怀，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的浩然正气，“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”“鞠躬尽瘁，死而后已”的献身精神等，都体现了中华民族的优秀传统文化和民族精神，我们都应该继承和发扬。

习近平 2013 年 3 月 1 日在中共中央党校建校 80 周年庆祝大会暨 2013 年春季学期开学典礼上的讲话

雷锋、郭明义、罗阳身上所具有的信念的能量、大爱的胸怀、忘我的精神、进取的锐气，正是我们民族精神的最好写照，他们都是我们“民族的脊梁”。

习近平 2013 年 3 月 6 日在参加十二届全国人大一次会议辽宁代表团审议时的讲话

“南京路上好八连”是我军的一面旗帜，八连官兵要不断弘扬“南京路上好八连”精神，继承和发扬我军优良传统，永葆人民军队的本色。

习近平 2013 年 3 月 11 日在出席十二届全国人大一次会议解放军代表团全体会议后接见“南京路上好八连”指导员闫永祥时的讲话

实现中国梦必须弘扬中国精神。这就是以爱国主义为核心的民族精神，以改革创新为核心的时代精神。这种精神是凝心聚力的兴国之魂、强国之魂。爱国主义始终是把中华民族坚强团结在一起的精神力量，改革创新始终是鞭策我们在改革开放中与时俱进的精神力量。全国各族人民一定要弘扬伟大的民族精神和时代精神，不断增强团结一心的精神纽带、自强不息的精神动力，永远朝气蓬勃迈向未来。

习近平 2013 年 3 月 17 日在十二届全国人民代表大会第一次会议上的讲话

一切非公有制经济人士和其他新的社会阶层人士，要发扬劳动创造精神和创业精神，回馈社会，造福人民，做合格的中国特色社会主义事业的建设者。

习近平 2013 年 3 月 17 日在十二届全国人民代表大会第一次会议上的讲话

在革命战争年代，“边区工人一面旗帜”赵占魁、“兵工事业开拓者”吴运铎、“新劳动运动旗手”甄荣典等劳动模范，以“新的劳动态度对待新的劳动”，积极参加义务劳动，全力支援前线斗争，带动群众投身中国共产党领导的人民解放事业。

新中国成立后，“高炉卫士”孟泰、“铁人”王进喜、“两弹元勋”邓稼先、“知识分子的杰出代表”蒋筑英、“宁肯一人脏、换来万人净”的时传祥等一大批先进模范，响应党的号召，带动广大群众自力更生、奋发图强。王进喜以“宁肯少活 20 年，拼命也要拿下大油田”的气概，带领石油工人为我国石油工业发展顽强拼搏，“铁人精神”“大庆精神”成为激励各族人民意气风发投身社会主义建设的强大精神力量。

在改革开放历史新时期，“蓝领专家”孔祥瑞、“金牌工人”窦铁成、“新时期铁人”王启明、“新时代雷锋”徐虎、“知识工人”邓建军、“马班邮路”王顺友、“白衣圣人”吴登云、“中国航空发动机之父”吴大观等一大批劳动模范和先进工作者，干一行、爱一行，专一行、

精一行，带动群众锐意进取、积极投身改革开放和社会主义现代化建设，为国家和人民建立了杰出功勋。

习近平 2013 年 4 月 28 日在同全国劳动模范代表座谈时的讲话

我国工人阶级一定要在坚持中国道路、弘扬中国精神、凝聚中国力量上发挥模范带头作用，万众一心、众志成城，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。

要自觉践行社会主义核心价值观，发扬我国工人阶级的伟大品格，用先进思想、模范行动影响和带动全社会，不断为中国精神注入新能量，始终做弘扬中国精神的楷模。

必须大力弘扬劳模精神、发挥劳模作用。榜样的力量是无穷的。劳动模范是民族的精英、人民的楷模。广大劳模以平凡的劳动创造了不平凡的业绩，铸就了“爱岗敬业、争创一流，艰苦奋斗、勇于创新，淡泊名利、甘于奉献”的劳模精神，丰富了民族精神和时代精神的内涵，是我们极为宝贵的精神财富。

实现我们的发展目标，不仅要在物质上强大起来，而且要在精神上强大起来。全国各族人民都要向劳模学习，以劳模为榜样，发挥只争朝夕的奋斗精神，共同投身实现中华民族伟大复兴的宏伟事业。

习近平 2013 年 4 月 28 日在同全国劳动模范代表座谈时的讲话

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”人类的美好理想，都不可能唾手可得，都离不开筚路蓝缕、手胼足胝的艰苦奋斗。我们的国家，我们的民族，从积贫积弱一步一步走到今天的发展繁荣，靠的就是一代又一代人的顽强拼搏，靠的就是中华民族自强不息的奋斗精神。

习近平 2013 年 5 月 4 日在同各界优秀青年代表座谈时的讲话

一个没有精神力量的民族难以自立自强，一项没有文化支撑的事业难以持续长久。

习近平 2013 年 5 月 4 日在同各界优秀青年代表座谈时的讲话

实现中国梦，必须弘扬中国精神。用以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神振奋起全民族的“精气神”。

习近平在接受拉美三国媒体联合书面采访时的回答，新华社 2013 年 5 月 31 日电

对我们来讲，每到井冈山、延安、西柏坡等革命圣地，都是一种精神上、思想上的洗礼。每来一次，都能受到一次党的性质和宗旨的生动教育，就更加坚定我们的公仆意识和为民情怀。历史是最好的教科书。对我们共产党人来说，中国革命历史是最好的营养剂。多重温这些伟大历史，心中就会增加很多正能量。

习近平 2013 年 7 月 11 日在河北平山县西柏坡九月会议旧址召开县乡村干部、老党员和群众代表座谈会时的讲话

载人航天事业的成就，充分展示了伟大的中国道路、中国精神、中国力量，坚定了全国各族人民实现中华民族伟大复兴的中国梦的决心和信心。

我们培养造就了一支特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献的高素质人才队伍，培育铸就了伟大的载人航天精神。

习近平 2013 年 7 月 26 日在会见神舟十号载人飞行任务航天员和参研参试人员代表时的讲话

讲清楚中华文化积淀着中华民族最深沉的精神追求，是中华民族生生不息、发展壮大的丰厚滋养。

习近平 2013 年 8 月 19 日在全国宣传思想工作会议上的讲话

中华文明源远流长，蕴育了中华民族的宝贵精神品格，培育了中国人民的崇高价值追求。自强不息、厚德载物的思想，支撑着中华民族生生不息、薪火相传，今天依然是我们推进改革开放和社会主义现代化建设的强大精神力量。

习近平 2013 年 9 月 26 日在会见第四届全国道德模范及提名奖获得者时的讲话

希望大家坚守爱国主义精神。在中华民族几千年绵延发展的历史长河中，爱国主义始终是激昂的主旋律，始终是激励我国各族人民自强不息

息的强大力量。不论树的影子有多长，根永远扎在土里；不论留学人员身在何处，都要始终把祖国和人民放在心里。

习近平 2013 年 10 月 21 日在欧美同学会成立 100 周年庆祝大会上的讲话

我们讲要坚定道路自信、理论自信、制度自信，要有坚如磐石的精神和信仰力量，也要有支撑这种精神和信仰的强大物质力量。

习近平 2013 年 11 月 12 日在十八届三中全会第二次全体会议上的讲话

改革开放之所以得到广大人民群众衷心拥护和积极参与，最根本的原因在于我们一开始就使改革开放事业深深扎根于人民群众之中。全会决定归纳了改革开放积累的宝贵经验，其中很重要的一条就是强调必须坚持以人为本，尊重人民主体地位，发挥群众首创精神，紧紧依靠人民推动改革。

习近平 2013 年 11 月 12 日在十八届三中全会第二次全体会议上的讲话

革命胜利来之不易，主要是党和人民水乳交融，党把人民利益放在第一位，为人民谋解放，人民跟党走，无私奉献，可歌可泣啊！沂蒙精神要大力弘扬。

沂蒙精神与延安精神、井冈山精神、西柏坡精神一样，是党和国家的宝贵精神财富，要不断结合新的时代条件发扬光大。

习近平 2013 年 11 月 24 日至 28 日在山东临沂考察时的讲话

历史和现实都告诉我们，青年一代有理想、有担当，国家就有前途，民族就有希望，实现中华民族伟大复兴就有源源不断的强大力量。希望你们弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神，坚持与祖国同行、为人民奉献，以青春梦想、用实际行动为实现中国梦作出新的更大贡献。

习近平 2013 年 12 月 5 日给华中农业大学“本禹志愿服务队”的回信

我们党在领导革命、建设、改革长期实践中，历来坚持独立自主开拓前进道路，这种独立自主的探索和实践精神，这种坚持走自己的路的坚定信心和决心，是我们党全部理论和实践的立足点，也是党和人民事业不断从胜利走向胜利的根本保证。

习近平 2013 年 12 月 26 日在纪念毛泽东同志诞辰 120 周年座谈会上的讲话

实现我们确立的奋斗目标，我们既要有“乱云飞渡仍从容”的战略定力，又要有“不到长城非好汉”的进取精神。

习近平 2013 年 12 月 26 日在纪念毛泽东同志诞辰 120 周年座谈会上的讲话

我们要大力弘扬与时俱进、锐意进取、勤于探索、勇于实践的改革创新精神，争当改革的坚定拥护者和积极实践者，用自己勤劳的双手在改革实践中创造更加幸福的生活。

习近平 2013 年 12 月 31 日在全国政协新年茶话会上的讲话

要树立爱祖国、爱家乡的坚定信念。唐代有一位青年文学家叫王勃，他写了一篇《滕王阁序》，其中有一句名言叫作“穷且益坚，不坠青云之志”。南宋大词人陆游也有一句名言，叫作“位卑未敢忘忧国”。每一个热血青年都应当具有这种热爱祖国、时刻把祖国的命运挂记于心的胸怀和志气。因此，应当大力提倡发扬爱国主义精神。

爱祖国、爱家乡的高风亮节，是炎黄子孙的传统美德，是中华民族向前发展的巨大推动力量，也是建设四化、振兴正定的原动力。清代思想家顾炎武提出了一个千古名句，叫作“天下兴亡，匹夫有责”！我们再加上一句，叫作“振兴正定，青年当先”！青年是振兴正定义不容辞的主力军。全县青年都要在爱国主义的旗帜之下，为实现振兴正定的大业，贡献自己的青春。

著名抗金英雄岳飞曾经说过：“以身许国，何事不敢为？”只要我们全县青年团结一心，奋发图强，就一定能够实现振兴正定的大业！就一定能够成为无愧于时代、无愧于祖国的一代新人！

习近平：《创振兴正定的大业 做奋发有为的新人》（1983 年 8 月 10 日），选自《知之深 爱之切》，河北人民出版社，2015 年 12 月版

我国农业和农村经济的发展路子还长，对于自然资源的利用，应有“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰”的高度节约精神。

习近平：《发展农业、农村经济要多一些战略眼光》（1984年3月2日），选自《知之深 爱之切》，河北人民出版社，2015年12月版

正定这块土地哺育过许多著名的历史人物，文韬武略，彪炳史册。三国时，有在长坂坡怀揣阿斗，单枪匹马出入百万军中的常山赵子龙；唐朝中期，大书法家颜真卿与其堂兄常山太守颜杲卿曾联合起兵，在此顽强抗击了搞分裂的安禄山、史思明的叛军；宋时，正定人杨粹中任濮州知州，金兵入犯，他与全城军民顽强御敌33天，以身殉国，不负正定传统的民风。

习近平：《知之深 爱之切》，选自《中国青年》，1984年第5期

热爱祖国，热爱家乡，不但表现为对她的河山、民族、历史、文化难割难舍的依恋之情，还表现为对祖国和家乡的命运前途的倾心关注，并甘愿为祖国和家乡的解放和建设事业抛洒热血的献身精神。中国共产党人就是这样最忠诚的爱国者。

正定第一批党的工作者为了家乡和祖国的自由解放事业，前赴后继，一仆百起，他们是正定人民的优秀儿女，家乡的土地浸透了这些爱国志士的热血。

像尹玉峰、郝清玉同志这样，为中华民族，为家乡父老做过贡献、牺牲了生命的人们，都在正定县的爱国史册上留下了光辉的一页。他们当中有许多人甚至连姓名都没有留下，但他们将永远为子孙后代所崇敬，将永远激励后来者像他们那样，前赴后继，为祖国和家乡的兴盛繁荣，付出自己的心血以至生命。

习近平：《知之深 爱之切》，选自《中国青年》，1984年第5期

要改革，要前进，唯有像姜世谭那样，锐意进取，敢走前人未走过的路。必须看到，“知足常乐”的哲学严重阻碍着我们民族的振兴。姜世谭精神的可贵之处首先就表现在这“老不知足”上。

习近平：《让姜世谭们“弃盾舞双剑”》（1984年11月），选自《知之深 爱之切》，河北人民出版社，2015年12月版

千千万万的老同志，“投身革命即为家”，几十年如一日，勤勤恳恳，兢兢业业，艰苦朴素，廉洁奉公，不计名利，不怕牺牲……在离休之后，仍然“壮心不已”，要把“余热”奉献给党和人民。他们的种种优秀品德，集中表现出他们一辈子全心全意为人民服务的精神。

习近平：《中青年干部要“尊老”》（1984年12月7日），选自《知之深 爱之切》，河北人民出版社，2015年12月版

正定素称“藏龙卧虎之地”，人杰地灵，人才辈出。三国名将赵子龙，久经沙场，一身是胆；宋代英雄杨粹中、褚承亮宁死不屈，至死不降，世人为之高歌，为之赞叹。

正定人民，是可爱的人民。他们自强不息，勇敢奋斗，百折不挠，可歌可泣。西汉刘都聚众造反，杀官兵，举义旗，纵横驰骋；东汉张燕组织义军，征军阀，灭豪强，奋战不息；东晋霍义、司马顺之曾上山聚义；北宋柴宏不堪征敛，除暴安民。他们的壮举惊天地、恸鬼神、感黎民。

正定人民在中国共产党的领导下，为自由而战，为解放而战，为实现天下大同而战。为了争取解放战争的胜利，正定儿女浴血奋战，猛追穷寇，拿碉堡，夺炮楼，两次攻克正定，写下了光辉的篇章。

习近平：《我爱自己的第二故乡》（1987年5月），选自《知之深爱之切》，河北人民出版社，2015年12月版

根本改变贫困、落后面貌，需要广大人民群众发扬“滴水穿石”般的韧劲和默默奉献的艰苦创业精神，进行长期不懈的努力，才能实现。

习近平：《干部的基本功——密切联系人民群众》（1989年1月），选自《摆脱贫困》，福建人民出版社，1992年7月版

在革命战争年代，革命的火种之所以能在闽东大地传播，革命的力量之所以能在最艰难的岁月里得以保存和壮大，一个重要的原因，就是

民族的团结。很多革命老前辈，都是畲族群众用鲜血和生命保护下来的，我们福建的革命老前辈叶飞、曾志、范式人等同志过去打游击的时候，经常是在畲族山村、畲族的老乡家里度过的。畲族群众有坚定的革命性。有一位同志告诉我，在革命年代，闽东畲族的同志没有一个叛变，这是非常了不起的。

习近平：《巩固民族团结的基础》（1989年6月），选自《摆脱贫困》，福建人民出版社，1992年7月版

老区革命精神是脱贫致富的强大精神支柱，我们要大力弘扬这种精神。闽东的老区人民在长期的革命斗争中写下了可歌可泣的辉煌历史。无数先烈留给我们用之不尽的宝贵精神财富。老区的革命传统，是闽东精神文明建设的优势。在精神文明建设中，结合闽东的革命历史和传统，进行爱国主义和共产主义教育，其条件可以说是得天独厚的。我们要在脱贫致富的事业中，在社会主义建设中不断继承老区革命传统，发扬老区革命精神，每一个人都要“爱中国共产党、爱社会主义、艰苦奋斗、滴水穿石、锐意进取、无私奉献”。

习近平：《建设好贫困地区的精神文明》（1989年12月），选自《摆脱贫困》，福建人民出版社，1992年7月版

什么是闽东之光呢？我想，闽东的锦绣河山就是一种光彩。闽东的灿烂文化传统就是一种光彩。闽东人民的自强不息、艰苦奋斗、善良质朴的精神就是一种光彩。

习近平：《闽东之光——闽东文化建设随想》（1990年1月），选自《摆脱贫困》，福建人民出版社，1992年7月版

在几千年的文明发展史中，我们已经树立了强烈的民族自信心，无论是在民族危亡，还是在民族昌盛时期，这种自信心都是我们民族精神中最稳定的成分。正是这种自信心，使中华民族渡过了近代史上许多内忧外患的危机，使中华民族在世界上有了令人敬佩的今天。

习近平：《闽东之光——闽东文化建设随想》（1990年1月），选自《摆脱贫困》，福建人民出版社，1992年7月版

扫除文盲需要愚公移山的精神，一年扫一点，几年扫一片。

习近平：《我们应怎样办好教育》（1990年2月），选自《摆脱贫困》，福建人民出版社，1992年7月版

青年干部不能只热衷于做“质变”的突破工作，而要注重做“量变”的积累工作。我赞赏“滴水穿石”的精神，赞赏默默奉献的精神，提倡干部埋头苦干，着眼于长期的、为人铺垫的工作。因为事物的发展变化是一个渐进的过程，质变要有量变的积累。

习近平：《从政杂谈》（1990年3月），选自《摆脱贫困》，福建人民出版社，1992年7月版

我国古代，孔子以“三军可夺帅也，匹夫不可夺志也”赞扬不畏强暴的精神；孟子把“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”看作为人

处世不可少的气节。我认为，高尚的气节是每一个领导者所应有的品质。没有气节，就没有了脊梁骨。

习近平：《从政杂谈》（1990年3月），选自《摆脱贫困》，福建人民出版社，1992年7月版

坚硬如石，柔情似水——可见石之顽固，水之轻飘。但滴水终究可以穿石，水终究赢得了胜利。

喻之于人，是一种前仆后继、勇于牺牲的人格的完美体现。一滴水，既小且弱，对付顽石，肯定粉身碎骨。它在牺牲的瞬间，虽然未能看见自身的价值和成果，但其价值和成果体现在无数水滴前仆后继的粉身碎骨之中，体现在终于穿石的成功之中。在整个历史发展进程，在一个经济落后地区发展进程，都应该不追慕自身的显赫，应寻求一点一滴的进取，甘于成为总体成功的铺垫。当每一个工作者都成为这样的“水滴”、这样的牺牲者时，我们何愁于不能造就某种历史的成功契机？！

喻之于事，则是以柔克刚、以弱制强的辩证法原理的成功显示。我以为“水滴”敢字当头、义无反顾的精神弥足珍贵。我们正在从事的经济建设工作，必然会面临各种错综复杂的局面，是迎难而上，还是畏难而逃，这就看我们有没有一股唯物主义者的勇气了。战战兢兢，如临深渊，如履薄冰，那就什么也别想做，什么也做不成。但仅有勇气还是不够。一滴滴水对准一块石头，目标一致，矢志不移，日复一日，年复一年地滴下去——这才造就出滴水穿石的神奇！我们的经济建设工作又何

尝不是如此。就拿经济比较落后的地区来说，她的发展总要受历史条件、自然环境、地理因素等诸方面的制约，没有什么捷径可走，不可能一夜之间就发生巨变，只能是渐进的，由量变到质变的，滴水穿石般的变化。如果我们一说起改革开放，就想马上会四方来助，八面来风，其结果，只能是多了不切实际的幻想，少了艰苦奋斗的精神；如果我们一谈到经济的发展，就想到盖成高楼大厦，开办巨型工厂，为追求戏剧性的效果而淡漠了必要的基础建设意识，那终究会功者难成，时者易失！

所以我们需要的是立足于实际又胸怀长远目标的实干，而不需要不甘寂寞、好高骛远的空想；我们需要的是一步一个脚印的实干精神，而不需要新官上任只烧三把火希图侥幸成功的投机心理；我们需要的是锲而不舍的韧劲，而不需要“三天打鱼，两天晒网”的散漫。

我推崇滴水穿石的景观，实在是推崇一种前仆后继，甘于为总体成功牺牲的完美人格；推崇一种胸有宏图、扎扎实实、持之以恒、至死不渝的精神。

习近平：《滴水穿石的启示》（1990年3月），选自《摆脱贫困》，福建人民出版社，1992年7月版

我在闽东工作的两年里，尽管也看到了落后的一面，看到了存在的困难和问题，感到自己肩上的重担，同时我也看到了“不耻落后，意气奋发，放胆开拓，争先创优”的闽东风格。正是这种精神，深深地感染了我，给我带来了无穷的力量和勇气，给我留下了美好的回忆。闽东

是一片饱含深情的土地，闽东有一批兢兢业业的干部，有可爱可敬的人民。我对闽东的发展是充满信心、充满希望的。我们曾经同心同德为闽东地区的兴盛，为闽东人民的兴盛竭尽全力，我们没有理由不做得更好。我们完全有理由相信，“闽东精神”将会发扬光大，闽东各项工作将会一步一步推向前进！

习近平：《同心同德兴民兴邦》（1990年5月），选自《摆脱贫困》，福建人民出版社，1992年7月版

我们应当看到老区人民有着光荣的革命传统，与党的感情最深，他们奉献的多，索取的少。这是我区最宝贵的精神财富，也是我区的一大优势。

习近平：《同心同德兴民兴邦》（1990年5月），选自《摆脱贫困》，福建人民出版社，1992年7月版

我们应当有一种雷锋的“钉子”精神，挤时间学习，争分夺秒地学习。古人讲的治学“三上”：马上、枕上、厕上，是值得我们借鉴的。

习近平：《同心同德兴民兴邦》（1990年5月），选自《摆脱贫困》，福建人民出版社，1992年7月版

大山走了，他走得是那样匆忙，走得是那样悄无声息，但他那忧国忧民的情愫，清正廉洁、勤政敬业的作风，襟怀坦荡、真挚善良的品格，刚正不阿、嫉恶如仇的精神，都将与他不朽的作品一样，长留人间。

习近平：《忆大山》（1998年7月），选自《知之深 爱之切》，河北人民出版社，2015年12月版

温州人敢为人先、特别能创业的精神是浙江的一笔宝贵财富，“浙江精神”就包含着温州人的精神，我们一定要与时俱进，进一步发扬光大这种精神。

习近平 2002 年 12 月 23 日在温州市调研时的讲话，选自《干在实处 走在前列》，中共中央党校出版社，2006 年 12 月版

孔繁森精神，首先体现的就是老西藏精神。要看一个人在那里起了什么作用。有的甘为人梯，长期铺垫，做打基础的工作，收获的时候他却走了。有的“十月怀胎”时他不在，“一朝分娩”时他来了。所以对于干部要有客观的公论，这个关键在党组织身上，组织上要明察秋毫，让默默无闻、埋头苦干、不求功名、不事张扬的人能够被发现、被承认。

习近平 2002 年 12 月 31 日在浙江省组织工作会议上的讲话，选自《干在实处 走在前列》，中共中央党校出版社，2006 年 12 月版

时代在发展，艰苦奋斗精神也必然具有新的时代内涵。艰苦奋斗，一方面是指崇尚节约的生活作风，另一方面是指不畏艰难、锐意进取的思想品格。我们一定要牢固树立艰苦奋斗的思想，刻苦磨练艰苦奋斗的意志，大力弘扬艰苦奋斗的作风。要始终保持奋发向上、一往无前的精神状态，不怕困难、百折不挠的坚强意志，自强不息、开拓进取的精神

风貌，兢兢业业、无私奉献的工作态度，做到谦虚谨慎、不骄不躁，坚持宗旨、以民为本。

习近平 2003 年 1 月 30 日在四明山革命老区调研时的讲话,选自《干在实处 走在前列》，中共中央党校出版社，2006 年 12 月版

“自强不息、坚韧不拔、勇于创新、讲求实效”的浙江精神，是浙江人民在长期实践中形成的。浙江自古就有义利并重、农商并举的文化传统。这种地域文化哺育了浙江人特别能适应市场经济的思想观念和行为习惯，成为发展市场经济的精神动力。“义利并重”的价值观念和“工商皆本”的文化传统，孕育了浙江人的经商意识和务实性格；先天不足的资源条件和人口密集的生存压力，造就了浙江人的自强意识和拼搏精神；对外交往的悠久历史和多样文化的相互激荡，塑造了浙江人的开拓精神和创新意识；“百工之乡”的产业传统和尊师重教的文化积淀，哺育了浙江人的专业技能和聪明才智。

习近平 2003 年 7 月 18 日在文化体制改革和文化大省建设座谈会上的讲话，选自《干在实处 走在前列》，中共中央党校出版社，2006 年 12 月版

浙江历史上各种文化的交汇融合，在改革开放中孕育和造就了“自强不息、坚韧不拔、勇于创新、讲求实效”的浙江精神，推动了文化与经济的相互交融，构成了浙江综合竞争力的软实力，极大地促进了社会生产力的解放和发展。

习近平 2003 年 11 月 24 日在浙江陕西经济社会发展情况交流会上上的讲话，选自《干在实处 走在前列》，中共中央党校出版社，2006 年 12 月版

“硬骨头精神”是在长期革命战争和部队建设实践中经过千锤百炼铸造而成的。“硬骨头精神”和“浙江精神”一样，都是中华民族精神的组成部分和具体体现。这种精神，哺育着一代又一代的部队官兵，也激励着千百万浙江人民；这种精神，不仅部队建设需要，浙江的改革开放和现代化建设同样需要。我们要学习“硬骨头六连”那种大力加强思想政治建设，始终坚持党的绝对领导的“军魂”意识；学习“硬骨头六连”那种刻苦钻研现代军事技术，扎实推进以军事斗争准备为龙头的各项工作，为维护国家安全统一和全面建设小康社会提供坚强有力保障的敬业精神；学习“硬骨头六连”那种百折不挠、坚持到底，敢于克服任何困难，勇于压倒一切敌人的革命英雄主义气概。

习近平 2004 年 1 月 9 日在“硬骨头六连”命名 40 周年纪念大会上的讲话，选自《干在实处 走在前列》，中共中央党校出版社，2006 年 12 月版

我们要认真学习东海舰队官兵扎根海疆，艰苦创业，舍小家顾大家的爱国奉献精神；学习东海舰队官兵刻苦钻研军事技术，勇攀国防科技高峰的爱岗敬业精神；学习东海舰队官兵忠于职守，英勇顽强，克敌制胜的革命英雄主义精神。这些精神，不仅是部队官兵的宝贵财富，也是浙江人民的宝贵财富。

习近平 2004 年 4 月 23 日在东海舰队成立 55 周年纪念大会上的讲话，选自《干在实处 走在前列》，中共中央党校出版社，2006 年 12 月版

我们共产党人，必须始终把人民的利益放在首位。领导干部作为人民的公仆，则要有更高的道德境界，有无私奉献的精神。

习近平：《用权讲官德 交往有原则》，选自《求是》，2004 年第 19 期

在大局面前，在党和人民的利益面前，我们不能斤斤计较，患得患失。红旗渠、三北防护林等大工程，都是几代人一以贯之而成的。如果有个人的私心杂念，政策朝令夕改，是完成不了的。只有像接力赛一样，一任接着一任干，才能做成大事。

习近平：《要甘于做铺垫之事》（2004 年 11 月 26 日），选自《之江新语》，浙江人民出版社，2007 年 8 月版

一个党员就是群众中的“一面旗”，千百万共产党员的先进形象就是我们党的光辉形象。从李大钊、方志敏等革命先驱和革命先烈到社会主义建设和改革时期涌现出来的无数英雄模范人物，都堪称广大党员和群众心目中的“一面旗”。所以，我们一定要见贤思齐，以实际行动树立共产党员的良好形象，做到平常时间能看得出来，关键时刻能冲得出来，危难时刻能豁得出来。

习近平：《一个党员就是“一面旗”》（2005年4月27日），选自《之江新语》，浙江人民出版社，2007年8月版

用时代发展的要求审视自己，以改革创新的精神加强和完善自己，是我们党的优良传统和作风，也是我们党始终保持先进性的根本要求。要在加强党的先进性建设方面走在前列，就必须以改革的精神推进党的建设各项工作，努力在实践中进行新的探索 and 创造。

习近平2005年4月29日在浙江省委贯彻胡锦涛总书记重要讲话精神专题学习会上的讲话，选自《干在实处 走在前列》，中共中央党校出版社，2006年12月版

浙商源起于浙江独特的文化基因，源起于对传统计划经济体制的突破，源起于浙江资源环境的约束。从这个意义上说，浙商也代表了浙江广大干部群众的创造精神、创新精神和开放精神。浙江之所以能够由一个陆域资源小省发展成为经济大省，正是由于以浙商为代表的浙江人民走遍千山万水、说尽千言万语、想尽千方百计、吃尽千辛万苦，正是由于历届党委、政府尊重群众的首创精神，大力支持，放手发展。浙商自草根中来，每一位浙商的成长都伴随着克难攻坚的拼搏，每一位浙商都有一部艰苦的创业史。

习近平：《不畏艰难向前走》（2005年6月20日），选自《之江新语》，浙江人民出版社，2007年8月版

红船，见证了中国历史上开天辟地的大事变，成为中国革命源头的象征。红船，一直接受着人们特别是共产党人的瞻仰。

红船劈波行，精神聚人心。红船所代表和昭示的是时代高度，是发展方向，是奋进明灯，是铸就在中华儿女心中的永不褪色的精神丰碑。

“红船精神”同井冈山精神、长征精神、延安精神、西柏坡精神等一道，伴随中国革命的光辉历程，共同构成我们党在前进道路上战胜各种困难和风险、不断夺取新胜利的强大精神力量和宝贵精神财富。80多年来，“红船精神”一直激励和鼓舞着我们党坚持站在历史的高度，走在时代的前列，勇当舵手，引领航向，不断取得革命、建设和改革的一个又一个胜利。

习近平：《弘扬“红船精神”走在时代前列》（2005年6月21日），
《光明日报》2005年6月21日

伟大的革命实践产生伟大的革命精神。“红船精神”正是中国革命精神之源：中国共产党历史上形成的优良传统和革命精神，无不与之有着直接的渊源关系。中国共产党作为中国工人阶级和中华民族的先锋队，从这条红船扬帆起航，就始终代表着中国先进生产力的发展要求，代表着中国先进文化的前进方向，代表着最广大人民的根本利益，在推动中国历史前进中发挥着无可替代的领导核心作用。正如党的十六大报告所明确指出的，党的先进性“归根到底要看党在推动历史前进中的作用”。红船正是走在时代前列的象征，“红船精神”就充分体现了走在时代前列的精神，这也就集中体现了党的先进性，是党的先进性之源。

开天辟地、敢为人先的首创精神，坚定理想、百折不挠的奋斗精神，立党为公、忠诚为民的奉献精神，是中国革命精神之源，也是“红船精神”的深刻内涵。

习近平：《弘扬“红船精神”走在时代前列》（2005年6月21日），
《光明日报》2005年6月21日

“红船精神”是激励我们把握发展这一时代主题和党执政兴国第一要务，大胆探索、创新创业的强大思想武器。

“红船精神”是鼓舞我们坚定共产主义理想和中国特色社会主义信念，不畏艰险、艰苦奋斗的强大精神支柱。

“红船精神”是鞭策我们牢记立党为公、执政为民本质要求和全心全意为人民服务的根本宗旨，求真务实、一心为民的强大道德力量。

习近平：《弘扬“红船精神”走在时代前列》（2005年6月21日），
《光明日报》2005年6月21日

“红船精神”是我们党创立时期坚持和实践自身先进性的一个历史明证。正如党的先进性不是与生俱来、一劳永逸的，“红船精神”也是具体的、历史的。我们要把“红船精神”贯穿于树立和落实科学发展观、构建社会主义和谐社会和加强党的先进性建设的实践上来。把握住这一点，就从根本上把握了“红船精神”的实质与核心，同时也就把握了党的先进性的真谛。

习近平：《弘扬“红船精神”走在时代前列》（2005年6月21日），
《光明日报》2005年6月21日

改革开放以来浙江经济社会持续快速健康发展的深层原因，就在于浙江深厚的文化底蕴和文化传统与当今时代精神的有机结合，就在于我们在推进经济发展的同时大力加强文化建设，就在于全省人民大力发扬“浙江精神”，始终保持昂扬向上的精神状态。

习近平 2005 年 7 月 28 日在浙江省委十一届八次全会上的报告，选自《干在实处 走在前列》，中共中央党校出版社，2006 年 12 月版

必须牢牢把握社会主义文化建设的重要任务，弘扬和培育以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，丰富和发展浙江精神，保持和发展全省人民心齐、气顺、劲足、实干的精神状态。

习近平 2005 年 7 月 28 日在浙江省委十一届八次全会上的报告，选自《干在实处 走在前列》，中共中央党校出版社，2006 年 12 月版

要以爱国主义教育为重点，深入进行民族精神教育、公民道德教育和法制教育，在大学生中大力弘扬民族精神、时代精神和浙江精神。

习近平 2005 年 8 月 4 日在浙江省加强和改进大学生思想政治教育工作会议上的讲话，选自《干在实处 走在前列》，中共中央党校出版社，2006 年 12 月版

一次又一次的台风来袭，使我们一次又一次地感受到台风来袭既是人力不可抗拒的自然灾害，更是弘扬“浙江精神”的伟大斗争，这使我们一次又一次地感受到全省广大党员、干部、群众在狂风暴雨、生死考验中铸就的抗台救灾精神。这包括以人为本、人民至上的宗旨观念，尊重规律、求真务实的科学精神，万众一心、众志成城的团结意识，相互协作、自力自救的自强信念，公而忘私、敢于牺牲的奉献品格和百折不挠、坚韧不拔，顽强拼搏、连续作战，冲锋在前、勇挑重担，关键时刻站得出、危难之际豁得出的英雄气概，还有各级党政组织严明的纪律性和招之即来、来之能战的良好作风等。这些精神实实在在地体现了共产党员的先进性，与时俱进地丰富了“浙江精神”，这是我们夺取抗台救灾全面胜利的法宝。

习近平 2005 年 9 月 13 日在浙江省委常委会议上的讲话，选自《干在实处 走在前列》，中共中央党校出版社，2006 年 12 月版

老干部是党和国家的宝贵财富。他们在长期的革命、建设和改革历程中，经过风雨、见过世面、受过考验、作过贡献，是一个优势突出、作用明显、值得尊敬的特殊群体。他们在为党和人民事业不懈奋斗中形成的优良传统、良好作风、崇高精神和丰富经验，仍然是促进经济社会发展的重要力量和宝贵资源。

习近平 2005 年 11 月 2 日在浙江省委老干部局调研时的讲话，选自《干在实处 走在前列》，中共中央党校出版社，2006 年 12 月版

涓滴细流汇成江海，平凡作为彰显伟大。郑九万同志十几年如一日，在平凡中体现对党的赤胆忠心，在平凡中体现对群众的一片真情，在平凡中体现共产党人的崇高境界，在平凡的行为中创造了不平凡的业绩。他以自己的实际行动，深刻揭示了“老百姓在干部心中的分量有多重、干部在老百姓心中的分量就有多重”的丰富内涵。

郑九万同志的先进事迹昭示我们，越是在相对贫困的地区、越是在困难的地方、越是在矛盾和问题凸显的时候，越是需要各级领导干部和共产党员发扬艰苦奋斗、坚韧不拔的精神，发挥身先士卒、甘于奉献、中流砥柱的作用，始终与人民群众同甘共苦，保持血肉联系。

习近平 2006 年 3 月 17 日就学习郑九万所作的批示，选自《干在实处 走在前列》，中共中央党校出版社，2006 年 12 月版

只有在思想上突破传统，拥有了奋起自强的精神，敢于探索和实践的勇气，自主创新才会大有可为。

千百年来，浙江特有的地理环境、生产生活方式、历史上的多次人口迁徙和文化交融，造就了浙江人民兼有农耕文明和海洋文明的文化特质，锤炼了浙江人民兼容并蓄、励志图强的生活气度，砥砺了浙江人民厚德崇文、创业创新的精神品格。

建设创新型省份，更需要敢于创新的精神和探路者直面荆棘的无畏勇气。要进一步丰富和发展浙江精神，与时俱进地培育和弘扬“求真务实

实，诚信和谐，开放图强”的精神，将传统文化的精华与现代文明相结合，博采众长，推陈出新，形成有浙江特色的创新文化。

习近平 2006 年 3 月 20 日在浙江省自主创新大会上的讲话,选自《干在实处 走在前列》，中共中央党校出版社，2006 年 12 月版

我们要坚持和发展“自强不息、坚韧不拔、勇于创新、讲求实效”的浙江精神，与时俱进地培育和弘扬“求真务实，诚信和谐，开放图强”的精神，以此激励全省人民“干在实处，走在前列”。

习近平：《与时俱进的浙江精神》，选自《哲学研究》，2006 年第 4 期

从大禹的因势利导、敬业治水，到勾践的卧薪尝胆、励精图治；从钱氏的保境安民、纳土归宋，到胡则的为官一任、造福一方；从岳飞、于谦的精忠报国、清白一生，到方孝孺、张苍水的刚正不阿、以身殉国；从沈括的博学多识、精研深究，到竺可桢的科学救国、求是一生；无论是陈亮、叶适的经世致用，还是黄宗羲的工商皆本；无论是王充、王阳明的批判、自觉，还是龚自珍、蔡元培的开明、开放，等等，都展示了浙江深厚的文化底蕴，凝聚了浙江人民求真务实的创造精神。

习近平 2006 年 5 月 30 日为“浙江文化研究工程成果文库”作的总序，选自《干在实处 走在前列》，中共中央党校出版社，2006 年 12 月版

可以说，一部浙江改革开放的发展史，很大程度上是一部浙商敢为人先、勇立潮头的创业史。在浙商身上所体现的创业精神和商业智慧，集中反映了与时俱进的浙江精神，展示了浙江人的良好形象。

浙商要继续弘扬与时俱进的浙江精神，化挑战为机遇，以压力为动力，变考验为经验，不断开拓进取，不断发展壮大，努力实现新的飞跃，争做优秀的中国特色社会主义事业建设者。

改革和创新的精神一直是浙商最大的优势，是企业活力的源泉。

习近平 2006 年 6 月 3 日在 2006 年浙商大会上的讲话，选自《干在实处 走在前列》，中共中央党校出版社，2006 年 12 月版

在我们的事业中，党和国家赋予每个人不同的岗位，条件不一、职责不同。但我们的责任都是一样的，最起码的就是都要有为党、为国、为民作奉献的精神。我们就是要发扬“螺丝钉精神”，在现实基础上点燃自己最亮丽的火光，“拨亮一盏灯，照红一大片”，在本职岗位上奏响人生最优美的乐章。

习近平：《困境之中见精神》（2006 年 7 月 21 日），选自《之江新语》，浙江人民出版社，2007 年 8 月版

向先进典型学习，可学者多矣！最关键的是要学精神、学品质、学方法。比如，学习焦裕禄，就要学习他勤政为民、艰苦奋斗的创业精神；学习牛玉儒，就要学习他廉洁奉公、清正无私的革命本色；学习郑九万，

就要学习他“心里装着群众，凡事想着群众，工作依靠群众，一切为了群众”的为民情怀；学习义乌发展经验，就要学习义乌人民从实际出发、创造性实践的经验。

习近平：《要善于学典型》（2006年7月26日），选自《之江新语》，浙江人民出版社，2007年8月版

坚持培育和弘扬与时俱进的浙江精神，进一步激发全社会的创新创业活力。浙江人民有勤勉创业、励志创新的文化传统和精神品质。要进一步丰富和发展浙江精神，与时俱进地培育和弘扬“求真务实，诚信和谐，开放图强”的精神，发展浙江特色的创新文化，为自主创新奠定最广泛、最坚实的社会人文基础。

习近平：《加强自主创新 推动科学发展》（2006年8月15日），《经济日报》2006年8月15日

方永刚同志真学、真懂、真信、真用党的创新理论，他的政治理论教学以对中国特色社会主义事业的坚定信念为支撑，与人民群众心心相印，与时代发展密切相扣，贴近实际，贴近群众，贴近生活，紧扣人民群众关心的热点、难点、焦点问题，深受广大群众欢迎。

方永刚同志毕业于复旦大学，是复旦的骄傲，也是上海的骄傲。我们要以报告团来沪为契机，在全市进一步掀起向方永刚同志学习的新高潮，学习他执着追求、孜孜不倦的学习精神，爱岗敬业、呕心沥血的奉

献精神，矢志不渝、与时俱进的革命精神，真挚诚恳、知行合一的求实精神，心系群众、关心官兵的服务精神，为上海发展作贡献。

习近平 2007 年 4 月 26 日在会见方永刚同志先进事迹报告团时的讲话，《解放日报》2007 年 4 月 27 日

我们要学习王震同志坚韧不拔、勇于开拓的革命精神。王震同志在战争年代是革命猛将，在和平时期是建设闯将。他勇于并善于开创工作新局面，是我们党著名的实干家。

习近平 2008 年 4 月 11 日在纪念王震同志诞辰 100 周年座谈会上的讲话

焦裕禄同志是人民的好公仆、干部的好榜样。直到生命的最后一刻，他始终保持人民公仆的本色，想的仍然是人民群众的幸福安康，充分体现了共产党人立党为公、执政为民的崇高风范。焦裕禄同志用自己的实际行动，塑造了一个优秀共产党员和优秀县委书记的光辉形象，铸就了亲民爱民、艰苦奋斗、科学求实、迎难而上、无私奉献的焦裕禄精神。焦裕禄同志离开我们 45 年了，但他的崇高精神却跨越时空、历久弥新，无论过去、现在还是将来，都永远是亿万人民心中一座永不磨灭的丰碑，永远是鼓舞我们艰苦奋斗、执政为民的强大思想动力，永远是激励我们求真务实、开拓进取的宝贵精神财富，永远不会过时。

习近平 2009 年 4 月 1 日在河南省兰考县调研期间与干部群众座谈时的讲话

要把开展劳动竞赛活动同发扬光大劳模精神、保持工人阶级昂扬向上、奋发进取的精神状态结合起来。新中国成立 60 年来，一代又一代劳动模范既创造了巨大的物质财富，又创造了宝贵的精神财富。他们以自己的模范行动铸就了爱岗敬业、争创一流，艰苦奋斗、勇于创新，淡泊名利、甘于奉献的伟大劳模精神。劳模精神是以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神的生动体现，是激励我国工人阶级和劳动群众不为任何风险所惧、不被任何干扰所惑、在中国特色社会主义道路上奋勇前进的强大精神动力。

习近平 2009 年 4 月 28 日在庆祝“五一”国际劳动节暨保增长促发展劳动竞赛推进大会上的讲话

新中国成立 60 周年到来了，最好的纪念就是不要忘记过去的艰难岁月，结合新的实际与时俱进地大力弘扬太行精神，加快全面建设小康社会进程。

习近平 2009 年 5 月 24 日至 26 日在山西考察调研时的讲话

吴大观同志入党 60 年来，把自己的人生与国家的前途、民族的命运紧紧联系在一起，为祖国的航空发动机事业殚精竭虑，作出了杰出贡献。他一生严格自律，清正廉洁，克己奉公，奋发进取，在他身上集中体现了爱党与爱国、理想与现实、做事与做人的统一，充分展示了中国共产党人的先进性。

习近平 2009 年 8 月 12 日在会见吴大观先进事迹首场报告会报告团成员时的讲话

大庆油田的开发建设，铸就了以“爱国、创业、求实、奉献”为主要内涵的大庆精神、铁人精神，造就了一支敢打硬仗、勇创一流的优秀职工队伍，涌现了铁人王进喜、新时期铁人王启民等不少在全国很有影响的先进典型，形成了团结凝聚百万石油人的强大精神动力，集中展现了我国工人阶级的崇高品质和精神风貌。大庆精神、铁人精神已经成为中华民族伟大精神的重要组成部分，永远是激励中国人民不畏艰难、勇往直前的宝贵精神财富。

希望大庆的干部职工结合新的实际，一如既往、与时俱进地大力弘扬大庆精神、铁人精神，保持艰苦奋斗、锐意进取的精神风貌，进一步做好油田开发建设的各项工作，以油田科学发展、和谐发展的骄人业绩，为做强做大我国石油工业做出新的更大的贡献。

艰苦奋斗是大庆精神、铁人精神最鲜明的特质，也是大庆的传家宝。大庆油田过去发展靠艰苦奋斗，今后发展仍然要靠艰苦奋斗。

习近平 2009 年 9 月 22 日在大庆油田发现 50 周年庆祝大会上的讲话

我们要学习李大钊同志坚定的爱国主义精神。李大钊同志是一位伟大的爱国者。青年时代，面对多灾多难的祖国，李大钊同志表现出忧国忧民的赤子之心。正是强烈的爱国之心和对社会、对人民的高度责任感，

促使李大钊同志奋不顾身、英勇战斗。他身上体现出的时刻牵挂国家兴亡、时刻不忘人民疾苦并为之奋斗的精神和风范，永远值得我们敬仰和提倡。

我们要学习李大钊同志以科学态度学习和运用马克思主义理论，紧跟历史发展和时代进步潮流不断探索的精神。

我们要学习李大钊同志勇于献身的革命精神和无私奉献的高尚品德。李大钊同志书写过“铁肩担道义，妙手著文章”的著名对联。这幅对联，是他光辉一生的真实写照。

习近平 2009 年 10 月 28 日在纪念李大钊同志诞辰 120 周年座谈会上的讲话

社会主义核心价值体系是社会主义意识形态的本质体现，其基本内容包括马克思主义指导思想、中国特色社会主义共同理想、以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神、以“八荣八耻”为主要内容的社会主义荣辱观。这四个方面相互联系、相互贯通，共同构成辩证统一的有机整体，鲜明地回答了在新的历史条件下我们党用什么样的精神旗帜团结带领全体人民开拓前进、中华民族以什么样的精神风貌屹立于世界民族之林的重大问题。

习近平 2009 年 11 月 12 日在中央党校 2009 年秋季学期第二批进修班开学典礼上的讲话

伟大的延安精神是党的性质和宗旨的集中体现，是党的优良传统和作风的集中体现。要结合新的实际大力弘扬延安精神，以求真务实作风切实加强和改进新形势下党的建设，为推动科学发展、促进社会和谐提供强大精神动力和坚强组织保证。

习近平 2009 年 11 月 13 日至 16 日在陕西调研时的讲话

伟大的抗美援朝战争，弘扬和光大了中国共产党和人民军队的革命精神。抗美援朝战争不仅奏响了一曲曲可歌可泣的凯歌，而且锻造出伟大的抗美援朝精神，这就是：祖国和人民利益高于一切、为了祖国和民族的尊严而奋不顾身的爱国主义精神，英勇顽强、舍生忘死的革命英雄主义精神，不畏艰难困苦、始终保持高昂士气的革命乐观主义精神，为完成祖国和人民赋予的使命、慷慨奉献自己一切的革命忠诚精神，以及为了人类和平与正义事业而奋斗的国际主义精神。伟大的抗美援朝精神，是中国共产党人和人民军队崇高风范的生动写照，是中华民族传统美德和民族品格的集中展示，是以爱国主义为核心的民族精神的具体体现。这种精神永远是中国人民的宝贵财富。

纪念抗美援朝战争胜利，就是要大力弘扬抗美援朝精神，为坚持和发展中国特色社会主义提供强大精神动力。抗美援朝战争是对新中国凝聚力和战斗力的严峻考验。伟大的抗美援朝精神是全国各族人民同仇敌忾、克敌制胜的强大精神力量。今天，我们要把弘扬伟大的抗美援朝精神同弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神结合起来，巩固全党全国各族人民在新形势下团结奋斗的共同思想基

础，最大限度地凝聚全民族力量，万众一心地为夺取全面建设小康社会新胜利、坚持和发展中国特色社会主义而不懈奋斗。

习近平 2010 年 10 月 25 日在纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战 60 周年座谈会上的讲话

我们党在近 90 年的奋斗历程和 60 多年的执政实践中，形成了理论联系实际、密切联系群众、批评与自我批评，求真务实、艰苦奋斗等优良传统，包括井冈山精神、延安精神、浦东敢闯敢试精神等等。这些都是我们党始终保持先进性、获得人民群众支持、不断从胜利走向胜利的传家宝，也是对干部进行教育培训的宝贵资源。

习近平：《做好新形势下干部教育培训工作》，选自《理论探索》，2010 年第 6 期

红旗渠精神是我们党的性质和宗旨的集中体现，历久弥新，永远不会过时。

习近平 2011 年 3 月 7 日在参加十一届全国人大四次会议河南代表团审议时的讲话

杨善洲同志的模范事迹和崇高精神，生动诠释了当代中国共产党人的先进和优秀，为党员干部特别是领导干部为政、干事、做人树立了一面光辉旗帜。各级党组织要认真贯彻胡锦涛同志关于向杨善洲同志学习的重要指示，教育引导广大党员干部以杨善洲同志为镜子，找差距、增

动力，自觉加强党性修养，自觉实践党的宗旨，做人民满意的好党员好干部。

习近平 2011 年 4 月 13 日在学习杨善洲精神座谈会上的讲话

要自觉继承我国科技界长期以来形成的奋勇争先、崇尚一流、不甘落后的优良传统，努力营造勇于创新、宽容失败的良好氛围，使我国广大科技工作者不断增强开拓进取、锐意创新的信心和勇气，始终保持严谨求实、勇于创新的科学精神，不畏艰险、勇攀高峰的探索精神，团结协作、淡泊名利的团队精神，万众一心地为加快建设创新型国家建功立业。

习近平 2011 年 5 月 27 日在中国科协第八次全国代表大会上的祝词

要坚持用中国特色社会主义共同理想凝聚力量，用以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神、以艰苦奋斗为核心的“老西藏”精神鼓舞全区各族干部群众斗志，以社会主义荣辱观引领社会风尚，使社会主义核心价值体系真正深入人心，转化为全区广大群众的自觉行动。

习近平 2011 年 7 月 19 日在庆祝西藏和平解放六十周年大会上的讲话

我们的先哲很早就提出“天行健，君子以自强不息”的思想，这是中华民族积极进取、刚健有为、勇往直前的内在动力。古代神话中流传

的“精卫填海”“女娲补天”“愚公移山”，孔子倡导的“学道不倦、诲人不厌”，“发愤忘食、乐以忘忧”，越王勾践的卧薪尝胆，汉使苏武的饮雪吞毡，以及文王拘而演《周易》、屈原逐而赋《离骚》、司马迁忍辱而作《史记》等等，无不体现出中华民族刚强坚毅、自强不息的优良传统和积极进取的人生态度。

习近平 2011 年 9 月 1 日在中央党校 2011 年秋季学期开学典礼上的讲话

我们要学习中华民族优秀的传统文化和高尚的精神追求。历经磨难而不衰的中华文明，蕴涵着丰富而宝贵的思想文化遗产。诸如筚路蓝缕、以启山林的开拓精神，艰难困苦、玉汝于成的顽强意志，舍生取义、视死如归的英雄气概，海纳百川、虚怀若谷的博大胸怀，修齐治平、治国安民的政治理想，“载舟”“覆舟”、居安思危的忧患意识，革故鼎新、自强不息的执着追求，等等。在我国历史长河中，许许多多先贤和仁人志士都对高尚的精神追求作出了阐释。诸如孔子的“朝闻道，夕死可矣”；孟子的“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”；贾谊的“国而忘家，公而忘私”；诸葛亮的“鞠躬尽瘁，死而后已”；杜甫的“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜……吾庐独破受冻死亦足”；范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”；文天祥的“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”；顾炎武的“天下兴亡，匹夫有责”；林则徐的“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”；秋瑾的“他年成败利钝不计较，但恃铁血主义报祖国”，等等。鲁迅先生在《中国人失掉自信力了吗》一文中

指出：“我们从古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人……这就是中国的脊梁。”从一代一代众多仁人志士的人生实践中，从中华民族传诵千古的诗文里，我们可以清楚地看到伟大的民族精神、高尚的社会风尚以及那些治国理政的思想精华。

习近平 2011 年 9 月 1 日在中央党校 2011 年秋季学期开学典礼上的讲话

我们要始终大力弘扬苏区精神，推动创先争优，不断开创各项工作新局面。在革命根据地的创建和发展中，在建立红色政权、探索革命道路的实践中，无数革命先辈用鲜血和生命铸就了以坚定信念、求真务实、一心为民、清正廉洁、艰苦奋斗、争创一流、无私奉献等为主要内涵的苏区精神。这一精神既蕴涵了中国共产党人革命精神的共性，又显示了苏区时期的特色和个性，是中国共产党人政治本色和精神特质的集中体现，是中华民族精神新的升华，也是我们今天正在建设的社会主义核心价值体系的重要来源。

习近平 2011 年 11 月 4 日在纪念中央革命根据地创建暨中华苏维埃共和国成立 80 周年座谈会上的讲话

我们的先人有许多勤学苦读的动人故事，如悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪等等，一直传为美谈，这种刻苦学习的精神值得记取。

习近平 2012 年 9 月 1 日在中央党校 2012 年秋季学期开学典礼上的
讲话