

优秀青年代表在五四青年节座谈会上的交流发言材料汇编（6篇）

目录

1.在五四青年座谈会上的交流发言	2
2.在五四青年座谈会上的交流发言	5
3.在五四青年座谈会上的交流发言	7
4.在五四青年节座谈会上的交流发言	10
5.在五四青年节座谈会上的交流发言	13
6.在五四青年座谈会上的交流发言	16

在五四青年座谈会上的交流发言

尊敬的各位领导、各位同事：

在“五四”青年节即将来临之际，局党组召开青年干部座谈会，充分体现了局党组对青年工作的重视，必将激发我们青年干事创业的决心和信心，我也由衷感谢局党组给我一个展示自我的机会。下面，我结合工作生活实际，与大家分享一些体会，不当之处请批评指正。

一、新时代的青年要加强政治历练，坚定理想信念

习近平总书记强调，青年干部要自觉加强政治历练，坚定理想信念，始终做政治上的明白人、老实人。作为办公室的青年干部，我们更要坚定政治方向，始终保持对党的忠诚和对人民的深厚情感。新时代新征程，我们要笃信笃行党的创新理论，自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，准确把握这一思想的世界观方法论以及贯穿其中的立场观点方法，提高马克思主义理论水平和运用能力，坚定对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念、对中华民族伟大复兴中国梦的信心，矢志为强国建设民族复兴伟业而不懈奋斗。

二、新时代的青年要加强思想淬炼，提升精神境界

思想是行动的先导，精神是力量的源泉。习近平总书记指出，青年干部要自觉加强思想淬炼，提升精神境界，不断

筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵。作为办公室的青年干部，我们要不断锤炼自己的思想品质，树立正确的世界观、人生观和价值观，牢记全心全意为人民服务的根本宗旨，走好新时代党的群众路线，深入开展党员干部下基层察民情解民忧暖民心实践活动和解难题稳增长促发展企业帮扶活动，常态化开展“我为群众办实事”，深入基层深入群众，用心用情倾听群众呼声，解决困难问题，办好事关群众切身利益的小事实事，切实让群众感受到党和政府的温暖，有效密切党群、干群关系。

三、新时代的青年要加强实践锻炼，增长才干本领

实践是检验真理的唯一标准，也是青年干部成长的必由之路。习近平总书记要求青年干部要自觉加强实践锻炼，增长才干本领，在火热实践中绽放青春光芒。在办公室工作中，我们要勇于担当、敢于负责，主动承担急难险重任务，通过解决实际问题来锻炼和提高自己。要注重在实践中学习新知识、掌握新技能、积累新经验，不断提高自己的专业素养和工作能力，以更好的状态应对各种挑战和考验。

四、新时代的青年要加强作风锤炼，树立良好形象

作风是干部形象的直接体现，也是干部素质的重要方面。习近平总书记强调，青年干部要自觉加强作风锤炼，树立良好形象，以优良的作风赢得人民群众的信任和拥护。作为办公室的青年干部，我们要始终保持谦虚谨慎、不骄不躁的作风，做到脚踏实地、真抓实干。要严格遵守党的纪律和规矩，坚决杜绝形式主义、官僚主义等不良作风，以实际行动维护

党的形象和威信。

五、新时代的青年要加强品德修养，锤炼高尚品格

品德是人生的基石，也是干部成长的基石。习近平总书记指出，青年干部要自觉加强品德修养，锤炼高尚品格，以德修身、以德立威、以德服众。在办公室工作中，我们要注重培养自己的道德品质，做到诚实守信、正直无私。要尊重他人、关心他人、帮助他人，积极营造和谐的工作氛围。要树立正确的名利观、权力观、地位观，始终保持一颗平常心，以平和的心态面对工作和生活中的各种挑战。

同志们，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。实现中华民族伟大复兴的中国梦，离不开中国青年筚路蓝缕、手胼足胝的艰苦奋斗，我们要志存高远、脚踏实地、不畏艰险、勇于担当，在为民服务中茁壮成长、在艰苦奋斗中砥砺意志、在推动发展中增长才干，为强国建设、民族复兴的伟大事业贡献青春智慧、挥洒青春汗水，努力书写无愧于党、无愧于人民、无愧于历史的时代答卷。

在五四青年座谈会上的交流发言

尊敬的各位领导，同事们：

我是来自 x 局的 x，今天很高兴能在这个特殊的日子和大家分享一下感悟。青春与梦想永远是现代人津津乐道的话题，青年时代是人生最具梦想的时代。习近平总书记指出，“追梦需要激情和理想，圆梦需要奋斗和奉献。”每一代青年都有自己的际遇和机缘。广大青年应该在奋斗中释放青春激情、追逐青春理想，以青春之我、奋斗之我，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦。作为青年干部，结合工作实际，我有以下三点感悟想要分享。

一、从习近平新时代中国特色社会主义思想中汲取力量，增强理想信念。习近平总书记指出，青年理想远大、信念坚定，是一个国家、一个民族无坚不摧的前进动力。回首百年，无数先辈怀揣理想、前赴后继、成就伟业；展望今朝，新时代青年生逢其时、接续奋斗、重任在肩。新征程上，我们必须深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，才能筑牢思想“压舱石”、坚定信念“主心骨”，照亮成长进步的道路。

二、从习近平新时代中国特色社会主义思想中学习方法和坚持守正创新。习近平总书记指出，坚持马克思主义，最重要的就是坚持马克思主义的科学原理和科学精神、创新精神，

善于根据客观情况的变化，不断从人民群众实践中吸取营养，不断丰富和发展理论。新时代交通青年要学用新思想，深入服务群众的基层、交通建设的一线、改革创新的前沿，深刻理解什么是实事求是、怎么去联系群众，在实践中拓宽视野、解放思想、提升才智。我们团队聚焦乡村环境保护问题开展监测工作，切实回应人民诉求。

三、从习近平新时代中国特色社会主义思想中获得智慧，提升业务本领。习近平总书记多次强调，必须牢固树立绿水青山就是金山银山的理念，站在人与自然和谐共生的高度谋划发展。我们团队坚持以习近平生态文明思想为开展新时代生态文明建设的根本遵循和行动指南，不断从中汲取智慧、增长才干。先后参与了碳排放监测等试点项目，在发展与保护“两难”向生态与治理“双赢”的转变中，深刻体会到习近平新时代中国特色社会主义思想的硕果普惠着绿水青山里的千家万户。

奋斗青春恰逢盛世，青衿万千报国当时。我们要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指路明灯，在培根铸魂上彰显新担当，在守正创新中创造新成绩，在做出贡献的过程中成就自我，成就事业，百尺竿头，更进一步！

在五四青年座谈会上的交流发言

奋斗是青春最亮丽的底色，行动是青年最有效的磨砺。很有幸，今天能够借这次学习交流机会，和大家分享一点我的所感所思所悟。

一是信念坚定、对党忠诚，既要头脑清醒又要知行合一。“心中有信仰，脚下才有力量”。理想信念既是政治立场坚定，落实上级党组织决策部署坚决，又是实现自己的人生目标、人生价值，实现社会理想与个人理想的统一。不管从事什么工作，只要心里想干好，就一定能干好，要从思想深层铲除“躺平”滋生的土壤，树立“大局意识”，做好全局谋划，善于从政治和大局上分析问题、解决问题，不断提升政治判断力、领悟力、执行力。作为青年干部要坚持把习近平总书记重要讲话和重要批示指示精神作为做好财政工作的根本遵循，紧扣“国之大者”，坚持“以政领财，以财辅政”，把财政政策、财政管理、资金配置于发展大局中来安排，统筹算好当前账与长远账、局部账与全局账，以“时时放心不下”的责任感，在精准高效保障上体现财政作为。

二是加强学习、强化思维，既要提升本领又要破解难题。财政作为重要综合经济部门，联系各行各业，服务千家万户，要求财政干部更要具备立体知识结构和理论储备。要坚持“干什么、学什么，缺什么、补什么”，正确处理好“一专”

与“多能”的关系，既要学好本职岗位涉及的理论、政策、法规、制度等，又要深入学习钻研经济、金融、会计、管理等专业理论，还要学习了解经济社会发展的新规则、新科技、新业态，努力成为业务通、政策通和理论通。学习的目的是为了更好的破解难题，要学会用好调查研究这个解题之策，带着问题出发、追着问题调研，深入细致进行问题梳理、难题排查，从而提出解决问题、改进工作的思路举措。掌握全面情况，关注纵向和横向两个维度：纵向上，把上级的政策要求、本级的现实情况和基层的具体实际搞清楚；横向上，把同类城市和同行业的情况搞清楚，做到既见树木、又见森林。要实现成果转化，用好调研成果，促进建章立制。同时为预算安排调整提供科学依据，服务提高财政管理水平和资金使用效益。

三是实干担当、笃行不怠，既要敢作敢为又要扎实细致。作为财政局办公室的一员，要正确认识办公室作为一个部门智囊团、参谋部的功能定位，更好发挥“参谋”“助手”作用。干工作时，既需要敢想敢干，又需要脚踏实地、严谨细致。必须牢记“规范、精细、专业、高效”的要求，以细节砥砺自我，涵养精益求精的精神，着眼全局，培养发现问题的思维和解决问题的能力。要想干事，积极主动，担当作为，变“要我干”为“我要干”。要有办法，遇事多动脑筋、遇事不畏难，心中有数才能有条不紊。要不怕苦，坚持高标准、严要求，以最快速度、最高效率、最好质量，完成每一项交办的工作任务，把承担任务、解决难题作为成长锻炼的机会，

不能碰到问题躲着走、绕着走。

四是怀德自重、正心明道，既要奋发有为又要有所不为。财政部门直接管理资金、资产、资源，财政干部容易成为权力寻租的对象。廉洁自律是做好财政工作的底线，也是每名财政干部的生命线。作为青年干部，更要时刻自重自省自警，切实系好“第一粒扣子”，既要坚决革除“稍进就满、小成即止”的思想，又要筑牢第一道防线，自觉做到“不越雷池半步”。要严格遵守党的政治纪律和政治规矩，勤掸“思想尘”、多思“贪欲害”、常破“心中贼”，算好“政治账”“经济账”“名誉账”，真正做到知敬畏、存戒惧、守底线，不触碰法律红线和道德底线。要严守党的保密纪律，牢固树立“泄密隐患就在身边，保密工作从我做起”的理念，存好文、管好嘴，严格约束自己，做一个有正气、有底气、有朝气的新时代青年。要用心做，沉得住气、静得下心、耐得住性，把一点一滴、重复繁琐都当作成长的积累，做到文经我手不出错、事交我办请放心。要踏实干，扎实认真工作，是历练更是成长。秉承精益求精、臻于至善的追求，只有这样才能日拱一卒、功不唐捐。要知感恩，组织搭建平台，是机遇更是动力。要心怀感恩、爱岗敬业，努力在岗位上干到最好，才能不辜负组织培养和领导关爱。

在五四青年节座谈会上的交流发言

习近平总书记在 2024 年春季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班之际作出重要指示，强调年轻干部要自觉做党的创新理论的笃信笃行者，自觉做对党忠诚老实的模范践行者，自觉做矢志为民造福的无私奉献者，自觉做勇于担当作为的不懈奋斗者，自觉做良好政治生态的有力促进者，必须牢记初心使命、顽强拼搏进取，奋力跑好历史的接力棒。习近平总书记提出的“五个自觉”重要要求，是引导年轻干部健康成长的行动指南，我们应当从中找寻精神坐标、汲取精神力量，奋进新征程、建功新时代，奋力跑好属于我们的历史接力棒。我于 2023 年 x 月 x 日加入区 xx 局这个温暖的大家庭，从第一次踏入单位的紧张拘束到逐渐从容，从茫然找不到工作头绪到能自主理顺一些工作，这个过程既有领导的关怀，也有同事的帮助，在慢慢适应也在逐渐成长。今天，很荣幸能够借这次学习交流机会，和大家分享一点我的感悟和体会，不妥之处请批评指正。

一是“卷”或“躺”的选择。“内卷”“躺平”是时下热词，行政机关中，很多干部面对工作压力，躺的时候想卷，卷的时候想躺，左右为难。但是事实上，“卷”和“躺”并不是选择题，也没有参考答案。面对工作实际，情绪上要“躺”，拒绝焦虑；行动上要“卷”，努力做到最好。比如，优化营

商环境工作，安康市的地理位置、经济水平、硬件设施和其他地市相比是硬缺陷，短时间很难改善，过度“卷”也没有用，只会徒增焦虑，这时候就需要适当地“躺”。把精力放在软环境上，下大功夫提升市场环境、政务环境、法治环境，优化企业群众办事的体验感、舒适度，这是营商环境评价考核保持优秀的重要原因。

二是“给”和“拿”的辩证。马克思认为，人的价值，就是人对自己、他人乃至社会需要的满足，包含社会价值和自我价值。干部干部，“干”字当头。对于青年干部而言，实现价值体现在个人对社会的贡献，具体在工作中，就是要在“拿”的时候要学会“给”，学会奉献和付出。就个人而言，我从初到市优化提升营商环境办公室，面对千头万绪的工作抓耳挠腮，到如今一个月承接十几次督导考核，对接 50 多个部门也能镇定从容，离不开 xx 人“给”我的指导帮助，拼搏奋斗的同时我“拿”到了成长。“给”和“拿”是辩证存在的，无论是在工作还是生活中，我们都在付出后收获，所以青年干部的必修课是学会奉献。

三是“得”与“舍”的平衡。孙子言：“欲将取之，必先予之。”“得”与“舍”并不总是一个简单的交换。生活中的每一个选择都伴随着利弊，重要的是找到最合适的平衡点。2023 年面对经济下行、任务剧增、风险交织等诸多困难，xx 局干部加班是常有的事，灯火彻夜通明也不罕见，工作上取得成绩的同时，无法避免地牺牲了生活的内容。我们常说工作是为了更好地生活，但是努力工作后会发现，在某些时刻

工作反而阻碍了生活。所以工作与生活、“得”与“舍”到底如何平衡？在我看来，平衡不是取舍，而是阶段性的调整，在人生的不同阶段，我们有不同的重心。习近平总书记曾指出：“青年时代，选择吃苦也就选择了收获，选择奉献也就选择了高尚”。作为 xx 局青年干部，我们正处于拼事业建新功的阶段，要时刻保持蓬勃朝气和浩然正气，做思想坚定、思维系统、思路明晰，雷厉风行、实干笃行、矩步方行的 xx 人，让青春在苦拼实干的奉献中灿烂燃烧。

最后，严以律己是党员干部的基本要求，青年干部更是要扣好人生的第一粒扣子，正心明道，怀德自重，才能行稳致远。要发扬刀刃向内的自我革命精神，着力从思想、政治、能力、作风、纪律等方面进行党性分析，找准问题症结。青年干部要勤掸“思想尘”、多思“贪欲害”、常破“心中贼”，算好“政治账”“经济账”“名誉账”“家庭账”“自由账”，始终明大德、守公德、严私德，正确处理公和私、义和利、是和非、正和邪、苦和乐的关系，规范自己的一言一行，时刻自重自省自重，严守纪法规矩，坚决不触碰法律红线和道德底线，全力营造风清气正的政治生态和干事创业氛围。

在五四青年节座谈会上的交流发言

青年干部是党和国家事业发展的希望，习近平总书记在2024年春季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班之际作出重要指示强调，年轻干部“要自觉做勇于担当作为的不懈奋斗者，锐意改革创新，敢于善于斗争，愿挑最重的担子、能啃最硬的骨头、善接烫手的山芋，在直面问题、破解难题中不断打开工作新局面”。这一重要论述既深刻揭示了年轻干部应有的使命意识和担当精神，也为年轻干部如何勇于担当、善于作为指明了方向和路径。我们要坚决贯彻落实党中央新精神、新要求，认真执行工作部署，守正创新、积极作为、务实求效，做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的青年干部。今天我感到很荣幸，能够借这次学习交流机会，和大家分享一点我的感悟和体会。

一是修身律己、恪守规矩，既要头脑清醒又要知行合一。“但立直杆，终无曲影。”青年干部是干事业的新生力量，我们要始终信念坚定，恪守规矩，严以律己。我们要树立良好的规矩意识，识大体、懂分寸、明尺度，知道哪些事情可以为，哪些事情不可为。作为xx局的一份子，我们有义务、有必要从多方面严格要求自己，小到礼仪礼节，大到自我修养。从接听电话的你好，到对待领导、同事的礼仪，再到外出时的行为举止等，都应时时刻刻维护单位的形象与权威。

青年干部往往经历还不多，经验也不丰富，因此在面对工作和生活中中的各种困难和挫折时，我们要时刻把自省牢记心间，要用辩证的方法正确看待困难与挫折，时刻保持清醒定力，在这个过程中修身律己，不断成长，从容处事。

二是实干担当、笃行不怠，既要敢作敢为又要扎实细致。作为典型的“三门干部”，自从踏入工作岗位以来，一直有着本领恐慌的焦虑感。通过不断地学习、请教有经验的人，不断接受新的知识，我对办公室工作也有了一些自己的认识。办公室的工作要脚踏实地、严谨细致，在岗位上我也始终牢记“规范、精细、高效”的要求，不断用细节砥砺自我，涵养精益求精的精神。办公室承担的不是单一的业务工作，它发挥着“承上启下、协调左右”的作用。作为办公室的一员要做好“上情下达、下情上报”，主动向领导请示汇报，不擅作主张、武断臆断，沟通好内部科室的协作配合。在遇到一些难度较大的工作时，也要敢于协调、善于协调，确保各项工作圆满完成。办公室任务纷繁复杂，作为一名青年干部，要做到脑勤、眼勤、手勤、腿勤，领导交办的任务，不能想到的是“不行”“办不了”，而要想到“如何办”“怎样办”。同时，还要提高质效，办公室工作节奏很快、要求高，这也要求我们要注重把握“好”与“快”的关系，坚持质量与效率并重，各项工作都要做到精益求精。要加快工作节奏、拟好工作计划、提高工作效率，善于见微知著，及早发现问题、及时找出症结、迅速提出对策，还要反应灵敏，行动果断，一旦发生重大事件、紧急情况，迅速向领导报告，按要求协

调有关力量，及时予以解决。

三是怀德自重、正心明道，既要奋发有为又要有所不为。办公室还负责保密工作，xx局作为重要经济部门，保密工作更是重中之重。作为xx局办公室的一员，每天接触很多敏感重要的信息与文件，这就要求我们要有所不为，严守党的保密纪律，牢固树立“泄密隐患就在身边，保密工作从我做起”的理念，存好文、管好嘴，确保各项保密工作必须“一丝不苟、万无一失”。要守住嘴。遵守保密要求，不该说的坚决不说，不该做的坚决不做。要守住耳。该听的听，不该听的不听。如非工作需要，对国家的机密甚至是私人秘密，要主动屏蔽，不去探究打听，不当“好事者”。要守住眼。不该看的坚决不看。还要练就一双“火眼金睛”，对泄密行为要及时甄别、坚决制止，主动保守秘密，严格管理QQ、微信工作群，坚决杜绝通过网络传输涉密信息，坚决杜绝在群内讨论涉密和敏感话题。作为一名xx青年干部，我将严格约束自己，做一个有正气、有底气、有朝气的新时代青年。

在五四青年座谈会上的交流发言

尊敬的各位领导、同事：

很荣幸能作为一名青年代表站在这里做交流发言，五四青年节是一个文化符号，这个节日不仅是对历史事件的纪念，更承载着深远的文化内涵和价值观念。今天，我以“心怀‘国之大者’勇担责任使命”为题作交流研讨，不当之处，请各位领导、同事批评指正。心怀“国之大者”要求广大党员干部具备高瞻远瞩、胸怀全局的战略思维与政治觉悟，站在全局的高度和战略的角度上想问题、做决定，不能为了一己私利和眼前利益而放弃全局和未来。青年干部作为国家和社会未来栋梁之才，肩负着承前启后、继往开来的历史使命。下面，我从大理想、大胸怀、大情怀、大作为四个方面对心怀“国之大者”进行全面诠释。

一、要有大理想。新时代中国青年要树立共产主义远大理想，坚定中国特色社会主义共同理想，坚定听党话、跟党走的政治信念，多熟悉了解国际国内、省内省外、市内市外、县内县外的大事，主动学习研究各级政策方针，自觉把从事的工作放在大局大势中思考谋划。面对社会日新月异的发展和知识的加速更新，我们只有持续学习、不断提升自我，提升专业素养和工作能力，才能更好地适应时代发展要求，履行好自身岗位职责。要站在单位全局角度谋划考虑问题，将

工作思路融入到省市县发展的大方向中，做到既为一域争光，又为全局添彩。

二、要有大胸怀。青年干部要有高远的理想抱负和战略眼光，不拘泥于眼前的小利小惠，而应着眼长远、关注全局，以国家和人民的整体利益为重。要具备开阔的胸襟，尊重差异，接纳多元，善于倾听不同意见，善于从不同角度思考问题。要以开放包容的态度对待同事、下属及人民群众，善于发现并欣赏他人的闪光点，促进团队和谐与合作。要做到既志存高远又脚踏实地，努力在优化营商环境、推动民生保障、完善社会治理等一线工作岗位上发光发热，确保上级各项政策能毫无偏差地落实到位。

三、要有大情怀。情怀是工作激情的源泉，是脚踏实地的内生动力。青年干部应当具备深厚的人民情怀，始终把人民放在心中最高位置，时刻关心群众疾苦，积极回应群众关切。我们要深入基层，密切联系群众，了解民情民意，真心实意为群众办实事、做好事、解难事，真正做到权为民所用，情为民所系，利为民所谋。要坚持发展为了人民，发展依靠人民，发展成果由人民共享的理念不动摇，走好新时代党的群众路线，深入基层深入群众，用心用情倾听群众呼声，解决群众急难愁盼问题。

四、要有大作为。青年干部应具备扎实的理论基础和丰富的实践经验，将所学知识与实际工作紧密结合，勇于创新，敢于实践，善于总结经验教训，不断提升工作质效。青年干部要具备强烈的责任感和使命感，敢于挑重担，敢于啃硬骨

头，敢于直面矛盾和问题，在关键时刻挺身而出，主动承担重要任务，敢于作出决策，敢于承担责任，展现出敢于担当、敢于作为的精神风貌。要正确认识当前发展内外环境的复杂变化，时刻坚持底线思维、红线意识、忧患意识，做到准确识变、科学应变、主动求变，以不屈不挠的顽强意志开拓干事创业新局面。

星光不负赶路人，岁月不负有心人。生逢盛世，我们站在了历史发展的舞台中央；砥砺前行，我们昂起头定当不负众望。历史的发展告诉我们，真理永远掌握在强者手中，因此，我们要在时代的洪流中积极作为，始终心怀“国之大者”，勇担时代重任，始终做到忠诚、干净、担当，努力成长为让党放心、让人民满意的好干部，在基层“大熔炉”中“百炼成金”。只有这样，青年干部才能在各自的工作岗位上创造出显著的业绩，为实现中华民族伟大复兴的中国梦作出应有的贡献。