

围绕近期热点的人民 理论时评文章合集



云公文商城



领导决策



办公室工作

（说明：本合集内容除原创外，全部整理自各级政府网站、各专业领域媒体、杂志、图书等，已经编辑甄别筛选修改，均可复制粘贴，绝对保证质量。请大家在学习参考过程中严禁抄袭，严禁上传网络或者用于商业用途，违者必究）

秉持理性，审慎对待“代餐”热（人民时评）

智春丽

2021年08月23日

科学认识代餐的功效，合理制定膳食、运动计划，真正“管住嘴，迈开腿”，才有助于减轻体重、增进健康

饭点到了，买一瓶代餐奶昔；没空就餐，来一根蛋白棒；计划减肥，定制一周低脂套餐……近年来，吃代餐成为一些年轻人的选择。

代餐，意即能部分或全部代替正餐的食物，包括代餐粉、代餐奶昔、代餐粥、代餐零食、蛋白棒等类型，一般具有低热量、易饱腹、营养均衡的特点。代餐最初是为了解决在某些特殊环境下没有条件吃饭的问题，后来逐步向减肥人群渗透，目前则有向普通人扩展的趋势。近年来，我国代餐行业销售人员与消费者稳步增加，互联网代餐领域品牌融资金额比较可观。

俗话说，民以食为天。食物直接关系到居民膳食营养水平，映照着人们的生活方式与健康理念。如今，我国已全面建成小康社会，居民生活水平不断提高，人们早已从追求“吃得饱”，转向“吃得好”“吃得健康”。代餐受到欢迎，与当下年轻人注

重体重管理、追求健康生活方式密切相关。身处快节奏的现代生活，未必人人都有时间精力悉心烹调饮食，如果代餐能代替吃饭、满足营养需求，何乐而不为呢？一些代餐品牌正是抓住了消费者的心理，把人们想瘦的愿望转化为可观的市场需求。

应该看到，作为控制能量摄入的方式，代餐可以成为平衡膳食的一种补充，但仅靠食用代餐产品并不足以控制体重、吃出健康。在一些极端案例中，还存在危害健康的情况。科学认识代餐的功效，合理制定膳食、运动计划，真正“管住嘴，迈开腿”，才有助于减轻体重、增进健康。

购买代餐食品，需要保持理性消费心态。事实上，与其说代餐是一种成熟的食物类型，不如说是流行的消费概念。商家倾向于借助营销策略，把包装新潮的代餐与自律、健康、积极的生活方式挂钩。同时，代餐品牌营销高度依赖社交媒体，往往利用高频次的广告植入，激发消费者的购买欲望。某知名代餐品牌创始人曾透露，其营销投入占销售额的 20%。与此同时，代餐食品复购率并不高，针对产品质量的投诉也并不鲜见。因此，消费者在挑选代餐产品时应重点关注产品功效，避免被华丽的广告语和包装遮蔽了双眼。

挑选代餐产品，尤须重视各类营养指标。根据中国营养学会发布的《代餐食品》团体标准，代餐应严格区分“代餐食品”和“部分代餐食品”，且对于每餐代餐食品能提供的能量、

蛋白质、脂肪、膳食纤维、维生素等必须含有的成分，都有详细数据指标。然而，去年深圳市消费者委员会发布的一份轻食代餐粉比较试验报告显示，在 10 款代餐粉中，部分产品的营养素指标并没有达到最低要求，或是超过了这个范围的最高标准。消费者在挑选代餐食品时，应该对照相关标准仔细检查配方表，把好入口关。

食物的改进与传播，伴随着人类文明发展的进程。当 3 名中国航天员远在空间站也吃到了鱼香肉丝，在我们这个从不缺乏美食的国度，人们对“吃得更好”的热情一直都在。从长远来看，代餐行业的健康良性发展，离不开严苛的质量把控、健全的行业标准和严密的监管体系。有业内人士表示，目前代餐品牌包装不惜重金，但产品制造却高度依赖贴牌加工，产品可替代性高。一些地方市场监管部门收到的相关投诉表明，代餐食品商家存在虚假宣传、虚标营养成分等问题。类似问题，都是行业需要正视并积极予以解决的。

大医精诚 医者仁心（短评）

《人民日报》

子 枫

2021年08月20日

大医精诚，医者仁心。李桓英将毕生心血倾注于麻风病防治事业，可歌可泣，令人景仰。

大爱成就大医。李桓英数十年如一日，默默坚守在公共卫生领域，用生命诠释了大爱无疆的职业精神，推动了全球麻风病防治的进程，成为积极响应构建人类卫生健康共同体的实践者。

医者大爱，源于对祖国的热爱。新中国成立不久，国家建设急需人才。李桓英主动放弃国外的优厚待遇，毅然回到祖国怀抱，将事业的根牢牢扎在祖国大地上，解决了麻风病的治疗难题，解除了麻风病患者的疾苦，体现了心有大我、赤诚报国的情怀。

医者大爱，源于对生命的敬畏。李桓英坚持人民至上、生命至上，是时刻把患者的冷暖放在心头的公共卫生专家。面对麻风病人，她深怀悲悯之心，主动接触病人，消除社会歧视，树立了用科学战胜疾病的信心。她敢为人先，勇于创

新，不断优化治疗方案，使数以万计的麻风病人重获新生，彰显了用大爱护佑苍生的医者仁心。

医者大爱，源于对人类共同命运的关切。麻风病是一种全球流行的传染病，严重威胁着人类的生命健康。疾病无国界，大爱无疆界。李桓英感恩社会、从无私心，不仅把国外的先进医学知识带回祖国，更把中国麻风病防治方案贡献给世界。她选用的短程联合化疗方案得到世界卫生组织的认可并在全球推广，为人类早日消灭麻风作出积极贡献，用实际行动践行了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的新时代医疗卫生职业精神。

多方合力推进“双减”落地（人民时评）

周珊珊

2021 年 08 月 31 日

完善家校协同机制，努力形成减负共识，才能共同为学生健康快乐成长营造良好环境

控制作业总量、加强作业设计指导，提供菜单式课后服务项目和内容供学生自愿选择，严控学科类培训时间……近期发布的《北京市关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的措施》，从校内校外双向发力，推进“双减”工作落实落地。

习近平总书记强调：“要全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，坚持教育公益性原则，深化教育改革，办好人民满意的教育。”为强化学校教育主阵地作用，构建教育良好生态，今年7月，中办、国办印发了《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》。北京市是贯彻落实“双减”政策9个全国试点地区之一。在“双减”政策的大框架下，试点地区细化制定符合自身实际的目标，先行先试，做好探索，有助于确保“双减”工作平稳有序开展。

一段时间以来，各地各部门都在不断探索和推进“双减”工作。比如，国务院教育督导委员会办公室派出 16 个督查组赴多地实地督查，江浙沪皖相关协会联合发表倡议书，甘肃要求义务教育学校“一校一案”制订课后服务具体实施方案……一系列有力举措的推出，都是为了进一步提升学校教育教学质量和服务水平，让学生学习更好回归校园，校外培训机构培训行为全面规范。

教育改革实践和“双减”工作探索表明，有效减轻学生和家庭的负担、不断提升人民群众教育满意度，家校联合联动不可或缺。此次北京推出的“双减”工作具体举措，既对学校提出要求，也对家长寄予期待。比如，《意见》要求“提升学校课后服务水平”“提升校内教育教学质量”，同时提出“家长要积极与孩子沟通，关注孩子心理健康，帮助其养成良好学习习惯”“引导家长树立正确的育儿观、成才观”。完善家校协同机制，努力形成减负共识，才能共同为学生健康快乐成长营造良好环境。

推进“双减”工作落实落地，关键在教育理念的转变。从教学实际出发，鼓励布置分层、弹性、个性化作业，要求不得布置机械重复、惩罚性作业，都表明作业改革要坚持育人为本，遵循教育规律，体现“五育并举”的素质教育导向。与此同时，深化校外培训机构治理，有利于堵住“校内减负、校外增负”的口子。校内保障与校外治理两手抓，方能疏堵结合、

标本兼治。针对优质教育资源相对稀缺、学校间存在教育水平差距等客观情况，北京市在新学期还将推进更多教师 and 校长跨校、跨学区流动，这既是辐射优质教育服务的有益之举，也是促进义务教育优质均衡发展的有力抓手。

教育是民生之基，义务教育是国民教育的重中之重。“双减”是一项系统工程，需要持续发力、久久为功，也需要全国一盘棋、多部门合力推进。相信在各方努力下，“双减”工作将不断取得新进展，朝着让人民满意的方向稳步前行。

绘就全民健身的活力画卷（人民时评）

《人民日报》

2021年08月27日

盛玉雷

全民健身运动的普及，是一个国家现代化程度的重要标志。不久前，国家体育总局发布关于认真贯彻落实《全民健身计划（2021—2025年）》的通知，要求各地做好任务分工、出台配套文件，推动完善政府主导、社会协同、公众参与、法治保障的全民健身工作机制。

全民健身是全体人民增强体魄、健康生活的基础和保障，人民身体健康是全面建成小康社会的重要内涵，是每一个人成长和实现幸福生活的重要基础。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央谋划推动体育事业改革发展，将全民健身上升为国家战略，广泛开展全民健身运动，推动全民健身和全民健康深度融合。数据显示，截至2020年底，全国体育场地共有371.34万个，体育场地面积30.99亿平方米，人均体育场地面积2.20平方米……随着全民健身国家战略的深入实施，人民群众通过健身促进健康的热情日益高涨，健康中国和体育强国建设迈出新步伐。

体育强则中国强，国运兴则体育兴。习近平总书记强调：“体育是提高人民健康水平的重要手段，也是实现中国梦的重要内容，能为中华民族伟大复兴提供凝心聚气的强大精神力量。”一个健全的人，既要有丰富的知识和文化内涵，也要有健康的精神和强健的身体。赛场内，体育健儿顽强拼搏、永不言败，激发了全国人民的爱国热情和全世界中华儿女的民族自豪感，增强了中华民族的凝聚力、向心力、自信心；赛场外，越来越多的人在挥汗如雨的锻炼中、日复一日的坚持下，享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。可以说，加快体育强国建设，不仅有助于提高身体素质，也能淬炼意志品质，从而为奋进新征程、创造新辉煌注入强大动能。

如今，线上线下一体、运动休闲兼备，全民健身呈现出一些新趋势新特点。新冠肺炎疫情防控期间，在线健身、居家运动等新形态不断涌现；随着奥运会项目的扩容，攀岩、滑板等小众运动走进更多人的生活。推动全民健身向更为均衡、更高质量发展，既要补足短板，也要顺应趋势。从加大全民健身场地设施供给，到广泛开展全民健身赛事活动，从提升科学健身指导服务水平，到激发体育社会组织活力……坚持以人民为中心的发展思想，把人民作为发展体育事业的主体，把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点，深入实施健康中国战略和全民健身国

家战略，不断提高人民健康水平，才能加快建设体育强国，构建更高水平的全民健身公共服务体系。

健康中国，你我同行。“带动三亿人参与冰雪运动”——随着 2022 年北京冬奥会、冬残奥会日益临近，冰雪运动的热潮正在大江南北涌动。以北京冬奥会、冬残奥会为契机，推动群众体育和竞技体育全面平衡发展，推进全民健身事业，不断提升人民健康水平，是我国加快由体育大国向体育强国迈进征程中的生动注脚，也是意气风发向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进的必然要求。切实做好全民健身工作，更好满足人民群众的健身和健康需求，就能充分发挥全民健身在提高人民健康水平、促进人的全面发展、推动经济社会发展、展示国家文化软实力等方面的综合价值与多元功能，绘就一幅全民健身的活力画卷。

加快完善现代种业全产业链（人民时评）

《人民日报》

常 钦

2021 年 08 月 31 日

在新的起点上推进种业振兴，必须夯实种业发展基础，提高种业自主创新能力，确保良种供应安全，全面提高农业现代化水平

种业包括品种选育、种子繁殖、推广销售等环节，打好种业翻身仗，必须加快完善现代种业全产业链，促进产学研用结合，育繁推一体化

种子是农业的“芯片”。习近平总书记主持召开中央全面深化改革委员会第二十次会议强调：“农业现代化，种子是基础，必须把民族种业搞上去，把种源安全提升到关系国家安全的战略高度，集中力量破难题、补短板、强优势、控风险，实现种业科技自立自强、种源自主可控。”在新的起点上推进种业振兴，必须夯实种业发展基础，提高种业自主创新能力，确保良种供应安全，全面提高农业现代化水平。

国以农为本，农以种为先。当前，我国主要农作物良种基本实现全覆盖，自主选育品种面积占 95% 以上，主要畜禽

核心种源自给率超过 75%，为粮食和重要农产品稳产保供作出了重要贡献。但种业发展基础仍不牢固，保障种源自主可控比过去任何时候都更加紧迫，粮食安全这根弦比过去任何时候都要绷得更紧。不久前，国家发展改革委、农业农村部联合印发《“十四五”现代种业提升工程建设规划》，对“十四五”我国种业基础设施建设布局作出全面部署安排，为加快推进种业振兴，实现种业科技自立自强、种源自主可控提供了支撑。

农业种质资源是现代种业发展的基础。我国的郑麦 9023、矮抗 58 等小麦品种就是在农业种质资源中提取出抗逆和抗病基因，经过科研推广，成为全国种植面积位居前列的小麦品种。当前，随着环境变化，部分种质资源消失的风险增加，需要加快摸清我国农业种质资源家底和发展变化趋势，有效收集和保护珍稀、濒危、特有资源，实现应收尽收、应保尽保。同时，应让种质资源动起来、用起来，完善种质资源信息公开和共享交流机制，构建全国统一的农业种质资源大数据平台，将资源优势转化为种业优势，促进优质种质资源高效共享利用。

种业包括品种选育、种子繁殖、推广销售等环节，打好种业翻身仗，必须加快完善现代种业全产业链，促进产学研用结合，育繁推一体化，让一粒粒好种子成为农民的致富帮手。目前，我国种业已进入以自主创新为驱动力的发展新阶

段，持续加强关键核心技术攻关，深入实施农作物和畜禽育种联合攻关，加强基础性前沿性研究，才能更好打造我国现代农业核心竞争力，推动更多本土品种升级换代。同时，强化企业创新主体地位，引导技术、人才、资本等要素向优势企业集聚，推动提升品种研发、产品开发、产业化应用的全链条现代化水平，通过示范带动、良种繁育等合作形式，打通良种进村入户的“最后一公里”，让好种子惠及更多农民，带动农业提质增效。

种业的生命力在于原始创新，需要健全的知识产权保护制度保驾护航。如果没有强有力的制度保护种业知识产权，就会影响本土企业创新的积极性，进而影响粮食安全和农民切身利益。对此，应抓好源头管理，针对品种同质化问题，聚焦产量和抗性等重点指标，加快修订审定标准，提高审定门槛。各地要加快修订地方标准，从严审定品种，开展已登记品种清理。同时，扩大监督面，综合运用行政、互联网等多种手段，推行全链条、全流程监管，对假冒伪劣、套牌侵权等突出问题要重拳出击，让侵权者付出沉重代价。

展望“十四五”，以建设现代种业强国为目标，加快构建科学高效的种质资源保护利用体系、种业自主创新体系、良种生产保障体系、监管服务体系，进一步强化种业知识产权创造、保护和运用，这必将全面提升种业质量效益和核心竞

争力，为实现我国保障国家粮食安全、加快农业农村现代化提供更加有力的支撑。

科学溯源必须公平公正

《 人民日报 》

2021 年 08 月 31 日

一年多来，美国持续将疫情政治化、病毒污名化、溯源工具化，频频在新冠病毒溯源问题上颠倒是非，严重干扰和破坏国际溯源研究合作，给各国抗击疫情、挽救生命制造了困难和障碍。如今，在美国情报部门发布所谓新冠病毒溯源问题调查报告后，国际社会更加清晰地看到，美方自导自演的新冠病毒溯源闹剧已陷入自我打脸、自相矛盾的境地，是到了该收场的时候了。

将溯源政治化本质上是反科学的，美方的动机就是甩锅推责、打压遏制中国。为了达到这个目的，美国“发明”了不少手段：大肆编造并散布谎言，以为这样就能够迷惑世人；打着多边主义的幌子，拉帮结派给世卫组织和中国施压，企图将美式霸权凌驾于国际规则和公平正义之上；肆无忌惮搞“溯源恐怖主义”，胁迫打压专家学者；罔顾公平公正对等的原则，无理要求中国再次接受病毒溯源调查，一再炒作针对中国的阴谋论，却对自身成为病毒来源重大嫌疑国、最大扩

散国的事实视而不见，拒不进行和接受调查……种种行径既不道德，也不光彩，实在有失一个大国的水准。

病毒溯源必须坚持科学的正道。越来越多科学研究证明，在武汉发现新冠病毒之前的几个月，新冠病毒已经在中国之外的多国多地出现，新冠肺炎呈现多个源头、多点暴发的特点，需要在全球范围内开展溯源研究。美国政客一直不愿正视科学研究成果，执意搞政治操弄，企图借病毒溯源问题甩锅中国，谋取一己政治私利，完全与全球尽快战胜疫情的共同利益背道而驰。80 多个国家以致函世卫组织总干事、发表声明或照会等方式，支持中国—世卫组织新冠病毒溯源联合研究报告，反对把溯源问题政治化，100 多个国家和地区的300 多个政党、社会组织和智库向世卫组织秘书处提交反对溯源政治化的联合声明，就是国际社会坚持科学溯源、反对政治溯源的明证。美国应该听一听这些正义声音。

病毒溯源工作不能搞“灯下黑”，不能人为设置盲区。第二阶段溯源必须在第一阶段溯源的基础上全面延伸拓展，才能真正找到真相和答案。美国政客嘴上喊着“我们必须对这场全球悲剧进行全面和透明的说明”，行动上却对本国溯源问题讳莫如深，消极回避，故意设置障碍。美国政府以“干扰溯源工作、对美国国家安全不利”为由，封存 2020 年 1 月 2 日以前采集的血液样本并不再调查。美国佛罗里达州卫生部网站曾发布当地 2020 年 1 月和 2 月出现新冠肺炎症状或新冠病

毒检测结果为阳性的 171 名患者数据，也一度被莫名其妙地删除。这显然是在病毒溯源上玩弄双重标准。

美国是重组病毒研究开展得最早、能力最强的国家，是全球冠状病毒研究的最大资助者和实施方，也是生物实验室安全记录最糟糕的国家。中国和世卫组织专家已经得出病毒从武汉实验室泄漏极不可能的结论，包括美国科学家在内的世界绝大多数科学家都认为没有任何证据支持实验室泄漏论。在没有任何证据的情况下，美方至今仍顽固坚持实验室泄漏不能排除的观点。既然如此，本着公平公正对等的原则，美国也理应开放本国实验室接受调查，给国际社会和美国民众一个交代，为科学溯源创造有利条件。呼吁调查美国德特里克堡基地、北卡罗来纳大学，是坚持科学溯源的合理正当要求。如果美国拒不接受，只能再一次暴露其将溯源政治化只为针对中国的真实用意。

病毒溯源必须也只能走科学溯源的正道。在科学结论和事实真相面前，任何政治操弄都是徒劳之举。美方应切实认识到病毒才是人类共同的敌人，切实将病毒溯源作为科学问题来对待，摒弃人为设置障碍的错误做法，鼓励各国科学家在全球范围内通力合作，在包括美国在内的多国多地深入开展溯源研究，为人类早日战胜疫情做一个大国该做的事情。

人民财评：侵害用户权益的 APP 必将“淡出江湖”

仝宗莉

2021 年 08 月 27 日

针对 APP 违规索取权限、开屏弹窗信息骚扰用户等问题进行“回头看”，工业和信息化部近日连续发布通报，67 款 APP 未按时限要求完成整改进行下架；尚有 210 款 APP 未按要求完成整改，要求在 9 月 1 日前完成整改落实工作。大批 APP 被重拳打击为行业敲响警钟：侵害用户权益者必须整改，整改不力者直接下架，等待“越线”APP 的只能是彻底凉凉。

“私聊的话音刚落，广告就到了”“我提到某品牌卫衣，打开手机后到处都是该品牌的推荐”……近年来，随着智能手机普及，各种 APP 渗透到人们生活的方方面面，在带来极大方便的同时，一些手机 APP 却不同程度存在违规收集、超范围收集用户信息等行为，俨然成了窥探民众隐私、攫取数据的“监视器”。用户因手机 APP“有了天下”，可这“天下”却尴尬到容不下“一己之私”。在网友戏称“互联网比我更懂我”的背后，是细思极恐和气愤不已。

百姓的难点痛点便是工作的重点和着力点。为整治 APP 乱象，近年来国家出台《常见类型移动互联网应用程序必要个人信息范围规定》《App 个人信息保护管理暂行规定》等系列文件，致力于规范 APP 相关技术产业主体行为，还广大人民群众一个更安全、更健康、更干净的 APP 应用环境。工业和信息化部自 2019 年起展开专项行动，重点整治“超范围收集个人信息”“不给权就不让使用 APP”等损害用户权益的行为，2020 年将整治范围扩大到“应用分发平台责任落实不到位”等 4 个方面 10 类问题。经过直击痛点的治理，APP 强制授权等现象得到遏制，应用商店 APP 抽查问题发现率稳步下降。但从陆续被通报要求整改、下架的长长的名单中不难看出，部分企业“有令不行、有禁不止”，仍存在问题整改不彻底、将整改过的问题改回原样、采取技术手段对抗、针对不同地区差异化整改等情况。

应该看到，我国 APP 数量庞大、版本迭代频繁、技术隐蔽性强，为监管带来了巨大挑战。但网络空间不是法外之地。部分企业为了追求利益，违规收集、使用用户信息，甚至利用部分应用商店安全检测不严，以及网盘、论坛贴吧、短信链接等渠道缺乏安全检测的漏洞扩散，看似聪明，实则是在拿品牌的生存和发展开玩笑。APP 企业同监管玩“躲猫猫”，和手机用户“玩套路”，撞到枪口上就表态整改，风头一过又

故态复萌，就是赤裸裸地无视法律法规，无视用户利益。等待他们的，将是彻底“淡出江湖”。

《中华人民共和国数据安全法》即将于 9 月 1 日起实施，随着一批一批 APP 被勒令下架严令整改，对 APP 行业敲响的警钟已日渐紧促。不可否认，APP 行业前景广阔，但赛道再宽也不能“越线”，App 企业唯有压实个人信息保护的责任，让“知情同意”“最小必要”两项重要原则落到实处，才能走出一条健康发展之路。

人民快评：出重拳，跟“饭圈”乱象算总账

秦川

2021年08月27日

取消所有涉明星艺人个人或组合的排行榜单；未经授权不得注册明星粉丝团账号；严禁呈现互撕信息……中央网信办治理“饭圈乱象”再出组合拳，拳拳生风，招招式式有章法，更有力度。

天下苦“饭圈”乱象久矣！让人深恶痛绝的“饭圈”乱象，难道根除不了？答案当然是否定的。经过一段时间的综合治理，“饭圈”乱象已经减少，但尚未根除。实现标本兼治，重在发现病灶，切除病灶，并铲除病灶寄生的土壤。

监管部门这次出手，是向明星艺人喊话，向其经纪公司喊话，也是向互联网平台等喊话。每个责任方都不能缄默以对，更不能装聋作哑。唯有主动响应，自觉管好自己的“一亩三分地”，才称得上履职尽责。

出重拳，求实效。无论规范粉丝群体账号，还是严禁呈现互撕信息，无论清理违规群组版块，还是强化节目设置管理，都是打蛇打七寸的实招。让实招见实效，除了看有关责

任主体不折不扣落实，也要靠公众监督，以及监管部门监管。全程跟进，不让好政策空转，也不让务实举措被虚置。

惩防并举，方有长效。早发现、早处理，才能防止问题愈演愈烈。需要提及的是，整治“饭圈”关涉青少年成长，关乎核心价值观，关乎社会和谐稳定，当然也关涉娱乐圈的净化和资本运作模式等。花更大力气整治“饭圈”乱象，意义深远。

一言以蔽之，唯有提高政治站位，求得更大成效，“饭圈”乱象才能受到根本性遏制。

人民快评：国家这次下了“狠心”，非要管好网游不可

秦川

2021 年 08 月 30 日

“所有网络游戏企业仅可在周五、周六、周日和法定节假日每日的 20 时至 21 时向未成年人提供 1 小时服务”，为防止青少年沉迷网游，监管部门再出重拳，广受好评。

青少年沉迷网游严重影响正常的学习生活和身心健康，甚至导致一系列社会问题，是不争的事实。毁掉一个青少年，就毁掉一个家庭，血泪教训不容回避。

监管部门压缩网游企业供给时间只是一部分要求。按照制度设计，所有网游必须接入国家新闻出版署网络游戏防沉迷实名验证系统。这传递的信号很明确，国家这次下了“狠心”，力度很大，非要管好网游不可。

监管部门出招了，谁来接招？网游企业。如果网游企业不应招，或者虚与委蛇怎么办？结果只有一个，吃不了兜着走。有关部门负责人说得很清楚，对心存侥幸、敷衍应付的企业，发现一起严处一起，决不允许任何打折扣、搞变通的行为。显然，一旦搞变通，后果很严重。

网游具有互动性、沉浸性、仿真性强等特点，再加上操作便捷，天然具有较强吸引力，一些网游企业还处心积虑吸引青少年沉迷其中。网游企业不真心配合监管部门，是说不过去的。

游戏企业是防沉迷工作的主体，读懂了监管部门的这一定位，网游企业才会知道究竟该怎么做。

人民来论：开学在即，绷紧校园疫情防控这根弦

尹深

2021 年 08 月 29 日

近期，全国多地陆续公布了秋季开学时间。开学在即，但新冠肺炎疫情时有散发，有序推进秋季学期开学工作，必须确保校园防疫措施做到位，织牢校园疫情防控安全网。

校园学生基数大、人群密集、空间密闭，其特殊性不言而喻，一旦出现防疫漏洞，后果不堪设想。暑假归来，学生可能来自全国各地，这也给开学带来一定风险隐患。因此，校园防控措施一定要比其他地方更严，决不可掉以轻心、麻痹大意，决不能让疫情影响学生们正常的学习生活。

近日，为部署做好 2021 年秋季学期开学和疫情防控工作，结合当前全国疫情形势和学校秋冬季传染病防控特点，国家卫健委、教育部印发了高等学校、中小学校和托幼机构新冠肺炎疫情防控技术方案（第四版）。最新版技术方案在返校要求、进出校门管理、校园活动管理、重点环节管控方面进行了调整和增补，这些都为各地学校提供了指导方向。

针尖大的窟窿能漏过斗大的风。在常态化疫情防控中，容不得任何疏忽和马虎。各地学校应对照方案，坚持人、物、环境同防和多病共防，做到因地、因校、因园制宜，细化防控举措、明确防控责任。比如高校师生员工开学前需持 48 小时内核酸检测阴性证明；中小学校非必要不举办校园聚集性活动，确有必要举办的，应压缩规模、缩短时间、控制人流、保持距离；托幼机构要实行园内相对封闭管理，无关人员一律不准进园，园内教师、保育员等要相对固定，减少在不同群体间流动重叠。只有保持思想不滑坡、工作不松懈，从严从实落实责任，同时每个人都坚持做好个人防护，才能构筑起校园疫情防控密实的“防火墙”。

未雨绸缪，方能防患于未然。对于高校来说，可以根据疫情形势变化和学校、师生分布情况，细化新学期学校开学方案和分批次师生返校方案。同时，要确保学校疫情防控条件达到要求、有效应急预案和演练落实到位，才可以组织开展返校开学工作。

广大师生的生命健康牵动着每一个家庭，关乎着全社会的稳定和发展。在过去与新冠肺炎疫情搏斗的过程中，我们已经积累了大量成功经验，各地学校也掌握了相对完善的防控方案。当下，重要的是要克服“防疫疲态”，校方、师生、家长齐心协力，以更严的标准、更高的要求把好校园防控的每一道关口，将校园疫情的危险降到最低。

人民来论：农村改厕要实实在在下功夫

孟哲

2021 年 08 月 27 日

方寸之地的厕所既影响着生活环境，也体现着一个地方、一个家庭的文明程度。有媒体针对农村厕改中出现的“不能用、不好用、不愿用”等问题进行回访时发现，虽然各地结合当地实际情况积极整改，但有一些问题厕所至今仍未解决。

小康不小康，厕所算一桩。农村厕所革命是实施乡村振兴战略的第一场硬仗，是一项民生工程、民心工程。自 2019 年起，已累计安排 144 亿元中央财政资金推进农村厕所革命，极大地改变了农村卫生厕所普及率。数据显示，截至 2020 年底，全国农村卫生厕所普及率达 68% 以上。

随着农村卫生厕所的推广普及，环境改善已取得阶段性成果，但暴露出的问题也不容忽视，有的地方没有因地制宜，脱离实际，搞“一刀切”，厕所成了摆设；有的地方为指标而建，搞“数量工程”，厕所不是用来“方便”的，而是用来应对检查的；有的地方建豪华厕所，搞“政绩工程”，至于村民能否使用，并没有人关心；有的地方厕所建完后，没有下水，没有规划设计运行维护、粪污处理，遭到弃用……

农村厕所革命并非一时之功，不能改完就万事大吉。

让农村厕所从“改面子”到“改里子”，真正实现卫生厕所农民用的好、长受益，需要凝聚多方力量，齐抓共管，久久为功。对于基层干部而言，不能“上面强推，下面蛮干”，要立足农村发展的现实特征，统筹考虑，因地制宜，积极探索适宜的方式和技术，避免“一刀切”。同时要充分尊重农民意愿，抓好问题摸排整改，确保问题整改到位，真正让农村厕所改造惠民政策落实、落地、落细、落好，提高群众幸福感、获得感。

厕所革命受益的是农村，难点也在农村。如何让农民的思想从“要我改”到“我要改”，激发农民改厕的内生动力，发挥主体作用是一道难题。一方面要让农民群众真正参与进来，除了完善改厕补贴申报制度，更需要让农户自主选择改厕模式；另一方面要加大宣传力度，普及卫生厕所好处，引导农民群众改变传统卫生习惯。

小厕所，大民生。农村改厕是基础工程，是民生工程，更是一件以小见大的工作，容不得半点马虎，必须用钉钉子精神，坚持质量第一，确保改一个成一个，确保好用、能用、农民愿意用，真正把这件好事办好、办实事。

人民体谈：全红婵压住了命运的水花，谁帮她压住流量的浪花？

秦川

2021 年 08 月 10 日

“跳水天才”全红婵在东京奥运会上，一“跳”成名天下知。随即，她陷入成名的烦恼。

她成名前接受采访说的话、她的家世和家事都被挖掘出来，乃至她的家门口人头攒动、“网红”如织。对于全红婵来说，这是不能承受之重。

全红婵压住了命运的水花，她能否摆脱流量的浪花？全红婵年仅 14 岁，还有漫长的路要走。

对全红婵真正的呵护，绝不是打扰她，更不是骚扰她；不是棒杀她，也不是捧杀她，而是陪她成长，与她一起应对名气带来的“积压感”，因此要给她安静的空间，让她好好“消化”荣誉，并回归正常的人生轨迹。

更重要的是，让她保持运动天赋。“跳水女皇”高敏坦言，全红婵还很小，还没发育，她马上就要长身体，要开始长身高、长体重。在这个阶段，对于女运动员来说特别艰难。如

何既练力量又长技术，实现均衡发展，这是全红婵面临的挑战。

谁都不希望全红婵昙花一现，谁都希望她在 10 米跳台上再续辉煌，那么就请爱护她、帮助她。

“在巴黎奥运赛场再次见到全红婵的身影，请用‘强者’代替‘天才’称呼她”，祝福全红婵守住初心，带给我们更多惊喜，更希望她拥有健康发展的良性空间。

人民体谈：所有的拼搏努力都值得鼓与呼

燕陆

2021 年 08 月 26 日

夺得 38 枚金牌、32 枚银牌、18 枚铜牌，名列金牌榜和奖牌榜第二名；刷新 4 项世界纪录、创造 21 项奥运会记录、10 个小项包揽冠亚军、成功卫冕 11 个小项金牌……在刚刚落幕不久的第 32 届奥林匹克运动会上，中国体育健儿克服了种种挑战，以高昂斗志、顽强作风、精湛技能，赢得国际社会、各国选手的关注和尊重，实现了运动成绩和精神文明双丰收。

“没有多少人是天才，还是要刻苦。”这是本届奥运会中国年龄最小的奥运冠军全红婵的爸爸最常说的一句话。“刻苦”二字，道出全红婵，也是全部中国体育健儿的成功密码——哪有什么天才，其实都来自于数倍于常人的刻苦积累。

5 个动作有 3 个满分、奥运跳水比赛历史最高分，全红婵完美一跃的背后，是每天陆上、水上 300 多次的专注刻苦训练；赛艇女子四人双桨项目继 2008 年北京奥运后再夺奥运赛艇项目金牌，赛艇男子双人双桨项目夺得中国男子赛艇第一块奥运奖牌，项目成绩取得突破的背后，是几双血泡、

老茧密布的伤痕累累的手；为中国拿下首枚田赛项目奥运金牌、也是东京奥运会中国田径的首金，巩立姣四战奥运终于圆梦的背后，是每天训练投掷 200 次以上，每天投掷重量超 1 吨的积累……不管多大年纪，无论什么项目，任何的成功都并非偶然，所有的突破都由汗水浇灌。所谓“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，赛场上每一个惊艳的瞬间，都源自于日复一日、年复一年的刻苦训练。

“人生能有几回搏，此时不搏，更待何时！”60 年前，容国团在第 26 届世乒赛男团决赛上场前，振臂高呼为自己打气。容国团当年高呼的话，也成为了今日中国体育健儿的真实写照。平时刻苦训练，赛时拼搏呈现，展现了中国运动员自信从容的气度。回眸奥运，一路高歌、一路奋进，带给我们满满的感动。赛场中，中国体育健儿们奋起拼搏，在比赛中展现自己刻苦训练的成果，不断挑战自我、突破极限，追求“更快、更高、更强——更团结”的极致表现；赛场外，我们为冠军欣喜，也为所有拼搏努力的选手鼓与呼。

网上曾流行一个“1.01 和 0.99 法则”，说的是 1.01 与 0.99 相差毫厘，但乘以 365 次方，其结果也能相去千倍。这说明持之以恒的勤奋刻苦，可以积累量变、引发质变。比赛有时，刻苦不断。奥运结束后，中国代表团的体育健儿们再度因刻苦而刷屏：他们在回国隔离期间，在房间的方寸之间、用手边的简单装备，继续坚持体能训练。东京奥运会的圣火虽已

熄灭，但那些带给我们最深触动的奋斗精神、那些关于勤奋和刻苦的故事，仍在继续书写。

人民网评：给超时加班划出法律的“红线”

蔡斐

2021 年 08 月 27 日

一段时间以来，一些行业、企业超时加班问题受到社会广泛关注。

近日，人力资源社会保障部、最高人民法院联合发布第二批超时加班典型案例，提示用人单位注意违法行为风险，促进依法规范用工。

我国《劳动法》规定，“国家实行劳动者每日工作时间不超过八小时、平均每周工作时间不超过四十四小时的工时制度”。如果用人单位由于生产经营需要，经与工会和劳动者协商后可以延长工作时间，“一般每日不得超过一小时”。如果因为特殊原因需要延长工作时间的，在保障劳动者身体健康的条件下延长工作时间每日不得超过三小时，但是每月不得超过三十六小时。

遗憾的是，即便法律有明确规定，超时加班的现象在现实中仍屡有发生。面对用人单位不合理的超时加班要求，很多劳动者不得不忍气吞声。调研发现，导致劳动者如此被动

的原因有很多，比如举证能力、时间成本、仲裁诉讼负担等等。

在这个意义上，两部门联合发布的 10 个超时加班典型案例，就为劳动者依法维权和用人单位依法用工提供了明确指引。比如典型案例（一）关注的“劳动者拒绝违法超时加班安排，用人单位能否解除劳动合同”的问题，就是现实中常见的劳动纠纷。对此，我国法律对延长工作时间的上限有明文规定。《劳动合同法》也明确规定，“违反法律、行政法规强制性规定的”劳动合同无效。用人单位私自制定的超时加班“土政策”，在法律上均应认定为无效。动辄以此来威胁解除劳动合同，则是“错公穿了错婆鞋——错上加错”。

还有些企业偷奸耍滑，事先要求员工签署所谓的“奋斗者计划”，书面同意“放弃加班费”。一旦双方对簿公堂，用人单位自持有“白纸黑字”，摆出一副有恃无恐的面孔。事实上，《劳动法》《劳动合同法》都明确规定了用人单位支付劳动者加班费的责任。约定放弃加班费的协议免除了用人单位的法定责任，排除了劳动者权利，在法律上显失公平，也应认定无效。这也是典型案例（二）所讨论的“劳动者与用人单位订立放弃加班费协议，能否主张加班费”的问题。崇尚奋斗无可厚非，但不能成为用人单位规避法定责任的挡箭牌。谋求企业发展、塑造企业文化都必须守住不违反法律规定、不侵害劳动者合法权益的底线。

徒法不足以自行。无论是《劳动法》，还是《劳动合同法》，对于超时加班相关的法律问题早已有明文规定，但是很多用人单位要么是置若罔闻，比如案例中关注的“用人单位未与劳动者协商一致，就增加工作任务”的问题；要么是装傻充愣，比如案例中讨论的“用人单位与劳动者约定实行包薪制，拒付加班费”的问题……这些劳动纠纷，在司法实践中十分普遍。那么，两部门联合发布这些典型案例就是通过以案说法的形式，将超时加班的代表性法律争议置于公众视野，普及法律知识，弘扬法治精神，给超时加班划出一条法律的“红线”。

人民网评：江山就是人民，人民就是江山

——深刻学习领悟习近平总书记的人民情怀

庄新

2021 年 08 月 17 日

滔滔洪水来袭时，防汛救灾一线党旗飘扬，共产党员于危难关头冲在最前；德尔塔变异株来势汹汹，各个地方、各条战线密织新冠肺炎疫情防控网，共产党员于关键时刻守在一线；乡村全面振兴宏图展开，驻村第一书记日夜奔忙，共产党员于履责之时挑担最重……一幕幕场景、一个个画面向世人诠释着，党在任何时候都把群众利益放在第一位。这是百年大党与人民风雨同舟、生死与共的生动写照，这是百年大党一路披荆斩棘、攻坚克难的成功密码。

“江山就是人民、人民就是江山，打江山、守江山，守的是人民的心。”在庆祝中国共产党成立 100 周年大会上，习近平总书记强调“以史为鉴、开创未来，必须团结带领中国人民不断为美好生活而奋斗。”正是因为始终把人民作为“源”和“本”，深深植根于人民之中，我们党才能历经挫折而不断奋起、历尽磨难而淬火成钢，才能让百年前驶入惊涛的小小红船化作今天破浪而出的巍巍巨轮。

最是情怀动人心，最是笃行砺初心。党的十八大以来，习近平总书记每到一地，凡是百姓关心的事，他都一一察看过问；凡是关乎国计民生的重大问题，他都重点调研谋划。从全面建成小康社会一个也不能少，到全面深化改革让人民群众有更多获得感；从全面依法治国让人民群众在每一个司法案件中都感受到公平正义，到全面从严治党让群众看到实实在在的成效……习近平总书记的人民情怀，彰显于新时代治国理政的决策实践中，体现在人民普遍增强的获得感、幸福感、安全感里。

历史昭示未来，一个“一切为了人民”的政党必会基业长青。2020年的早春，新冠肺炎疫情在国内最严峻的时候，那首唱给党的《太阳之歌》，又回荡在江汉平原：“你离我最近，你和我最亲，荆棘中领着我走，风浪中挽着我行；我爱你最深，我信你最真，雾茫茫把你呼唤，路漫漫跟你追寻……”历史并不偏爱哪一个政党，谁真正代表最广大人民的根本利益，谁就能赢得最广大人民的衷心支持，谁就拥有永恒持久的向心力。青史为鉴，百年大党的牺牲与奉献，群众的拥护与爱戴，揭示一个政党的人心向背，更折射历史前行的大势所趋。

历史指引未来，一个“一切依靠人民”的政党必将无往不胜。习近平总书记指出：“人民是历史的创造者，人民是真正的英雄。”回望历史，淮海战役胜利是靠老百姓用小车推出来

的，渡江战役胜利是靠老百姓用小船划出来的；社会主义革命和建设的成就是人民群众干出来的；改革开放的历史伟剧、新时代新辉煌是亿万人民群众“主演”的、创造的……人民的力量一旦被激发出来，就有着改天换地的伟力。顺应人民求幸福、民族求复兴的潮流，站在最广大人民这一边，站在历史正确的一边，中国共产党就能始终拥有面向未来、面对挑战、永立潮头的不竭动力，国家的发展进步就能最大范围地凝聚共识、最大程度地激发力量。

变化的是岁月，永恒的是人心。远离战火走进和平，远离苦日子过上好日子，我们怎样延续和人民群众的血肉联系？当今世界百年未有之大变局加速演进，我们怎样持续激发党的初心和使命的力量？踏上新的赶考之路，不忘初心，牢记使命，把人民放在心中最高的位置，以造福人民为最大政绩，激发出蕴藏于亿万人民之中的创造伟力，我们党就能夺取新时代中国特色社会主义新的伟大胜利。

为直播电商筑牢诚信之基（人民时评）

《人民日报》

朱 巍

2021 年 08 月 30 日

随着直播电商的日益发展壮大，信用应该成为行业的准入门槛。只有进一步规范和明确直播电商中“人、货、场”等之间的权责关系，才能促进直播电商健康发展，让大众真正享受到互联网带来的红利

直播带货作为互联网新经济业态，已经成长为我国电子商务市场最大增长点之一。尤其是 2020 年以来，许多行业生产和消费受到新冠肺炎疫情影响，直播电商因其特殊优势呈现爆发式增长。与此同时，直播电商更高的流量吸引力与流量变现能力也带来一些问题，如虚假宣传、不退不换、假冒伪劣，等等。这些行为及其背后的诚实信用缺失，成为影响行业健康长远发展的重要因素，亟待规范和引导。

习近平总书记强调：“对突出的诚信缺失问题，既要抓紧建立覆盖全社会的征信系统，又要完善守法诚信褒奖机制和违法失信惩戒机制，使人不敢失信、不能失信。”不久前，《直播电子商务平台管理与服务规范》向社会公开征求意见。征求意见稿提出“对直播营销人员服务机构、主播以及商家等建

立信用评价体系，信用评价信息宜在平台进行公示”，从而引导和促进电子商务平台经营者依法履行主体责任，营造良好的电子商务消费环境。

近年来，国家相关部门对直播行业陆续出台了一系列规范，对维护消费者权益、规范直播电商市场发挥了重要作用。在此基础上，征求意见稿拟建立信用评价体系，有利于为直播电商筑牢诚信之基。

随着直播电商的日益发展壮大，信用应该成为行业的准入门槛。一些电商主播拥有大量粉丝，所谓的“收割”流量、“赚快钱”等行为时有发生。将信用与直播权限相结合，是相关制度设计的一个出发点。征求意见稿针对互联网虚拟性特点，明确提出直播主体“不应是曾在虚假广告中作推荐、证明受到行政处罚且未满三年的自然人、法人或者其他组织”。这将对直播电商行业中存在夸大宣传和虚假宣传等问题的相关主体起到极大震慑作用。

信用的公开和共享是诚信联合惩戒机制的基础，主播、商家和直播服务机构的失信行为既要让社会大众看到，也要通过信用共享机制被各个平台看到。一方面，应让消费者的口碑和评价成为直播行业的指针。另一方面，有必要建立联合惩戒机制。对直播平台来说，应结合主播的信用等级，提供与之相适应的监管等级和权限，确保消费者的正当评价权

利并纳入直播评价系统，同时在技术上确保信用等级和消费评价公开透明。

直播电商的健康发展，有助于培育壮大新型消费。只有进一步规范和明确直播电商中“人、货、场”等之间的权责关系，才能促进直播电商健康发展，让大众真正享受到互联网带来的红利。

艺起评：“国之重器，以命铸之”

史雅乔

2021 年 08 月 30 日

日前，我国首部航空工业题材的电视剧《逐梦蓝天》迎来了收官。

作为第一部正面书写航空强国梦的电视剧，《逐梦蓝天》通过三代航空人的故事，全景式再现了我国航空工业 70 年的发展历程和取得的辉煌成就，充分诠释了新中国航空建设者用热血追求与使命情怀孕育的航空精神——“忠诚奉献、逐梦蓝天”。

“航空报国是使命，不是荣誉。航空强国是想用就有、可选更优。”剧中人一语道破了航空工业必须发展必须强大的内在原因。从开国大典时飞机“飞两遍”，到新中国成立 70 周年时 34 种型号 166 架全部为中国自主研发的受阅飞机如鹰击长空般掠过，中国航空工业经历了仿制、研制、创制的艰难过程，基于现实的创作，让观众震撼不已。从追梦到逐梦，从幻想式的飞天到各种型号的技术攻关，中国人千百年来来的飞天梦想因为一代代航空人的奋斗拼搏成为现实。

“国之重器，以命铸之”，这是关于中国航空人的壮志凌云。自始至终，一股不甘受辱不服输的劲头贯穿着新中国航空工业的发展史。我们看到的是长空利剑，我们看不到的是埋头案前和车间的艰辛苦干。航空先辈为了国家强盛挺身而出，为了民族复兴孜孜以求，以牺牲奉献铸造信仰，以奋斗拼搏实现梦想腾飞。舍我其谁的背后，是几代天之骄子对理想的执着追求，是自强不息、航空强国的坚定信念。

值得一提的是，除了着重刻画航空工业，表达航空人坚守初心之外，《逐梦蓝天》并没有忽略一直陪伴在他们身边的家属。这位默默做着后勤工作的不起眼的“小人物”，远离聚光灯，却是保护着英雄的蓝天后盾，是撑起航空人脊梁的关键力量。可以说，没有家属们的理解支持与生活智慧，就没有航空人心无旁骛地钻研与奉献。

矢志不渝向蓝天，长空万里入胸怀。逐梦蓝天，初心飞翔，强国重器之梦也在接力传承中，等待一代代年轻人去续写全新的篇章。

艺起评：《扫黑风暴》被“黑”，反盗版任重道远

史雅乔

2021 年 08 月 25 日

8 月 21 日，在腾讯视频凭借会员付费超前点播才能看到的电视剧《扫黑风暴》（前 19 集），突然流出全集版本，并迅速传遍全网。随后，该剧官方微博发布反盗版声明，并表示已第一时间报案追查盗版来源。同时呼吁“不观看盗版内容，切不可擅自转发、传播盗版内容”。

《扫黑风暴》，作为近年来反映扫黑除恶专项斗争的电视剧，由真实案件改编，看点颇多，加上“老戏骨”们演技加持，口碑爆棚，开播仅 13 天，播放量就突破了 6 亿。

戏红是非多。腾讯视频作为《扫黑风暴》的网络独家播出平台，遭遇了严重的片源泄露：27 集的送审样片，被当作盗版资源，以 6 元左右的价格在全网售卖。尽管是提供审核的样片，剪辑上也不连贯，可依然浇不灭观众对该剧追捧的热情。一时之间，社交媒体平台被各种“留资源”、“求分享”的评论刷了屏。

毫无疑问，盗版样片的流出和扩散，侵犯了拥有全网独播权的平台的正当权益。腾讯视频第一时间拿起了法律武器，

以维护自身利益。正版打击盗版，无可厚非。因为盗版的存在，他人的创作成果被窃取，而失去法律法规保护的作品，就像一个谁都能吃上一口的“唐僧肉”。长此以往，正版早晚会被盗版啃噬得尸骨无存，无容身立命之处。

事实上，《扫黑风暴》不但是央视 8 台重磅推出的精品剧，还通过卫星在北京卫视和东方卫视同步播出。但一天一集的播放频率，让不少性子急的观众追剧追得心力交瘁。而盗版者正是抓住了观众追剧而不得的心理，钻了送审时的空子，将并不完整的样片作为资源，在网络上以低价大量出售。部分网友匆匆求得资源，虽然先人一步看到了结局，可先睹为快的期待因为剧情逻辑的不连贯落了空，还错过了一些至关重要的案件细节和制作方埋下的“暗线”，失去了推理和寻找的观剧乐趣。

反盗版，任重道远。不但需要相关法律法规的监管约束，更需要在每个人的法制和道德观念中，树立起正确的版权意识。而作为拥有版权的平台企业，获取商业利益时，也请手下留情，不要适得其反，把观众推向寻找盗版的道路上。

优秀的影视作品丰富了人民群众的生活，满足了大众的文化需要。只有全社会都主动尊重并保护他人的创作成果，自觉维护清朗的网络环境，才能让创新的人没有后顾之忧，才能让各种创新成果层出不穷，进而推进文娱行业高质量发展。

艺起评：你以为买了 VVIP 就行了？怎么可能！

史雅乔

2021 年 08 月 27 日

繁忙的工作之余，捧着心爱的零食，开启追剧时光，是多么惬意的事情。到底谁才是幕后 boss？当所有的细节都指向一个呼之欲出的答案时，屏幕上突然跳出对话框“想看全剧，请购买会员/VIP”……

这样的场景，有没有似曾相识的感觉？无独有偶，有的网友已经购买了会员，却被 VIP 资格卡在剧集正中间，着实难受得紧。升级成为 VIP 会员，本欲“抢先看”，却被“VVIP”的单集解锁功能阻拦，想再看一集的时候，还要再次付费解锁。然而，VVIP 的日子也并没有更好，钱一笔一笔地花出去了，梦靥般的对话框却依然如期出现：“对不起，您今天的解锁剧集已达到最大集数！明天见！”

追剧正酣时，戛然而止，如此生硬干脆又不讲理。

这是真实发生在我们生活中的事情。多家互联网视频播放平台都设计了类似的观看规则。买了会员还有 VIP，还有 VVIP，还有终身 VIP……有些视频网站就如同早年间的流氓软件，层出不穷的套中套，连环套，花式套，就不信套不到

你！当然，有的视频播放平台则玩起了文字游戏，套你没商量。但万变不离其宗，其最终目的都是让用户不断地连续地重复付费，才能继续观看影视作品。虽然支付金额看起来并非不能承受，但这些视频播放平台吃相实在有些难看，令人生厌。

作为手握各种影视版权资源的视频网站，会员制度是其获取利润的方式之一。用户通过成为会员，并因此获得去广告、观看独家影视作品等权益，交易的供需双方自愿选择，是被消费者认可的付费方式。然而，不断弹出的额外付费要求，却是以消费模式的选择之名，行剥夺用户选择权之实。利用已有的热门影视作品，捆绑销售花样繁多的付费项目，不仅漠视消费者需求，更是明目张胆地侵犯消费者权益。短期来看，利润得到了增长，长远来看，却是杀鸡取卵，透支用户信任。

好内容永远有市场，但不能忘规矩。自以为一家独大，垄断了热门剧集的市场，一味地唯利是图，急功近利，一轮接一轮地花式割韭菜，薅羊毛，消磨观众信任，必将引火烧身。

在翻腾跳跃中继续成长（暖闻热评）

《人民日报》

张近山

2021年08月26日

【人物】“三跳满分”勇夺冠军的全红婵

【故事】全红婵，中国国家跳水队队员。在不久前结束的第三十二届夏季奥林匹克运动会上，作为中国体育代表团年龄最小的运动员，14岁的全红婵首次参加奥运会，就以“三跳满分”的惊艳表现，勇夺跳水女子10米台金牌，并以466.20分的总成绩拿到女子10米台历史最高分。在赛场外，她质朴纯真、坚强懂事，赢得了无数人的喜爱。8月9日，共青团中央、全国青联授予全红婵等39名青年运动员“中国青年五四奖章”。

【点评】

将男子100米亚洲纪录带入9秒90内的苏炳添，在总成绩落后11公斤的情况下拼尽全力实现反超的谯利军，4次出征奥运会终于收获首枚奥运金牌的巩立姣……在第三十二届夏季奥林匹克运动会上，中国奥运健儿的精彩表现，令

无数人印象深刻、热血沸腾。这其中，跳水小将全红婵的惊艳亮相，定格为人们心中难忘的记忆。

第一次出国比赛、第一次参加世界大赛、5个动作有3个满分、奥运跳水比赛历史最高分、本届奥运会中国体育代表团年龄最小的奥运冠军……一系列闪光点，配合“天赋惊人”“跳水奇才”等赞美，让全红婵“一跳成名天下知”。

因为表现出彩、成绩优异，人们不吝将“天才”等称谓送给全红婵。然而，全红婵的故事，本质上仍以拼搏与奋斗为主题。当被问到：“你是怎么做到把水花压得那么好的？”她回答：“练的。”没有一块奖牌来得容易，简单两个字“练的”，意味着多少日复一日的付出！体校硬件设施没有那么好，训练很苦，她从来没有退缩；有的动作不标准，她就主动加练。“我不是天才，我很笨的”，小姑娘率真质朴的话语令人动容。优雅的起跳、漂亮的翻腾、轻盈的入水，完美表现的背后，是每天陆上、水上300多次的专注刻苦训练，是每一次比赛时“想好每一个动作”的全神贯注、全力以赴。事实证明，成功没有捷径，是勤奋让天赋显现。

赛场上夺金，赛场外“想去玩抓娃娃”“特别想吃辣条”——沉稳淡定与懵懂烂漫之间的“反差萌”，也让全红婵“圈粉”无数。而一句“我的妈妈生病了”，更是让人感动。人们记住了勇敢懂事的全红婵，也给了她充分的支持、鼓励与

关爱。全红婵的故事，无疑也是一个关于成长励志的故事，给人带来暖意。

“希望这几天所有赞美过妹妹的人，在未来她如果未能满足各位的期待时，也能抱有同等善意，鼓励保护她。”一位网友这样写道。对于全红婵来说，除了鼓励与赞美，我们还需要给她一个安静的空间，让她能够在翻腾跳跃中继续成长。当然，我们还应该把目光投向更多在赛场上挥洒汗水、拼搏挑战的体育健儿，在他们乘风破浪的道路上，持续关注、鼓励支持。希望更多的暖意、善意和关注，能够为他们逐梦前行注入更多正能量。